

ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

MEKI international

Meki international ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Mütter und Väter aus allen Nationen sind eingeladen mit ihren Kindern ohne Anmeldung vorbeizukommen. In dieser Gruppe wird gesungen, gespielt und die Eltern bekommen Informationen und wertvolle Tipps für eine gesunde Entwicklung ihres Kindes. Von den Gruppenleiterinnen Sabine Schwaigerer und Verena Knecht erfahren Eltern alles über Themen wie Ernährung, Entwicklung, Pflege und Beschäftigungsmöglichkeiten für Kleinkinder.

**Montag,
9:30 Uhr bis 11:00 Uhr**



MammaMia

Mamma Mia ist eine Mutter-Kind-Gruppe für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen. Hier treffen sich Mütter und tauschen sich aus und bekommen in einfacher Sprache wertvolle Informationen zu Kinder-Themen. Sie sind recht herzlich eingeladen auf eine Tasse Kaffee, Freundschaften mit anderen Müttern zu schließen und mit anderen Teilnehmern ihre Erfahrungen zu teilen. Die Gruppe wird betreut von Tanja Becker.

**Mittwoch,
9:30 Uhr bis 11:00 Uhr**

Malen mit Mervat Sabbagh

Offenes Malatelier für Eltern und Kinder. Die Gruppe trifft

sich an jedem letzten Freitag im Monat. Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei Frau Mervath Sabbagh und auf der Homepage des Familienzentrums.

**Freitag, (monatlich)
17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

Kreativ sein nach Herzenslust

Erwachsene und Kinder verbringen einmal im Monat zusammen einen gemütlichen Sonntagnachmittag - modellieren und bauen mit Ton, malen auf großen Formaten mit warmen, leuchtenden Farben, konstruieren und werken mit Holz, Pappmaché und Naturmaterialien und filzen mit bunter, flauschiger Wolle.

**Sonntag, (monatlich)
14:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

Eltern & Kinder, Onkel & Tante mit Neffen & Nichten, große mit kleinen Freunden sind eingeladen unter der Leitung von Frau Thomas kreativ zu werden. Sie dürfen sich einen Platz reservieren lassen oder auch spontan vorbeikommen, da die maximale Anzahl bei 10 Personen liegt. Die Materialkosten liegen bei 8 € pro Paar.

CAFÉ PFLEGHOF



Das Café ist ein offener Treffpunkt für Eltern, Kindern und Familien in allen Lebensphasen. Im Café erwartet Sie eine gemütliche Atmosphäre mit Kaffee, kalten Getränken und leckerem Kuchen.

Jeden Dienstag- und Donnerstagnachmittag gibt es von 12-14 Uhr einen offenen Mittagstisch mit frisch gekochten Speisen. Donnerstags bewirbt die Klasse 8e das Café von 15- 16.30 Uhr mit selbst gebackenem Kuchen. Es werden Spiele für Kinder und eine kostenlose Hausaufgabenbetreuung angeboten. Auch am Freitagnachmittag ist das Café geöffnet. Außerhalb dieser Zeiten können Sie das Café trotzdem nutzen: Während den Öffnungszeiten des Familienzentrums können Sie sich selbst am Kaffeeautomaten bedienen und die Räume für sich nutzen.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag: 9:30 - 14 Uhr: geöffnet mit Bewirtung
12 - 14 Uhr: Mittagstisch

Donnerstag: 9:30 - 16:30 Uhr: geöffnet mit Bewirtung
12 - 14 Uhr: Mittagstisch

Freitag: 14 - 18 Uhr: geöffnet mit Bewirtung

KONTAKT

Familienzentrum "Pflughof"
Pflughofstraße 41
72555 Metzingen

Telefon: 07123 - 93 41 70
E-Mail: familienzentrum@metzingen.de
www.familienzentrum-metzingen.de



UNSERE ANGEBOTE

2020

ANGEBOTE FÜR KINDER

Mädchengruppe "Just4Girls"

Bei uns geht es vor allem ums soziale Miteinander, Spaß haben, ernsthafte, aber auch lustige Gespräche führen, und das, während wir Kochen oder Backen, uns beim Wellness erholen oder Ausflüge unternehmen. Interessierte Mädchen zwischen 10 und 14 Jahren dürfen jederzeit kommen und dabei sein.

**Montag,
16:30 Uhr bis 18:30 Uhr**

Kids & Action

Soziale Gruppe für Kinder von 10-13 Jahren. Kids & Action

heißt Spaß haben, sich in der Gruppe ausprobieren, Freundschaften knüpfen. Spielen, malen, basteln und Ausflüge machen stehen auf dem Programm und das kommt bei Kindern immer ziemlich gut an! Leitung: Barbara Maier

**Dienstag,
16:30 Uhr bis 18:30 Uhr**

Spiel und Spaß

Bewegung und Spaß statt Langeweile- ist das Motto des of-

enes Spiel- und Bewegungsangebot für Kinder ab 6 Jahren. Soziale Gruppenspiele stärken die soziale Kompetenz der Kinder und schaffen Freundschaften. Die Gruppe wird pädagogisch angeleitet von Ibrahim Karkour. Kinder können einfach vorbeikommen und mitmachen!

**Mittwoch,
16:15 Uhr bis 17:30 Uhr**

Jungengruppe

Das Programm der Jungengruppe entsteht aus den Ideen

der Jungs, die als Gruppe unter sozialpädagogischer Anleitung von Alexander Karcher und Stefanie Biber gemeinsam entscheiden. Dabei lernen die Jungs im Alter von 7 bis 10 Jahren spielerisch soziale Kompetenzen, gewinnen Selbstbewusstsein und knüpfen neue Freundschaften beim gemeinsamen Spaß haben.

**Mittwoch,
16:15 Uhr bis 18:30 Uhr**



Farben, Formen, Fantasie

Offenes Kunstatelier für Kinder. Unter der Leitung von Frau Lechler lernen Kinder ab 7 Jahren mit Ton, Farben, Kleber und vielen weiteren Materialien ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Selbst Geschaffenes macht stolz und selbstbewusst! Kinder ab 7 Jahren sind jederzeit und ohne Anmeldung willkommen. Leitung: Sylvia Lechler

**Donnerstag,
16:30 Uhr bis 18:30 Uhr**

Mädchengruppe

Basteln, Backen, Spielen, Spaß haben, Ausflüge machen und Freundschaften erleben! All dies können Mädchen im Alter von 6 bis 9 Jahren unter pädagogischen Gesichtspunkten erfahren. Interessierte Mädchen dürfen jederzeit vorbeischauen und schnuppern.

**Donnerstag,
16:30 Uhr bis 18:30 Uhr**

Mädchengruppe "Ladys"

Backen, basteln, Spiele, Ausflüge, Rätsel, Kreativität, kochen, Kino – all das und noch mehr mögen Mädchen. Zwei vergnügte, anregende und herausfordernde Stunden miteinander verbringen, das ist die Mädchengruppe „Ladys“ am Freitagnachmittag.

**Freitag, (alle 2 Wochen)
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Englischclub

Englisch ist die sogenannte „Weltsprache“ und lernt mittlerweile jedes Kind in der Schule. Zur Unterstützung für Ihr Kind bieten wir den Englischclub für Kinder an. Dieser Kurs wird von Frau Letzger und von Frau Harangus geleitet und kann jederzeit von Ihrem Kind ohne Anmeldung besucht werden. Ihr Kind lernt hier die Grundkenntnisse der englischen Sprache, wie man das Vokabular richtig einsetzt, die korrekte Grammatik und eine saubere und höfliche Ausdrucksweise. Spiel & Spaß mit vielen Spielen, Musik & tollen Aufgaben sind natürlich geboten. Leitung: Dorina Harangus

**Freitag,
14:00 Uhr bis 15:30 Uhr**

Bilder: S.1, S.6: Rose Hajdu; S.2: Daiga Ellaby / unsplash.com; S.3: Dragus Gontariu / unsplash.com; S.5: Markus Spiske / unsplash.com.

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Nähcafé

Offenes Nähatelier. Mit und ohne Nähmaschine kann Kleidung repariert oder umgestaltet werden. Unter der Anleitung von Frau Riedlinger lernen Sie das Know-how im Umgang mit Nadel und Faden. Parallel dazu wird ein offenes Café angeboten. Bei einer Tasse Kaffee und netten Gesprächen können sie entspannen oder auch stricken und häkeln. Es finden sich immer fachkundige Helferinnen. Das Nähcafé ist sehr gut besucht und freut sich jederzeit über neue Teilnehmer. Leitung: Margarete Riedlinger

**Mittwoch,
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Yoga für Mütter und Frauen

Dieses Angebot eignet sich für Frauen, die sich bewusst spüren und in ihrem Körper wohlfühlen wollen. Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, der für jeden geeignet ist, unabhängig vom Alter oder Fitnessgrad. Es geht nicht um Leistung oder Sportlichkeit sondern um Achtsamkeit und einen liebevollen Umgang mit uns selbst. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis. Parallel zum Kurs wird eine offene Kinderbetreuung von 8:45 Uhr bis 11:15 Uhr angeboten (Unkostenbeitrag: 2 € pro Stunde). Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Leitung: Sabine Jäger-Renner

**Freitag,
9:00 Uhr bis 10:30 Uhr**

Kreative Mütter

Wäsche waschen, Essen kochen, Wohnung putzen, Kinder von der Schule abholen, einkaufen und oft auch noch ein Job, - der Alltag stellt besonders an Mütter hohe Anforderungen. Jetzt gibt es freitagvormittags die Möglichkeit eine Auszeit zu nehmen. Unter der Leitung von Frau Lechler können Mütter kreativ gestalten mit den unterschiedlichsten Materialien: Farbe, Wolle, Ton. Im kreativen Gestalten bekommen wir neue Impulse für unser eigenes Handeln und finden mehr zu uns selbst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Angebot ist gebührenfrei um eine angemessene Spende wird gebeten. Parallel zum Kurs wird eine offene Kinderbetreuung von 8:45 Uhr bis 11:15 Uhr angeboten (Unkostenbeitrag: 2 € pro Stunde).

**Freitag,
9:00 Uhr bis 11:00 Uhr**

Alle Informationen, aktuelle Termine und Neuigkeiten finden Sie unter
www.familienzentrum-metzingen.de
www.metzingen.de/familienzentrum

