



Spielideen für den Garten/ den Hof:

1. Was haltet ihr davon, die tollen fast vergessenen Spielsachen aus dem Keller zu holen?

Wie zum Beispiel:

- Inliner
- Bobbycar
- Roller
- Fahrrad oder Laufrad
- Skateboard

Überlegt euch ein Ziel und fahrt ein Wettrennen mit eurer Schwester oder eurem Bruder. Wer als erstes an das Ziel kommt gewinnt!

2. Wie wäre es mit einem sonnigen Spaziergang, mit deinen Eltern in den Wald?

Besonders im Frühling gibt es im Wald und auf unseren Wiesen viele tolle Blumen, Bäume, Käfer und Tiere zu sehen. Schau doch mal vorbei!

- Bist du ein Naturfreund und kennst dich schon aus? Dann schau doch mal mit deinen Eltern hier vorbei und probiere das ein oder andere Quiz aus:
<https://naturdetektive.bfn.de/spiele/spiele.html>

3. Wie wäre es mit einem Spiel im Freien?

Kennst du das Spiel Himmel und Hölle?

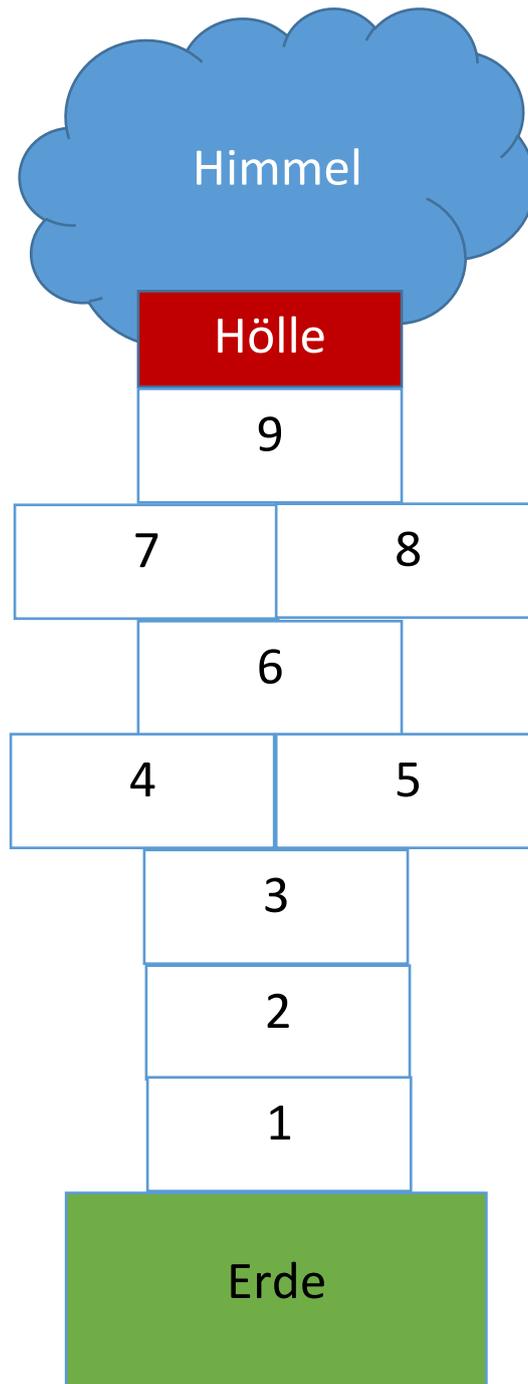
Himmel und Hölle

- Spielerzahl: ab 2 Mitspieler
- Dazu braucht ihr: Kreide und ein Kieselstein
- So einfach geht's:

Zeichne mit der Kreide ein Spielfeld auf den Boden (Siehe unten). Der jüngere von euch beginnt ein Steinchen in das Feld „Erde“ zu werfen. Dann springt der

erste Spieler in die Felder. Beim Landen wird das Steinchen in das nächste Feld Nr.1 stoßen. Von dort geht es weiter zu Feld Nr.2, dann zu Feld Nr.3 und so weiter. Aber Achtung! Das Feld „Hölle“ muss übersprungen werden! Bleibt das Steinchen in der Hölle liegen, ist der nächste Mitspieler dran. Auch wenn das Steinchen außerhalb des angepeilten Feldes landet. Wer aussetzen musste, darf später genau an derselben Stelle wiedereinsetzen, wo er gepatzt hat.

Das ist euer Spielfeld:



Wie wäre es mit Springseilspringen?

Springseilspringen

- Spielerzahl: 3 Mitspieler,- frag gerne deine Eltern, ob sie mitspielen!
- Dazu braucht ihr: ein langes Springseil und Kraft in den Beinen
- So einfach geht's:

Mit dem langen Springseil, lassen sich ganz viele verschiedene Spiele spielen. Das Prinzip ist dabei immer das gleiche. Zwei Kinder oder Erwachsene schwingen das lange Seil, eine dritte Person steht in der Mitte und springt immer wieder darüber. Dazu können unterschiedliche Sprüche gesprochen werden wie zum Beispiel:

„Teddybär, Teddybär, dreh dich um,
Teddybär, Teddybär, mach dich krumm,
Teddybär, Teddybär, zeig deinen Schuh,
Teddybär, Teddybär, wie alt bist du?
1, 2, 3, 4, 5, 6,...“ Bis der Springer nicht mehr kann.

Oder lieber doch ein Spiel mit einem Ball?

Ballspiel

- Spielerzahl: ab 1 Mitspieler
- Dazu brauchst du: eine Wand, einen großen weichen Ball

Das Spiel könnt ihr super alleine spielen, aber auch mit euren Geschwistern oder Eltern!

- So einfach geht's:

Der Spieler stellt sich ein paar Meter vor einer Wand auf. Wählt dabei am besten eine leere Wand ohne Fenster! Schon kann es losgehen. Der Spieler wirft seinen Ball gegen die Wand, sobald dieser zurückkommt, muss der Spieler seinen Ball wieder fangen. Das kannst du ein paar Mal ausprobieren. Doch dann wird's ein wenig schwerer. Nun kannst du versuchen einmal zu klatschen bevor du den Ball wieder fängst. Bei jedem Mal, steigert du den Schwierigkeitsgrad, indem du nun zweimal klatscht und dann dreimal.

Hier hast du ein paar Ideen, wie du deinen Schwierigkeitsgrad steigern kannst:

Runde 1:		Ball fangen
Runde 2:	1x	klatschen, Ball fangen
Runde 3:	4x	klatschen, Ball fangen
Runde 4:	3x	hüpfen, Ball fangen
Runde 5:	1x	Hampelmann, Ball fangen
Runde 6:	3x	Hampelmann, Ball fangen
Runde 7:	2x	im Kreis drehen, Ball fangen
Runde 8:	1x	klatschen, 2x hüpfen, Ball fangen
Runde 9:	3x	Hampelmänner, Ball fangen
Runde 10:	8x	klatschen, Ball fangen

..und hast du alle Runden geschafft?

Hast du Lust auf mehr Spiele für Draußen? Dann schau doch mit deinen Eltern hier vorbei:

<https://www.kinderspiele-welt.de/spiele-fur-drausen>

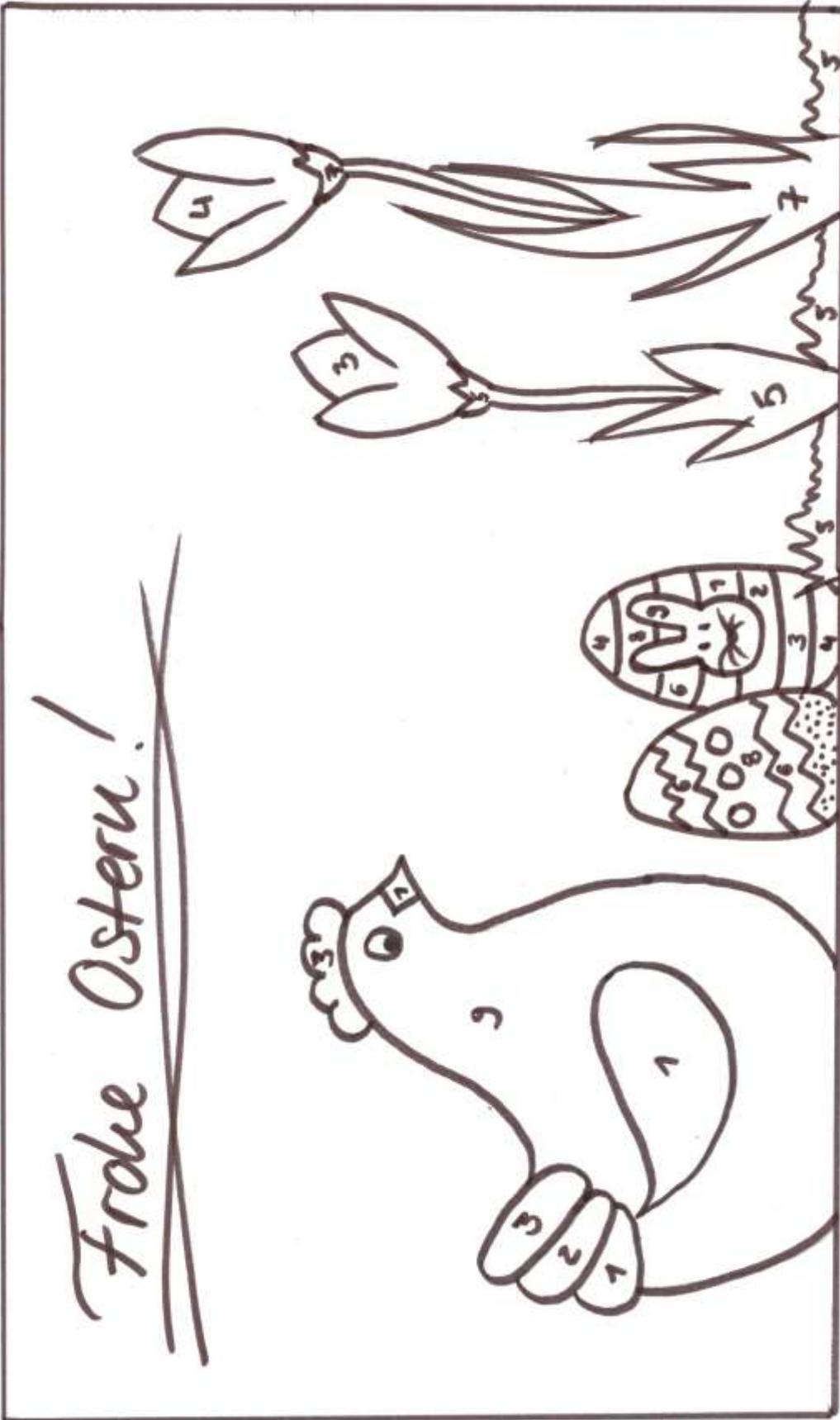
Spielideen für Zuhause:

1. Wie wäre es mit Malen oder Basteln?

- Ostern steht schon fast vor der Tür, vielleicht hast du Lust eine Grußkarte an deine Freunde oder deine Großeltern zu malen? Gemeinsam mit deinen Eltern kannst du diese dann verschicken oder einwerfen.
- Oder doch lieber etwas basteln? Wie wäre es mit einer Henne aus Tonpapier? Schau doch mal hier vorbei:
<https://www.kreativ-portal.de/anleitungen/ostern/bastelvorlage-henne-aus-tonpapier-selber-basteln>
- Vielleicht doch ein Osterkörbchen für die bunten Ostereier?
<https://www.kreativ-portal.de/anleitungen/ostern/korb-oder-schachtel-aus-papier-falten>
- Wie wäre es mit einem Hasen aus Ästen? Vielleicht findest du dein Bastelmaterial bei einem Spaziergang im Wald und kannst daraus etwas Tolles zaubern!
<https://www.kreativ-portal.de/anleitungen/ostern/osterhasen-aus-birkenaesten>

- Kennst du Malen nach Zahlen? Das ist eine etwas andere Art ein Bild auszumalen:

Malen nach Zahlen



- Oder suche dir auf den folgenden Seiten etwas aus - frage bitte deine Eltern um Hilfe, damit sie dir dein Wunschbild ausdrucken können und schon kann es losgehen!

<https://www.kinder-malvorlagen.com/>

<https://www.gratismalvorlagen.com/>

<https://www.mandala-bilder.de/>

2. Wie wäre es mit einem Spiel?

Kennst du Stadt, Land, Fluss?

Stadt	Land	Fluss	Tier	Name	Beruf	Punkte

Zu Beginn malt sich jeder Spieler eine Tabelle auf ein Blatt Papier. Für das Spiel Stadt-Land-Fluss gibt es viele verschiedene Kategorien. Ihr entscheidet euch für eure Kategorien und schreibt diese als Überschriften in eure Tabellen. Ihr müsst euch so hinsetzen, dass ihr auf das Blatt der Anderen nicht sehen könnt. Spickeln ist nicht erlaubt! Dann geht's los, ein Spieler fängt an, das Alphabet in Gedanken aufzusagen. Ein weiterer Spieler sagt nach einer Zeit „Stopp“ und der andere Spieler muss aufhören, das Alphabet aufzusagen. Nun nennt er den Buchstaben, bei dem er angekommen ist, laut den anderen Mitspielern. Nun geht's los, mit einem Stift schreiben alle ein Wort mit dem Buchstaben in jede Kategorie. Ist der erste fertig, ruft er laut „Stopp!“ und alle anderen müssen aufhören zu schreiben.

Jeder Spieler sagt, was er bei der jeweiligen Kategorie aufgeschrieben hat und wenn kein anderer Spieler dasselbe Wort hat, bekommt man 10 Punkte. 5 Punkte gibt es, wenn 2 Spieler das gleiche Wort haben. Am Ende werden alle Punkte zusammengezählt und in die hinterste Kategorie „Punkte“ eingetragen. Ist die Tabelle voll und das Spiel beendet, werden alle Punkte zusammengezählt. Gewonnen hat derjenige, der am meisten Punkte hat!

3. Du hast Lust zu kneten? Hast aber keine Knete? Hier bekommst du ein einfaches Rezept, mit dem du mit deinen Eltern, ganz einfach Knete selber machen kannst!

Für deine eigene Knete brauchst du:

500g Mehl

200g Salz

2 Tütchen Zitronensäure

½ Liter gekochtes Wasser (**ACHTUNG HEIß!**) – hier müssen die Eltern unbedingt helfen!

3 Esslöffel Öl

Lebensmittelfarbe

Frag für die Knete-Herstellung unbedingt deine Eltern um Hilfe. Sie können dir beim Abwiegen und Verrühren helfen. Pass bitte gut auf dich auf, damit du dich nicht verbrennst!

Gebe Mehl, Salz und die Zitronensäure in eine Schüssel und verrühre das alles. Gebe vorsichtig das heiße Wasser und das Öl dazu. Das verrührst du mit dem Rührgerät.

Wenn die Masse gut durchgeknetet ist, kannst du vorsichtig mit deinen Händen weiter kneten. Zum Schluss darfst du deine Lieblingsfarbe (Lebensmittelfarbe) aussuchen und die Knete einfärben.

Kleiner Tipp: Nutze zum Schluss Einweghandschuhe um deine Hände nicht einzufärben!

Wenn die Knete in einer Luftdichten Dose abgekühlt ist, kannst du loslegen!

4. Du hast Lust zu Singen?

Hört Ihr die Regenwürmer husten?

Hört Ihr die Regenwürmer husten? (2x husten)
Wie sie durchs dunkle Erdreich ziehn.
wie sie sich winden, um zu verschwinden,
auf nimmer, nimmer wiedersehn.
Und wo sie waren, da ist ein Loch, Loch, Loch.
Und wenn sie wiederkommen ist es immer noch, noch, noch.

Hört Ihr die Regenwürmer lachen? (haha, haha)
Wie sie durchs dunkle Erdreich ziehn.
wie sie sich winden, um zu verschwinden,
auf nimmer, nimmer wiedersehn.
Und wo sie waren, da ist ein Loch, Loch, Loch.
Und wenn sie wiederkommen ist es immer noch, noch, noch.

Hört Ihr die Regenwürmer niesen? (hatschi hatschi)
Wie sie durchs dunkle Erdreich ziehn.
wie sie sich winden, um zu verschwinden,
auf nimmer, nimmer wiedersehn.
Und wo sie waren, da ist ein Loch, Loch, Loch.
Und wenn sie wiederkommen ist es immer noch, noch, noch.

Ich lieb den Frühling

Ich lieb' den Frühling,
Ich lieb' den Sonnenschein.
Wann wird es endlich
Mal wieder wärmer sein?
Schnee, Eis und Kälte
Müssen bald vergeh'n.
Dum di di da di, Dum di di da di,
Dum di di da di, dum di di da didum.

Tipp: Wenn du eine Rassel, Trommel oder andere Instrumente Zuhause hast, kannst du auch ein bisschen dazu spielen!

Hier auf dieser Seite, findest du noch viele andere Lieder, zum Anhören oder Mitsingen:

<https://www.singkinderlieder.de/>

**Wir wünschen viel Spaß und Freude beim Ausprobieren!
Dein Team vom Familienzentrum Pflegehof**