



Seniorenwegweiser der Stadt Metzingen



Stand: Oktober 2023

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

Ein Leitgedanke der Baden-Württembergischen
Seniorenpolitik besagt:

*„Jeder muss sich mit den Veränderungen des
Altwerdens auseinandersetzen. Die Verantwortung
für die Gestaltung des eigenen Altwerdens kann
niemand den Menschen abnehmen.“*



Das bedeutet, dass Jede und Jeder in unserer Gesellschaft sich früher oder später mit den Fragen des Altwerdens selbst auseinandersetzen muss.

Mit diesem Seniorenwegweiser will die Stadtverwaltung Metzingen eine kleine Hilfestellung geben, Antworten auf ein paar dieser Fragen zu finden.

Von Wohnen bis Freizeit, von Serviceleistungen bis zum Gesundheitswesen: In Metzingen finden Sie viele Angebote, die für Menschen der älteren Generation von Interesse sein können.

Mit dieser Informationsbroschüre erhalten Sie einen ebenso übersichtlichen wie hilfreichen Ratgeber. Hierin finden Sie Orientierung und Unterstützung, ob bzw. wo ein für Ihre Situation geeignetes Angebot existiert.

Ganz besonders möchte ich auf die Seniorenberatung der Stadt Metzingen beim Pflegestützpunkt hinweisen, die Ihnen gerne weitergehende individuelle Beratung und Hilfe anbietet.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich ein gutes und erfülltes Leben im Alter – mit täglicher Freude und wenig Beschwerden.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Patrick Hubertz". The signature is written in a cursive, flowing style.

Patrick Hubertz
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Geselligkeit	1
Seniorenachmittag der Arbeiterwohlfahrt	1
Menschen mit Handicap	2
Nachmittagskaffe	2
Handarbeitsstube	2
Stிக்கreis der AWO	3
Café Matizzo	3
Treffpunkt Klosterhof-aktiv gesellig-kreativ-informativ	4
Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen	5
Pflegestützpunkt Standort Metzingen Seniorenberatung für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen	5
Neurotango - Selbsthilfe bei Parkinson-Erkrankung	7
DRK-Fachstelle Demenz	8
Häuslicher Unterstützungsdienst des DRK	8
Betreuungsgruppe für Pflegebedürftige mit körperlichen, kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen	8
Stundenweise Betreuung für demente Menschen und ältere Menschen	10
Landkreisweite Angebote für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen	11

Arbeitskreis Leben (AKL) e. V. Reutlingen/Tübingen	12
Beratung für Suchtkranke	13
Anonyme Alkoholiker Gesprächskreis für Betroffene	14
Blaues Kreuz Deutschland e. V.	14
Sehbehindertenverband Neckar-Alb-Sigmaringen	15
Deutscher Schwerhörigenbund Landesverband Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfeverband der schwerhörigen und ertaubten Menschen in Baden-Württemberg	15
Diakonieverband Reutlingen Diakonische Bezirksstelle Metzingen	15
Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.	16
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	19
Trauergruppe „Wege der Trauer“	20
Hospizgruppe Metzingen	20
Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen (SBM)	21
Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall	21
Gemeindepsychiatrische Hilfen Reutlingen	22
Telefonseelsorge	22
Kreissenorenrat	23
Bewegung für Körper...	24
Angebote der Volkshochschule	24

Angebote der Turn-und Sportvereinigung (TUS) Metzingen und des Turnvereins Neuhausen (TVN) in Kooperation mit der VHS	25
Weitere Sportangebote	25
... und Geist	32
Spieltreff	32
Gedächtnistraining	33
Volkshochschule VHS	33
PC-Treff von MoBiLE	34
Weitere offene Angebote in der Stadt	34
Angebote der Kirchengemeinden	37
Mitmachbörse/Ehrenamtsbörse	39
Finanzielle Regelungen	40
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	40
Hilfe zum Lebensunterhalt	40
Rente	41
Hilfe zur Pflege	41
Wohngeld	42
Wohnberechtigungsschein	42
Pflegeversicherung	44
Metzingen Card	45
Rundfunk- und Fernsehgebühren	46

Telefongebühren	46
Auch interessant zu wissen.....	47
Senioren-Abo	47
Verbraucherzentrale	49
Unabhängige Patientenberatung	49
Deutscher Mieterbund	50
Recht und Gesetz	51
Vorsorge / Betreuung / Vollmachten	51
Betreuungsbehörde	53
Diakonischer Betreuungsverein im Landkreis Reutlingen e. V.	53
Testament	55
Notariat Metzingen	55
Freizeit – Erholung – Kur...	57
Kuren + Erholungsaufenthalte Seniorenurlaub / Seniorenkuren / Seniorenerholung	57
Hilfen im Alltag	59
Fahrdienste	59
Hausnotruf	61
Hauswirtschaftliche Hilfe	63
Kleiderladen	64

Metzinger Tafel	65
M.A.I. Markt (Metzinger-Arbeits-Initiative e.V.)	66
MoBiLE Metzinger Bürger Engagement	67
Mahlzeit!	68
Pflege – für jeden die richtige Form	70
Ambulante Pflege	70
A.I.P.-Ambulante und individuelle Pflege GmbH	70
AKAP	71
Ambulanter Pflegedienst Maisch GbR	71
MediArt GbR	71
Diakonie - Sozialstation Metzingen e. V.	72
Seniorenpflege Mila Kurdyk	73
Pflege mit Herz Ambulanter Pflegedienst Maier	73
HUMANITAS Pflegeservice GmbH	74
BD-MOBIL-Sozialstation Südwest der BruderhausDiakonie (BD)	74
Pour la vie Dienstleistungen rund um die Pflege GmbH	75
Pflegedienst Harmonie 24 GmbH	75
APS – Ambulanter Pflegeservice	75
Ambulant psychiatrische Pflege	76
Mobile Hauskrankenpflege – „Intensivpflege Zuhause“	76
24 Stunden Betreuung im eigenen Zuhause	77

Tagespflege	77
Stationäre Dauerpflege	79
Kurzzeitpflege	79
Alten- und Pflegeheim des Evangelischen Diakonissenrings	79
Pflegestützpunkt	80
Verhinderungspflege	80
Wohnen	81
Wohnraumberatung	81
Wohnberatung des Pflegestützpunktes in Metzingen	81
KVJS-Werkstatt Wohnen	82
Barrierefrei Leben e.V. - Wohnberatungsportal	82
ServicePlus	82
Barrierefreies Wohnen	83
	84
Betreutes Wohnen	85
Betreute Seniorenwohnungen	85
Wohnen in Gemeinschaft/ambulant betreute Wohngemeinschaften	86

Geselligkeit



Sich ungezwungen zusammen zu setzen, dazu gibt es verschiedenste Gelegenheiten in Metzingen. Alle Seniorinnen und Senioren sind dazu herzlich eingeladen.

Seniorenachmittage der Arbeiterwohlfahrt

Wann? Parallel zum Metzinger Krämermarkt, Bekanntgabe in der Presse

Wo? In der Festkeller oder in der Stadthalle Metzingen

Wann? **1x jährlich samstags vor dem 3. Adventssonntag**
Bekanntgabe des genauen Termins in der Presse

Kontakt: Arbeiterwohlfahrt (AWO)
Frau Ulrike Sippli
Telefon: 07123 / 16 25 73

Menschen mit Handicap

Wann? 1x monatlich
Wo? Eberhardstr. 2, 72555 Metzingen
Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V.
Telefon: 0174 / 46 123 oder 0174 / 53 71 617

Nachmittagskaffe

Wann? jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr
Wo? Eberhardstr. 2, 72555 Metzingen
Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V.
Telefon: 0174 / 53 71 617 oder 07123 / 15833

Handarbeitsstube

Wer Lust hat, kann hier Handarbeiten oder auch nur „a Schwätzle halda“ oder auch einen Kaffee trinken. Gehbehinderte werden abgeholt.

Wann? Jeden Mittwoch von 14:00 – 17:00 Uhr
Wo? Eberhardstr. 2
72555 Metzingen
Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V.
Telefon: 07123 / 18113

Stickkreis der AWO

In geselliger Runde wird gestickt, einmal im Jahr, am Metzinger Weihnachtsmarkt, findet dann auch eine Ausstellung und ein Verkauf der entstandenen Werke statt. Der Erlös wird gespendet.

Wann? alle 14 Tage mittwochs ab 19:00 Uhr

Wo? Haus der Begegnung Am Klosterhof 13

Kontakt: Sonja David

Telefon: 07123 / 14 06 0

Café Matizzo

Das Café Matizzo in der Christophstr. 20 in Metzingen ist jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr geöffnet.

Willkommen sein, sich begegnen, Gemeinschaft erleben. Wir laden ALLE herzlich ein! Aufgeschlossene und freundliche Mitarbeiterinnen sorgen für ein schönes Ambiente und haben ein offenes Ohr für alles was mitgebracht wird. Sie bewirten mit Kaffee, Cappuccino, Tee, Apfelsaft, Sprudel und Gebäck.

Treffpunkt Klosterhof-aktiv gesellig-kreativ-informativ

Wann? Jeden Donnerstag von 14:30 – 17:00 Uhr

Wo? Haus der Begegnung, Am Klosterhof 13

Kontakt: Stadtverwaltung Metzingen
Sabine Jäger-Renner
Telefon: 07123 / 395-2337

Der »Treffpunkt Klosterhof-aktiv« ist ein buntes Angebot für alle, die sich über neue Impulse freuen und Austausch, Unterhaltung und Geselligkeit suchen. Ein abwechslungsreiches Programm aus den Bereichen Kultur, Gesundheit, Musik und Bewegung lädt zum Teilnehmen ein.



Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

Pflegestützpunkt Standort Metzingen Seniorenberatung für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen



Der Pflegestützpunkt

- informiert Sie über die am Ort vorhandenen Hilfsdienste, damit Sie auch im Alter, bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung leben können
- informiert Sie über die Angebote der Kurzzeit-, Tages- und Vollzeitpflege im Kreis Reutlingen
- berät Sie bei Fragen zur Pflegeversicherung
- berät Sie bei der Auswahl der für Sie passenden Hilfeform und ist Ihnen auf Wunsch bei der Vermittlung behilflich
- pflegende Angehörige erhalten Hinweise auf Gesprächsgruppen und andere Angebote, die Ihnen in ihrer speziellen Lebenssituation Unterstützung geben

Die Beratung ist

- neutral – kostenlos – unterliegt der Schweigepflicht

Möchten Sie in die offene **Sprechstunde** kommen oder einen **Termin vereinbaren** im Büro oder zu einem **Hausbesuch**? Wenden Sie sich bitte an Frau Pohl-May.

Offene Sprechstunden im Rathaus Metzingen

Wann? Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr
 Mittwoch 16:00 – 18:30 Uhr
 Weiter Termine nach Vereinbarung auch zu anderen Zeiten

Wo? Rathaus Metzingen, Zimmer N008
 Stuttgarter Str. 2-4
 72555 Metzingen

Kontakt: Elisabeth Pohl-May

Telefon: 07123 / 395-2322

Fax: 07123 / 395-2899

E-Mail: pflegestuetzpunkt@metzingen.de



Informationen zu weiteren Selbsthilfegruppen

Es gibt zu einer Vielzahl von Krankheiten oder besonderen Lebenssituationen inzwischen Selbsthilfegruppen. Das heißt, betroffene Menschen haben sich zusammengetan, um sich mit Rat und Tat gegenseitig zu unterstützen.

Wenn Sie wissen möchten, ob es zu einem bestimmten Bereich eine Selbsthilfegruppe in der Region oder eine Selbsthilfeorganisation auf Bundesebene gibt, wenden Sie sich an den

Kontakt: Pflegestützpunkt
Rathaus Metzingen, Zimmer N008
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2322
E-Mail: pflegestuetzpunkt@metzingen.de

Neurotango - Selbsthilfe bei Parkinson-Erkrankung

Es geht nicht darum, Tango tanzen zu lernen, sondern es werden vereinfachte Techniken aus dem Tango (Tools) bei diesem Training eingesetzt. Die Kombination aus Bewegung und Musik verbessert die Merkfähigkeit, Beweglichkeit, Intensität, Gleichgewichtssinn und Reaktionsfähigkeit.

Wann? Freitags, 14:00Uhr
Wo? Haus Matizzo, Christophstr. 20
Metzingen

Kontakt: Marianne Weigert, Neurotango Practitioner
Telefon: 0151 6522 0869
E-Mail: marianne.weigert@gmx.de

DRK-Fachstelle Demenz

Helfen und sich helfen lassen: An Demenz Erkrankte oder Menschen, die zunehmend vergesslich, desorientiert oder verwirrt sind, benötigen Unterstützung. Das Deutsche Rote Kreuz Reutlingen stellt mit seiner DRK-Fachstelle Demenz die Fachberatung im Netzwerk der Pflegestützpunkte und Unterstützungsangebote für demente Menschen und deren Angehörige im Landkreis Reutlingen sicher.

Die DRK-Fachstelle Demenz im Landkreis Reutlingen (**ehemals DRK-Alzheimer Beratungsstelle**) sichert das Unterstützungsgefüge mit Schulungen und Fachvorträgen, initiiert neue Unterstützungs- und Selbsthilfeangebote im ganzen Landkreis Reutlingen und bietet individuelle Fachberatung bei komplexen Problemfällen rund um demenzielle Erkrankungen.

Kontakt: Annette Schuberth
Telefon: 07121 / 34 53 97 -0

Häuslicher Unterstützungsdienst des DRK

Den pflegenden Angehörigen von verwirrten und dementen Menschen den Pflegealltag zu erleichtern ist die Aufgabe des häuslichen Unterstützungsdienstes. Qualifizierte und freundliche ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen des DRK kommen nach Vereinbarung für einige Stunden in die Familien und übernehmen in dieser Zeit die Betreuung der dementen Menschen.

Kontakt: Nadja Hampel
Telefon: 07121 / 34 53 97 32
E-Mail: Hampel@drk-kv-rt.de



Betreuungsgruppe für Pflegebedürftige mit körperlichen, kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen

Pflegende Angehörige brauchen Entlastung! Deswegen kümmern sich geschulte Ehrenamtliche unter Anleitung einer Fachkraft um die pflegebedürftigen Gäste.

Angehörige

- erfahren Entlastung von der andauernden Belastung und Verantwortung
- haben die Möglichkeit, wieder einmal etwas für sich selbst zu tun
- haben die Sicherheit, dass der/die zu Pflegenden gut betreut werden
- können so länger und besser daheim pflegen

Pflegebedürftige

- erfahren liebevolle und kompetente Zuwendung
- werden mental und körperlich aktiviert
- erleben Gemeinschaft und Gesellschaft, was zu Hause nicht möglich ist.

Nach der Anmeldung und einem ausführlichen Erstgespräch ist ein Schnuppernachmittag – gern mit einem Angehörigen – möglich. Wer will, kann den Fahrdienst über die Diakonie-Sozialstation Metzingen in Anspruch nehmen. Die Kosten können bei vorliegendem Pflegegrad erstattet werden

Wann?	Dienstagnachmittags	14:00 – 17:00 Uhr
	Mittwochnachmittags	14:00 – 17:00 Uhr

Wo? Im barrierefreien EG des Haus Matizzo, Christophstr. 20

Kontakt: Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.
Manuela Seynstahl

Telefon: 07123 / 91 02 02 4

E-Mail: haus@matizzo.de

Stundenweise Betreuung für demente Menschen und ältere Menschen

Stundenweise Betreuung von Pflegebedürftigen zu Hause. Geschulte Mitarbeiter bringen Abwechslung in den Alltag durch Gespräche, Vorlesen, Spielen oder Spaziergehen.

Bei Personen mit Pflegegeld kann die Betreuungsleistung zusätzlich mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Diakonie-Sozialstation Metzingen e.V.

Kontakt: Frau Fleischmann
Heinrich-Heine-Straße 32
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 38 10 47 1

E-Mail: hauswirtschaft@diakoniestation-metzingen.de

Internet: www.diakoniestation-metzingen.de

HUMANITAS Pflegeservice GmbH

Kontakt: Büro in Metzingen
Olgastraße 12
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 96 71 30

Fax: 07123 / 96 71 329

E-Mail: info@humanitas-pflegeservice.de

Internet: www.humanitas-pflegeservice.de

Pflegedienstleitung:

Planstraße 8
72654 Neckartenzlingen
Telefon: 07127 / 21 06 9
Fax: 07127 / 22 49 0

Landkreisweite Angebote für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

Lust am Wandern?

Die DRK-Fachstelle Demenz in Reutlingen bietet in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Albverein an jedem 2. Donnerstag im Monat kleinere Wanderungen (ca. 5-7 km) an.

Anmeldung erforderlich. Die Wanderungen werden vorher in der Presse angekündigt.

Kontakt: DRK-Fachstelle Demenz (Anfragen und Information)
Telefon: 07121 / 34 53 97 -0

Seelenbalsam

Konzertreihe der Württembergischen Philharmonie Reutlingen für Menschen mit Demenz und Begleitung in Reutlingen und Tübingen

Kontakt und weitere Informationen (nächste Termine):

Telefon: 07121 / 8 20 12-16

Die Eintrittskarten kosten 8 € und sind erhältlich an der Tageskasse und unter

Telefon: 07121 / 8 20 12-26

Arbeitskreis Leben (AKL) e. V. Reutlingen/Tübingen

Krisenberatungsstelle Reutlingen:

Adresse: Karlstr. 28, 72764 Reutlingen

Telefonberatung: 07121 / 19298

E-Mail: akl-reutlingen@ak-leben.de

Internet: www.ak-krisenberatung.de

Sprechzeiten Mo, Mi 10:00 – 13:00 Uhr,
Di, Do 15:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Der AKL bietet Beratung und Begleitung für Menschen in Lebenskrisen und bei Suizidgefährdung an.

Die Beratung richtet sich auch an Angehörige und Personen aus dem Umfeld, die sich um eine/n Nahestehende/n sorgen. Das Angebot umfasst alltagsnahe Begleitung sowie Einzel-, Paar-, und Familienberatung. Eine weitere Zielgruppe sind Trauernde, die einen Menschen durch Selbsttötung verloren haben. Neben der Trauerbegleitung im Einzelkontakt finden auch Gruppenangebote für Trauernde nach einem Suizid statt.

Persönliche Beratung kann nach Vereinbarung auch im Haus Matizzo, Christophstr. 20, 72555 Metzingen, stattfinden.

Beratung für Suchtkranke

Sucht ist eine Krankheit, die der Behandlung bedarf. Die Folgen der Sucht sind körperliche und seelische Störungen

Angebot

- Information
- Einzel-, Paar-, Angehörigenberatung
- Vermittlung in ambulante und stationäre Rehabilitation
- Prävention

Kontakt und Information

Psychosoziale Beratungsstelle und ambulante Behandlungsstelle für suchtgefährdete Erwachsene und deren Angehörige

Kontakt: Diakonieverband Reutlingen
Planie 17
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 / 94 86 15

Internet: www.diakonie-reutlingen.de

Termine: nur nach telefonischer Vereinbarung



Anonyme Alkoholiker

Gesprächskreis für Betroffene

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die AA-Gruppen arbeiten nach dem 12-Schritte-Genesungsprogramm.

Wo? Haus der Begegnung
Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

Wann? Donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr

Kontakt: Telefon: 07121 / 127628
E-Mail: aa-metzingen@web.de

Blaues Kreuz Deutschland e. V.

Begegnungsgruppe Bad Urach

Die Alkoholabhängigkeit ist nach wie vor an der Spitze der krankmachenden und zerstörenden Süchte. Ein Betroffener bringt in der Regel nicht die Kraft auf, selbst aus dem Teufelskreis auszubrechen.

Die Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes Bad Urachs will hier Hilfestellung geben. In gemeinsamen Gesprächen können Wege aufgezeigt werden, die zu einer gezielten Beratung und Hilfe führen.

Interessierte aus Metzingen können gerne nach Bad Urach kommen.

Wann? Montags, alle 14 Tage, 19:30 Uhr

Wo? Karl-Hartenstein-Haus, Pfählerstraße 26, 72574 Bad Urach

Kontakt: Telefon: 07382 / 9366360
E-Mail: bad-urach@bw.blaues-kreuz.com

Sehbehindertenverband Neckar-Alb-Sigmaringen

Kontakt : Simone Degler- Wahl
stellvertretende Bezirksgruppenleiterin

Telefon: 07124 / 93 15 79
E-Mail: neckar-alb-sig@bsv-wuerttemberg.de
Internet: www.bsv-wuerttemberg.de/neckar-alb-sig

Deutscher Schwerhörigenbund Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Selbsthilfeverband der schwerhörigen und ertaubten Menschen in Baden-Württemberg

Kontakt (EUTB-Beratungsstelle des Landesverbandes)
Telefon: 0711 / 997 30 48
E-Mail: dsbbw.stuttgart@eutb.de
Internet: www.hoergeschaedigte-bw.de

Diakonieverband Reutlingen Diakonische Bezirksstelle Metzingen

Sozial- und Lebensberatung:

Unsere Beratung und Begleitung richtet sich an Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Krisen und wirtschaftlichen Notsituationen.

Wir bieten ...

- Informationen über Sozialleistungen
- Unterstützung bei der Existenzsicherung

- Information über weitergehende Hilfen
- Beratung bei familiären und persönlichen Schwierigkeiten
- Unterstützung bei anstehenden Veränderungen
- Beratung bei Fragen zu Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren
- Beratung bei Schwangerschaft

Die Beratung ist kostenfrei und unabhängig von der Religion.

Sie ist einmalig und längerfristig möglich.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Wann? Nach Vereinbarung

Wo? Diakonische Bezirksstelle
 Frau Susanne Bauer / Frau Marija El Idrissi
 Gustav-Werner-Str. 20
 Gemeindehaus Martinskirche
 72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 15 24 1

E-Mail: dbs-metzingen@diakonie-reutlingen.de

Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.

Haus für Seelsorge, Beratung und Begegnung

Aus christlicher Verantwortung begründete der Verein bereits 1877 die ambulante Krankenpflege in Metzingen, die seit 1976 von der Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V. wahrgenommen wird.

Nach dem Grundprinzip menschlichen Zusammenlebens – der Solidarität – finanzieren die Vereinsmitglieder in der Zwischenzeit viele Hilfen für Menschen mit körperlichen und seelischen Problemen.

Neben der Förderung der **Diakonie-Sozialstation**, sind wir Träger des **Seel-
sorge- und Beratungsdienstes**, bieten **Betreuungsgruppen für Demenz-
kranke** an, organisieren den Fahrdienst „Metzingen chauffiert“ und verwal-
ten den **Hilfsfonds** für Menschen in materiellen Notlagen.

Unter dem Motto „*Wir sorgen uns um Leib und Seele*“ bieten wir gezielte Hil-
fen zur Lebensgestaltung, Lebensbewältigung und beim Lebensabschied an.
Wir arbeiten präventiv, seelsorglich und beratend.

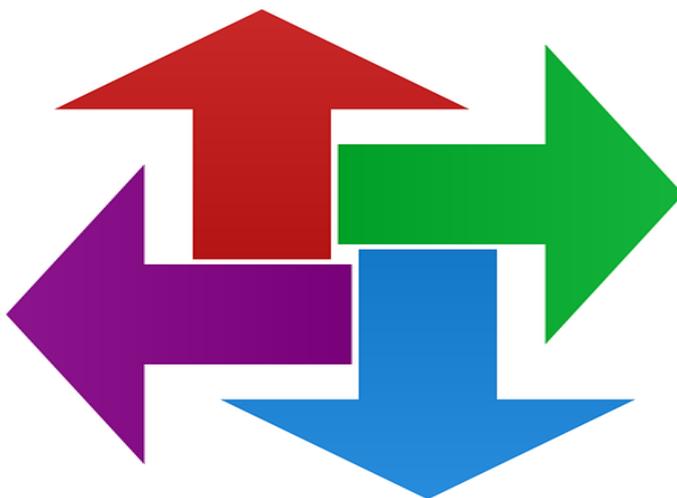
Kontakt: Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.
Geschäftsführung Manuela Seynstahl
Christophstr. 20
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 91 02 02 4

Fax: 07123 / 91 02 02 5

E-Mail: haus@matizzo.de

Internet: www.haus-matizzo.de



Besuchsdienst „Freude am Besuchen“

Viele ältere Menschen sind einsam.

Aus gesundheitlichen Gründen können sie nicht mehr am öffentlichen Leben teilnehmen, in Begegnungsstätten oder zu Veranstaltungen gehen. Ob Sie jemanden zum Zuhören, Erzählen, Vorlesen oder Spielen brauchen – all das kann durch unseren Besucherdienst abgedeckt werden.

Engagierte Mitarbeiter/innen besuchen Ältere regelmäßig zu Hause, im betreuten Wohnen oder in Pflegeheimen.

Wir suchen immer aufgeschlossene, motivierte und an Menschen interessierte Personen, die sich in einem selbst bestimmten, überschaubaren Rahmen freiwillig im Besuchsdienst engagierten.

Kontakt: Manuela Seynstahl, Seelsorge- und Beratungsdienst (SBM)
 Haus Matizzo
 Christophstr. 20
 72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 91 02 02 4

E-Mail: haus@matizzo.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Monatlicher Gesprächskreis montags 14:30 – 16:00 Uhr im Haus Matizzo, Christophstr. 20, Metzingen.

Ein Angebot der Diakonischen Bezirksstelle und des Seelsorge- und Beratungsdienstes Metzingen. Es gibt viele Familien, die einen pflegebedürftigen Angehörigen betreuen. Oft sind sie Tag und Nacht in Verantwortung gestellt und leisten manchmal über viele Jahre häusliche Pflege bei einem Angehörigen. Diese Pflegesituation verändert meistens die bisherigen Lebensgewohnheiten der ganzen Familie. Den pflegenden Angehörigen wird jedoch tagaus und tagein mehr abverlangt als körperliche Anstrengung. Die Aufgaben in der Pflege bedeuten neben dem Angebundensein meist auch eine große psychische Belastung. Auch der Wechsel ins betreute Wohnen oder in ein Pflegeheim kann Angehörige mit Schuld- und Versagensgefühlen belasten. Wir bieten fachliche Begleitung in geschütztem Rahmen und in schöner Atmosphäre. Sie treffen Menschen in ähnlichen Situationen zum Erfahrungsaustausch.

Sie können Kontakte knüpfen.

Sie erhalten Informationen.

Einmal jährlich „Verwöhnfrühstück für Pflegende“ samstags von 09.00 bis 11.30 Uhr.

Termine einmal im Monat – aktuelle Termine siehe „s‘Blättle“ und Tageszeitung.

Kontakt: Susanne Bauer, Diakonische Bezirksstelle
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 15 24 1
E-Mail: dbs-metzingen@diakonie-reutlingen.de

Oder Manuela Seynstahl
Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen
Haus Matizzo
Christophstr. 20
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 91 02 01 4
E-Mail: haus@matizzo.de

Trauergruppe „Wege der Trauer“

Wann? Alle 4 Wochen dienstags, 18:30 – 20:30 Uhr

Wo? Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen (SBM)
Haus Matizzo
Christophstr. 20
72555 Metzingen

Leitung: Manuela Seynstahl und Stefan Bitzer

Infos und
Anmeldung: Telefon: 07123 / 91 02 02 4
E-Mail: haus@matizzo.de

Hospizgruppe Metzingen

Uns ist es ein Anliegen, dass sterbende Menschen Ihre letzte Lebensphase – soweit möglich – zusammen mit den ihnen nahestehenden Menschen verbringen können, so dass es ein in Würde gestalteter Lebensabschnitt werden kann. Auch stehen wir Ihnen in der Zeit der Trauer zur Seite.

Wir begleiten schwerkranke und sterbende Menschen zu Hause, in Pflegeheimen, im Krankenhaus und im Stationären Hospiz Veronika. Dabei stehen die Bedürfnisse dieser Menschen im Mittelpunkt.

Jeden 2. Mittwoch im Monat treffen sich von einem Trauerfall Betroffene im Brückencafé.

Einmal im Monat findet Trauer und Wandern statt.

Kontakt: Telefon: 07123 / 36 06 76

E-Mail: info@hospiz-metzingen.de

Informative Plattform: www.hospiz-metzingen.de
www.hospiz-palliative-bw.de

Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen (SBM)

Das Beratungsteam des SBM bietet Einzelpersonen oder Paaren, unabhängig von Konfession oder Gemeindezugehörigkeit, Lebensberatung und -begleitung an (u. a. bei depressiven Verstimmungen, Ehe- und Familienproblemen, Glaubens- und Lebensfragen, Ängsten, Zwängen, Konflikten, Identitätskrisen, Trauerprozessen, Essstörungen, Suchtproblemen u. s. w.).

Das Hauptziel des SBM ist, dass Menschen ein stabiles seelisches Gleichgewicht entwickeln, mit dem sie eigenverantwortlich ihr Leben meistern können.

Der SBM ist seit 2011 Geschäftsstelle und Koordinierungsstelle der Notfallseelsorge im Landkreis Reutlingen.

Kontakt: Manuela Seynstahl
Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen im Haus Matizzo
Christophstr. 20
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 910 20 24

E-Mail: haus@matizzo.de

Internet: www.haus-matizzo.de

Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall

Betroffene Menschen aus Metzingen und Umgebung können sich nach Reutlingen an die dortige Selbsthilfegruppe wenden.

Kontakt: Gisela Kehrer
Telefon: 07121 / 24 33 9
Internet: www.aphasie-reutlingen.jimdofree.com



Gemeindepsychiatrische Hilfen Reutlingen

Durch eine psychische Erkrankung können ganz verschiedene Lebensbereiche betroffen sein. Es gibt vielfältige Hilfen. Über diese informieren und beraten sie die Mitarbeitenden der Gemeindepsychiatrischen Hilfen und bieten im Bedarfsfall konkrete praktische Unterstützung im Alltag an.

Das Angebot der Gemeindepsychiatrischen Hilfen umfasst:

Beratung, Clearing, Vermittlung, Langzeitbetreuung

Behandlung und Pflege (SGB V und SGB XI)

Hilfen zur Selbstversorgung/Betreutes Wohnen

Tagesstruktur

Prävention

Kontakt: Zentrum für Gemeindepsychiatrie
Sozialpsychiatrischer Dienst
Gustav-Werner-Straße 8
72762 Reutlingen
Telefon: 07121 / 38 40 40 (Sekretariat)
E-Mail: oezlem.isfendiyar@gprt.de
Internet: www.gprt.de

Telefonseelsorge

Sind sie ratlos, belastet, verzweifelt, allein, unsicher?

Suchen Sie einen Gesprächspartner, der sich Zeit nimmt und Ihnen zuhört, mit Ihnen nach Wegen sucht und Ihnen weiterhelfende Informationen gibt?

Die Telefonseelsorge ist bei Tag und Nacht zu sprechen:

0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Internet: www.telefonseelsorge.de

Kreissenioerenrat

Es ist wichtig, dass ältere Menschen Vertretungsorgane haben, die Einfluss auf die Gestaltung ihres Lebensraumes nehmen.

Der Kreissenioerenrat im Landkreis Reutlingen ist eine parteipolitisch und weltanschaulich neutrale Arbeitsgemeinschaft von

- in der Altenarbeit tätigen Ehrenamtlichen und von
- auf diesem Gebiet engagierten Vereinen und Verbänden.

Er engagiert sich für die Interessen älterer Menschen im Landkreis Reutlingen.

Kontakt: KreisSeniorenRat Reutlingen e. V.
Geschäftsstelle
Rommelsbacher Str. 1
72760 Reutlingen

Telefon: 07121 / 34 61 71

Internet: www.ksr-reutlingen.de

Bewegung für Körper...

In Metzingen gibt es zahlreiche Angebote für ältere Menschen, um in Bewegung zu kommen oder zu bleiben. Gemeinsam sportlich unterwegs sein macht Spaß und beugt körperlichen Einschränkungen vor.

Angebote der Volkshochschule

- Sitzgymnastik: Wer rastet der rostet
- Yoga für Seniorinnen und Senioren
- Offener Treff - Rollator-Tanzen
- Indoor-Cycling für Senioren
- Qi Gong
- Easy English 55+
- Angebote für den Umgang mit PC, Handy, Internet

Weitere Angebote der VHS Metzingen-Ermstal e. V. finden Sie unter:

<https://www.vhs-metzingen.de/programm/>

Informationen zu den konkreten Terminen und Gebühren erhalten Sie direkt bei der VHS Metzingen-Ermstal e. V.

Kontakt: Volkshochschule Metzingen-Ermstal e. V.
Innere Heerstraße 6
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 92 93 0

Fax: 07123 / 92 93 30

E-Mail: info@vhs-metzingen.de

Internet: www.vhs-metzingen.de

Angebote der Turn-und Sportvereini- gung (TUS) Metzingen und des Turn- vereins Neuhausen (TVN) in Kooper- ation mit der VHS



- Sitzgymnastik für Senioren: wer rastet, der rostet
- Indoor-Cycling: Ausdauertraining auf dem Standrad für Menschen ab 50
- Hüftgymnastik

Kontakt: über VHS (Kontaktdaten siehe oben unter Volkshochschule)

Weitere Sportangebote

Rhythmische Gymnastik

Wann? Dienstags, ab 18:30 Uhr

Wo? Gemeindehaus Martinskirche (Großer Saal)/Seyboldschule

Leitung: Ulrike Sippli

Anmeldung: Sekretariat Familienbildungsarbeit
Heidemarie Prax
Gustav-Werner-Straße 20
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 92 03 0

Fax: 07123 / 92 03 90

E-Mail: sekretariat@fba-metzingen.de

Ganzheitliche Bewegungstherapie für Frauen

Wann? Montags ab 18:15 Uhr
Montags ab 19:15 Uhr

Wo? Gymnastikraum der Seyboldschule

Leitung: Gorica Milanovic

Anmeldung über Sekretariat Familienbildungsarbeit

Wann Freitags ab 9:00 Uhr

Wo? Gemeindehaus der Martinskirche/Öschturnhalle

Leitung: Gorica Milanovic

Anmeldung über Sekretariat Familienbildungsarbeit

Ganzheitliche Bewegungstherapie für Männer

Wann? Montags ab 20:15 Uhr

Wo? Gymnastikraum der Seyboldschule

Leitung: Gorica Milanovic

Anmeldung über Sekretariat Familienbildungsarbeit

PILATES

Wann? Montags ab 16:30 Uhr

Wo? Gemeindehaus der Martinskirche/Seyboldschule

Leitung: Kornelia Deyle

Anmeldung über Sekretariat Familienbildungsarbeit

Fitness für den Rücken

Wann? Freitags ab 8:45 Uhr

Wo? Gymnastikraum der Öschturnhalle

Leitung: Karin Luthner

Anmeldung über Sekretariat Familienbildungsarbeit

Ganzkörpertraining

Wann? Freitags ab 9:45 Uhr

Wo? Gymnastikraum der Öschturnhalle

Leitung: Karin Luthner

Anmeldung über Sekretariat Familienbildungsarbeit

Seniorengymnastik mit Musik

Wann? Freitags 14:30 – 15:30 Uhr

Wo? In den Gemeinschaftsräumen des Bräuchleparcs

Kontakt Diakonie-Sozialstation Metzingen e.V.
Büro im Bräuchlepark 5
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 94 74 86



Sitzgymnastik mit Musik

Wann? Freitags 15:40 – 16:30 Uhr

Wo? In den Gemeinschaftsräumen des Bräuchleparcs

Kontakt: Diakonie-Sozialstation Metzingen e.V.
Büro im Bräuchlepark 5
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 94 74 86

Senioren-Kegeln

Wann? Jede Woche donnerstags ab 17:00 Uhr

Wo? In einer Gastwirtschaft

Kontakt Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
Telefon: 07123 / 23 78 oder 07121 / 22 53 2

Rollatortanz

Wann? 1x im Monat, freitags von 10:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Im Atelier der Volkshochschule

Kontakt Volkshochschule
Telefon: 07123 / 9293-0



Sitzgymnastik für Senioren

Wann? 14-tätig, montags 14:00 Uhr

Wo? Im Klosterhof 13
72555 Metzingen

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
Telefon: 07123 / 32 25 2

Skizunft-Metzingen

Funktionelle Gymnastik für den Alltag und fürs Skifahren

Wann? Während der Schulzeiten donnerstags 07:30 Uhr

Wo? Im neuen Teil der Öschhalle

Kontakt: Übungsleiterin Renate Reusch
Telefon: 07123 / 60 17 7

Kneipp – Anlage und Barfuß-Pfad in der Auchttertstraße

Eine Runde über den Barfuß-Pfad laufen aktiviert alle Fußreflexzonen und danach in der Kneipp-Anlage Wassertreten. Das macht Spaß und bringt die Beine und den Kreislauf in Schwung.

Vergessen Sie nicht, ein Handtuch mitzunehmen.

Wo? Auchttertstraße, Richtung Tennisanlage
beim Parkplatz am Trimm-Dich-Pfad

Wandern

Der schwäbische Albverein Ortsgruppe Metzingen führt regelmäßig Seniorenwanderungen in der näheren Heimat durch. In der Lokalpresse wird hier stets rechtzeitig darauf aufmerksam gemacht.

Zu den anschließenden Treffen mit gemütlichem Beisammensein sind - abhängig vom Wanderziel- die weniger mobilen Senioren herzlich eingeladen.

Wann? Jeden zweiten Dienstag im Monat

Kontakt: Aushängkasten des Schwäbischen Albvereins im Uhren-
fachgeschäft Steidinger
Hindenburgstraße 2
72555 Metzingen
Seniorensprecher
Wilhelm Mändle

Telefon: 07123 / 6400



Bewegungspark für Senioren

Zum einen gibt es ein Gerät zum Training der seitlichen Bauch-, Lenden- und Hüftmuskulatur für bis zu drei Personen. des Weiteren ein Gerät zur Förderung von Kondition und Koordination für zwei Personen und ein Gerät zum Training der Beweglichkeit im Schulter-, Ellbogen und Handgelenk.

Wo? Christophstraße, bei der Stadthalle



... und Geist



Spieltreff

Ältere Damen und Herren kommen gemütlich zusammen, um sich zu unterhalten und verschiedene Kartenspiele wie z.B. Skat oder Binokel, aber auch Schach und andere Gesellschaftsspiele, zu spielen.

Wann? Freitags 14:00 – 17:00 Uhr
Wo? Im Klosterhof 13
Kontakt Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
 Telefon: 0174 / 53 71 617

Schachclub Rochade

Im Schachclub Rochade Metzingen sind Schachspieler jeder Spielstärke herzlich willkommen. Neben Turnierspielen und Partieanalysen kommt auch das freie Spiel nicht zu kurz.

Wann? Montags 19:00 Uhr
Wo? Im Klosterhof 13
Kontakt Schachclub Rochade
 Email: rochade-metzingen@schachvereine.de

Gedächtnistraining

Was für den Körper gut ist, kann dem Geist nicht schaden!

Ohne Leistungsdruck werden in kleinen Gruppen alle Funktionen des Gehirns gefördert. Die Vorbildung spielt keine Rolle. Durchgeführt von ausgebildeten Mitarbeitern in zwei Gruppen.

1. Gruppe (Anfänger)

Wann? Montags 14-tägig ab 15:00 Uhr

Wo? In den Räumen der Haus-und Nachbarschaftshilfe
Eberhardstr.2 (bei der VHS)

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
Telefon: 07123 / 32 25 2

2. Gruppe (Fortgeschrittene)

Wann? Dienstags 9:00-10:00 Uhr oder 10:00 – 11:00 Uhr

Wo? Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
Telefon: 07123 / 32252

Volkshochschule VHS

Diese bietet viele weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren an:

- Vorträge
- Literatur/Philosophie/Kunst
- Englischkurse
- EDV-Grundlagen und Umgang mit digitalen Medien

- Kreativität (Theaterspielen, Gestalten, Musik, Fotografie, Malerei)
- Gesundheits- und Fitnesskurse

Infos und

Anmeldung: VHS
 Innere Heerstr.6
 72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 92 93 0

Fax: 07123 / 92 93 30

E-Mail: info@vhs-metzingen.de

Internet: www.vhs-metzingen.de

PC-Treff von MoBiLE

Beratung beim Umgang mit PC, Laptop, Tablet, Smartphone durch
 Seniorenmentoren

Wann? Dienstags in den ungeraden Wochen
 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo? Am Klosterhof 13
 72555 Metzingen
 E-Mail: pctreff.mobile@outlook.com
www.mobile-metzingen.org

Weitere offene Angebote in der Stadt

Haus der Begegnung „Am Klosterhof 13“

In Metzingen ist im Haus der Begegnung „Am Klosterhof 13“ von Montag bis
 Freitag immer etwas geboten. Das regelmäßige Programm sieht so aus:

Montag ab 14:00 Uhr 14-tägig Sitzgymnastik

Dienstag ab 09:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag ab 14:30 Uhr Treffpunkt Klosterhof-aktiv mit Programm

Freitag ab 14:00 Uhr Spiele-Treff

Sonderveranstaltungen werden in der Presse angekündigt.

„Am Klosterhof 13“ direkt unter 07123 / 16 24 91

Kontakt: Stadtverwaltung Metzingen
Abteilung: Bildung, Kultur, Soziales
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2325

Jahrgangstreffen

Wann und wo sich ein Jahrgang trifft, entnehmen Sie der Presse.

Wenn Sie selber ein Jahrgangstreffen organisieren möchten, können Sie dies gerne in Räumen des Seniorentreffs „Am Klosterhof 13“ tun.

Anmeldung des Termins: Stadt Metzingen
Abteilung: Bildung, Kultur, Soziales
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 395-2325

Weitere Angebote der Metzinger Vereine

Eine Übersicht über alle Vereine in Metzingen und deren Angebote, nicht nur für Senioren, finden Sie auf der Homepage der Stadt Metzingen unter folgendem Link:

<https://www.metzingen.de/de/Leben-Rathaus/Engagement/Vereine>

Musikschule Metzingen



„Modell 30+“

War das Erlernen eines Instrumentes schon immer ein Traum von Ihnen?

Mit dem „Modell 30+“ der Musikschule Metzingen wird das problemlos möglich.

Ob Neuanfänger oder Wiedereinsteiger – kein Problem.

Buchbar sind 4 Unterrichtsstunden, die Sie mit der jeweiligen Lehrkraft der Musikschule ausmachen. Je nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten absolut flexibel. Sollten Sie Gefallen daran finden können weitere Unterrichtsstunden gebucht werden.

Bei Interesse bitte beim Sekretariat oder der Schulleitung melden.

Kontakt: Musikschule Metzingen
Nürtinger Straße 45
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 42791

E-Mail: Sekretariat@musikschule-metzingen.de
Bruno.Seitz@musikschule-metzingen.de

Internet: www.musikschule-metzingen.de

Kolping-Seniorengruppe

Ein offenes Angebot für alle Senioren, die Lust haben, gemeinsam aktiv zu sein bei Ausflügen, Gesprächen, Aktionen...

Wann? meist nachmittags alle vier bis sechs Wochen

Kontakt? Vorsitzender der Kolpingsfamilie, Oliver Schnepf
Telefon: 07123 / 42372

Angebote der Kirchengemeinden

Katholische Kirchengemeinde St. Bonifatius, Metzingen

Die katholische Kirchengemeinde bietet über das Jahr verteilt verschiedene Veranstaltungen für Senioren:

Gottesdienst mit Krankensalbung	ein Termin im März
Einkehrtag im Kloster Liebfrauenhöhe	ein Tag im März
Seniorenfasching	ca. 2 Wochen vor Aschermittwoch
Gottesdienst für Jubelpaare Goldene/ Diamantene Hochzeit	im Oktober
Herbstfest	ein Nachmittag im Oktober
Adventsfeier	ein Nachmittag im Dezember

Die genauen Termine und sonstige Hinweise auf die Veranstaltungen erfahren Sie im Pfarrbüro. Außerdem im monatlich erscheinenden Pfarrbrief "WIR", auf der Homepage, im Metzinger s´ Blättle und der örtlichen Presse.

Falls ein Fahrdienst zu den Veranstaltungen benötigt wird, bitte im Pfarrbüro melden. Sie werden abgeholt und wieder heimgebracht.

Kontakt: Katholisches Pfarrbüro
St. Bonifatius
Daimlerstr. 7
72555 Metzingen



Telefon 07123 / 9229-0
Fax 07123 / 9229-30
E-Mail stbonifatius.metzingen@drs.de
Internet www.katholischekirchemetzingen.de

Evangelische Gesamtkirchengemeinde in Metzingen

Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“

Die evangelische Kirchengemeinde bietet im Sommer eine Seniorenfreizeit für noch mobile, nicht pflegebedürftige ältere Menschen im Ferientagheim Metzingen an.

Ein Buszubringerdienst ist organisiert. Für tägliche Mahlzeiten ist gesorgt. Es besteht die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Frauen und Männern zu plaudern, zu spielen, zu basteln, zu singen, spazieren zu gehen, Gymnastik zu machen...

Wann? 10 Tage im Sommer (2 Wochen von Montag bis Freitag)

Wo? Ferientagheim Metzingen

Kontakt: Evangelisches Gemeindebüro
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 92 03 0

Treff am Nachmittag (Veranstalter: Familienbildungsarbeit)

Wann? Winterhalbjahr September - Mai,
1x im Monat, dienstags ab 14.30 Uhr

Wo? jeweils im Wechsel im Gemeindehaus der Martinskirche und
im Gemeindehaus der Friedenskirche

Kontakt: Annette Stärr, Tel. 07123 / 61343
Susanne und Jurek Kaak-Wallner, Tel. 07123 / 20312

Evangelisches Pfarramt Neuhausen

Seniorenkreis Neuhausen

Wann? Donnerstags, 14:30 – 17:00 Uhr
im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Ende April

Wo? Evang. Gemeindezentrum Neuhausen, Glemser Str. 9
Ein Fahrdienst wird angeboten

Kontakt: Renate Reusch
Telefon: 07123 / 15389

Evangelisches Pfarramt Neuhausen
Bergstraße 4
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 26 03

E-Mail: Pfarramt.Neuhausen-erms@elkw.de

Mitmachbörse/Ehrenamtsbörse

Sie möchten selbst ehrenamtlich aktiv werden, wissen aber nicht, wo Unterstützung gesucht wird oder an wen Sie sich wenden können?

Schauen Sie auf der Metzinger Homepage nach der Mitmachbörse, dort finden Sie alle Angebote:

<https://www.metzingen.de/de/Leben-Rathaus/Engagement/Buergerengagement/Ehrenamtsboerse>

Für weitere Fragen dürfen Sie sich gerne an Sabine Jäger-Renner wenden:

Wo? Altes Rathaus Metzingen, Zimmer A 144
Telefon: 07123 / 395-2337
E-Mail: S.Jaeger-Renner@Metzingen.de

Finanzielle Regelungen



Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Hilfe zum Lebensunterhalt

In eine finanzielle Notlage, in der das eigene Einkommen nicht mehr für den Lebensunterhalt ausreicht, kann jeder von uns kommen. Für diesen Fall gibt es die Sozialhilfe. Unter welchen Voraussetzungen Sie Anspruch haben auf einmalige oder laufende Hilfe, erfahren Sie beim Kreissozialamt in Reutlingen.

Antragsformulare bekommen sie auch beim Sozialamt im Metzinger Rathaus. Dort können Sie auch die ausgefüllten Anträge abgeben. Diese werden dann an das Kreissozialamt in Reutlingen weitergeleitet, das auch für die ausführliche Beratung und Bearbeitung zuständig ist.

Antragsformulare

Wo? Stadtverwaltung Metzingen
Altes Rathaus, Zimmer A 345
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2323 und -2326

Beratung und Bearbeitung:

Wo? Kreissozialamt Reutlingen
Kaiserstr. 27
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 / 480-4135 (Sekretariat)
E-Mail: sozialamt@kreis-reutlingen.de

Rente

Die Mitgliedschaft in der gesetzlichen Rentenversicherung ist die häufigste Form der Altersvorsorge. Fragen zu Rentenangelegenheiten beantwortet Ihnen:

Stadtverwaltung Metzingen

Kontakt: Altes Rathaus, Zimmer A342 und A345
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2323 und -2326

Weitergehende Beratung, z.B. zum Rentenbeginn oder Ihrem Rentenkonto erhalten Sie bei der Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Kontakt: Regionalzentrum Reutlingen
Ringelbachstraße 15
72762 Reutlingen

Telefon: 07121 / 2037-0

Fax: 07121 / 2037-190

E-Mail: regio.rt@drv-bw.de

Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege übernimmt Kosten, die durch die gesetzliche Pflegeversicherung nicht gedeckt sind. Hilfe zur Pflege kann beantragt werden, wenn z.B. die Kosten für die Kurzzeitpflege, die stationäre Pflege oder die häusliche Pflege nicht durch die Pflegeversicherung gedeckt sind und auch das eigene Vermögen und Einkommen nicht ausreicht.

Zur Antragstellung, Beratung und Bearbeitung wenden Sie sich bitte an das Kreissozialamt in Reutlingen, Kontaktdaten siehe S. 40

Wohngeld

Auf Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch. Es unterstützt einkommensschwache Bürger und Bürgerinnen auf Antrag bei den Wohnkosten. Als Mietzuschuss können Mieter von Wohnungen, als Lastenzuschuss Eigentümer von selbst genutztem Wohnraum Wohngeld erhalten. Das Wohngeld ist abhängig von

- der Anzahl der Haushaltsmitglieder
- der Höhe des Haushaltseinkommens
- der Höhe der monatlichen (Bruttokalt-) Miete bzw. der monatlichen Belastung (bei Eigentum)

Anträge und Auskünfte erhalten Sie bei der Wohngeldstelle der Stadt Metzingen.

Kontakt: Stadtverwaltung Metzingen
Altes Rathaus
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2321 -2323 oder -2324

Wohnberechtigungsschein

Den "Allgemeinen Wohnberechtigungsschein" benötigen Sie, um eine geförderte und gebundene Sozialmietwohnung beziehen zu können. Sie müssen ihn dem Vermieter oder der Vermieterin übergeben, wenn Sie einziehen.

Den Wohnberechtigungsschein erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde und können ihn landesweit verwenden. Ihre Haushaltsangehörigen werden von der Wohnberechtigung mit umfasst.

Der Wohnberechtigungsschein bietet nur die Möglichkeit, einen Mietvertrag abzuschließen. Einen Anspruch auf eine Sozialmietwohnung haben Sie damit nicht.

Berechtigter Personenkreis: Personen mit niedrigem Einkommen (es gibt eine Einkommensobergrenze, diese wird geprüft)

Kontakt: Rathaus Metzingen, Zimmer N 120
Telefon: 07123 / 395-2111



Pflegeversicherung

Wer pflegebedürftig wird, ist oft auf fremde Hilfe angewiesen. Die Leistungen der Pflegeversicherung bieten Pflegebedürftigen und Pflegenden viele Unterstützungsmöglichkeiten an, um den Alltag und die Pflege individuell zu planen.

2017 erfolgte die Einführung des neuen Pflegebedürftigkeitsbegriffs mit einem neuen Begutachtungssystem durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen und die Umstellung von Pflegestufen auf Pflegegrade.

- Es gibt 5 Pflegegrade
- Begutachtung erfolgt in 6 verschiedenen Modulen:

Mobilität

kognitive und kommunikative Fähigkeiten

Verhaltensweisen und psychische Problemlagen

Selbstversorgung

Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen

Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

- **Ziel:** frühzeitige Hilfe zum Erhalt der Selbstständigkeit und der Fähigkeiten, um möglichst lange in der eigenen Umgebung wohnen bleiben zu können.
- Gleicher Zugang zu Leistungen für Personen mit Demenz, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen und körperlichen Beeinträchtigungen

Vielleicht haben auch Sie Fragen zur Pflegeversicherung?

Antworten darauf und auf andere Fragen rund um Alter und Pflege erhalten Sie beim Pflegestützpunkt oder bei Ihrer Krankenkasse

Kontakt: Pflegestützpunkt
 Elisabeth Pohl-May
 Rathaus Metzingen, Zimmer N008
 Stuttgarter Str. 2-4, 72555 Metzingen
 Telefon: 07123 / 395-2322
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@metzingen.de

Ermäßigungen

Verschiedene öffentliche und private Einrichtungen bieten Sonderveranstaltungen für ältere Mitbürger oder Preisnachlässe für Senioren an.

Führen Sie als Berechtigungsnachweis immer ihren Personalausweis oder den Rentenausweis mit. Fragen Sie beim jeweiligen Veranstalter nach, ob eine Ermäßigung gewährt wird.

Metzingen Card

Mit der Metzingen Card erhalten Sie Vergünstigungen in vielen Einrichtungen in Metzingen.

Z.B. 50% der Kosten für den Leseausweis der Stadtbücherei, 50% Rabatt einmalig auf die 10er-Karte für das Frei- und Hallenbad, 50% Zuschuss für ein Angebot der Familienbildungsarbeit pro Semester (max. 51€), 25% Rabatt auf das Sortiment des Gebrauchtwarenmarktes der Metzinger Arbeitsinitiative e.V. (M.A.I.),.....

Außerdem dient die Karte als Einkommensnachweis zur Ausstellung der Einkaufsberechtigung im Tafelladen.

Einen Antrag können Menschen stellen mit Erstwohnsitz in Metzingen, die Leistungen beziehen nach:

Sozialgesetzbuch II („Hartz IV“)

Sozialgesetzbuch XII (Grundsicherung)

Wohngeld

Asylbewerberleistungsgesetz

den Regelungen für Kinderzuschlag nach dem Kindergeldgesetz

Kontakt: Stadt Metzingen
Bürgerbüro
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2222

oder Antragsformular auf der Metzinger Homepage unter

www.metzingen.de/MetzingenCard

Den ausgefüllten Antrag dann bitte persönlich abgeben beim Bürgerbüro im Rathaus und den aktuellen Bescheid über eine der genannten Leistungen mitbringen.

Rundfunk- und Fernsehgebühren

Telefongebühren

Rundfunk, Fernsehen und Telefon stellen gerade für ältere Menschen eine wichtige Kontakt- und Informationsmöglichkeiten dar. Dies gilt besonders, wenn sie aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr im gewohnten Umfang am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie von der Rundfunk- und Fernsehgebührenpflicht befreit werden.

Eine Telefongebührenermäßigung wird ebenfalls bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen gewährt.

Fragen Sie beim Bürgerbüro nach, dort können Sie auch einen Antrag stellen.

Kontakt: Stadt Metzingen – Bürgerbüro-
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2222



Auch interessant zu wissen.....

Senioren-Abo

Jahresabo des Verkehrsverbundes ‚naldo‘ – ein persönliches Jahres-Abo mit monatlicher Zahlweise

60 Jahre: Bei Rentenbeginn mit 60 Jahren, können Sie das Abo mit einem Rentennachweis bereits für den Monat bestellen, in dem Sie in Rente gehen.

65 Jahre: Sie können das Abo frühestens für den Monat bestellen, wenn sie 65 Jahre alt werden. Ein Altersnachweis genügt.

Das Abo gilt in den Landkreisen Reutlingen, Tübingen, Sigmaringen und Zollernalb, teilweise auch in Nachbarlandkreisen. Und mit sehr wenigen Ausnahmen in fast allen Stadt- und Regionalbussen und Bahnen.

Es gilt, egal, wann Sie unterwegs sein möchten, es hat keine zeitliche Einschränkung.

Partnerkarte mit 30% Rabatt auf das Senioren-Abo, wenn man mit dem Inhaber eines regulären Senioren-Abos in einem gemeinsamen Haushalt lebt.

Außerdem dürfen Sie bis zu 3 Kinder unter 15 Jahren kostenlos mitnehmen (an Schul- und beweglichen Ferientagen erst ab 14 Uhr). Auch der Hund fährt kostenlos mit.

Wenn Sie den Führerschein abgegeben wollen, erhalten Sie das Senioren-Abo im ersten Jahr umsonst

Nähere Informationen und Bestellscheine erhalten Sie im Abocenter oder online über www.naldo.de. Der Bestellschein wird mit einem Passbild und Altersnachweis (z.B. Kopie des Passes) an das Abocenter geschickt - oder direkt online weitergeleitet - und Sie erhalten dann per Post die Monatsabschnitte zugesandt.

Kontakt: naldo-Abocenter Reutlingen
c/o Mobilitätszentrale der RSV
Eberhardstraße 1, 72764 Reutlingen
Tel.: 07121/9430-62
Fax: 07121/9430-66
E-Mail: abo-rt@naldo.de
Montag - Freitag von 8.00 - 17.00 Uhr

Stadttarif Metzingen:

Dieser gilt auf allen Buslinien in der Kernstadt Metzingen mit allen Stadtteilen, als Einzelfahrschein, Tagesticket, Monats- oder Jahres-Abo, z.B. als 9-Uhr-Jahresabo, persönlich oder übertragbar mit monatlicher Zahlweise

Neu ab 1.10.2022: Einzelfahrschein für 1,50 €

Informationen zu weiteren Tarifen erfahren Sie beim naldo-Abocenter

Verbraucherzentrale

Beratungsstelle in Reutlingen, die zu vielfältigen Fragen wie etwa Versicherungen, Verbraucherrechten, Energie u.a. berät. Eine Übersicht über die Preise der Beratung finden Sie ebenfalls im Internet oder können telefonisch erfragt werden.

Kontakt: Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.
Beratungsstelle Reutlingen
Kanzleistraße 20
72764 Reutlingen

Telefon: 0711 / 66 91 10 (Beratungstermine vereinbaren)

Internet: www.verbraucherzentrale-bawue.de/reutlingen

Unabhängige Patientenberatung

Die Beratung zu Fragen wie z.B. Rechten von Patienten, zu Medikamenten, zum Vorgehen bei möglichen Behandlungsfehlern oder Konflikten mit Ärzten oder Kassen u.a., ist kostenfrei, unabhängig und neutral

Kontakt: VDK-Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg
Gaisburgstraße 27
70182 Stuttgart

Telefon: 0711 / 24 833-95

Fax: 0711 / 24 844-10

E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de

Internet: www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw

Deutscher Mieterbund

Sprechzeiten: jeden Dienstag
Wo? Rathaus Metzingen, Zimmer A240 (2.OG)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung

Kontakt: Tel. 07121 / 44611
www.mieterbund-rt-tue.de

NAWO

(Netzwerk Ambulante Wohnungssicherung)

Sprechzeiten jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
Wann? 14:30 Uhr-16.00 Uhr
Wo? Familienzentrum Metzingen, Pflegehofstr. 41 (2. OG)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung

Kontakt: Tel. 07121 / 9880-130 oder 9880-131
E-Mail: nawo@awo-reutlingen.org
Fax: 07121 / 98 80-132

Recht und Gesetz



Vorsorge / Betreuung / Vollmachten

Wir alle können durch Krankheit, Unfall oder im Alter in eine Lage kommen, in der wir für uns selbst keine Entscheidungen mehr treffen können.

Für diesen Fall sollten Sie heute schon dafür sorgen, dass dann eine Person ihres Vertrauens Ihre Wünsche für Sie geltend machen kann.

Auch Ehegatten, Eltern und ihre volljährigen Kinder brauchen eine Vollmacht, um füreinander handeln zu können.

Die Vorsorgevollmacht

Mit ihr geben Sie einer selbstgewählten Person Ihres Vertrauens die Vollmacht, in allen oder in von ihnen festgelegten Bereichen des täglichen Lebens für Sie zu handeln. Mit der Vorsorgevollmacht vermeiden Sie, dass gegebenenfalls eine gesetzliche Betreuung für Sie eingesetzt wird.

Die Betreuungsverfügung

Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können oder wollen, dann können Sie hiermit dem Betreuungsgericht gegenüber vorsorglich festlegen, wer für Sie und Ihre Angelegenheiten als Betreuer bestellt wird und damit vom Betreuungsgericht kontrolliert bzw. beaufsichtigt wird.

Die Patientenverfügung

Mit ihr legen Sie fest, welche ärztlichen Maßnahmen oder medizinischen Eingriffe vorgenommen werden sollen oder nicht, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen selbst zu äußern. Es sollte eine Person benannt werden, die Ihren Willen gegenüber den Ärzten vertritt. Sinnvoll ist es deshalb, eine Patientenverfügung mit einer Vorsorgevollmacht zu kombinieren.

Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung können zusammen mit der Patientenverfügung beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer gegen Gebühr eingetragen werden, so dass diese wichtigen Dokumente auch im Bedarfsfall greifbar sind.

Kontakt: Bundesnotarkammer
-Zentrales Vorsorgeregister-
Postfach 080151
10001 Berlin

Telefon: 0800 35 50 50 0 (gebührenfrei)

Internet: www.vorsorgeregister.de

Alle Formen der schriftlichen Vollmachten und Verfügungen sollten gut durchdacht und überlegt sein. Jeder von uns hat seine ganz eigene Lebenslage und dementsprechend muss jeder für sich bedenken, was ihm wichtig sein wird. Darum bietet es sich an, eine **Beratung** wahrzunehmen. Diese bekommen Sie bei: Notariat, Betreuungsverein, Betreuungsbehörde, Pflegestützpunkt.

Betreuungsbehörde

Von rechtlicher Betreuung betroffen sind Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können.

Die Betreuungsbehörde informiert und berät über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen, insbesondere über eine Vorsorgevollmacht und über andere Hilfen, bei denen kein Betreuer bestellt wird.

Ebenso berät und unterstützt die Betreuungsbehörde Betreuer und Bevollmächtigte auf deren Wunsch bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben.

Kontakt: Betreuungsbehörde beim Landratsamt Reutlingen
Gartenstraße 49
72764 Reutlingen

Tel.: 07121 / 480-4040

Fax: 07121 / 480-1853

E-Mail: betreuungsbehoerde@kreis-reutlingen.de

Diakonischer Betreuungsverein im Landkreis Reutlingen e. V.

Rechtliche Betreuung:

Menschen, die durch Krankheit oder Behinderung nicht in der Lage sind ihre Angelegenheiten selbst zu regeln, bekommen bei Bedarf durch das Betreuungsgericht einen Vertreter, den rechtlichen Betreuer, zur Seite gestellt. Die Inhalte der Betreuung orientieren sich an der Hilfsbedürftigkeit des Betroffenen – die größtmögliche Selbstbestimmung soll erhalten bleiben.

Vorsorgevollmacht:

Eine rechtliche Betreuung ist nicht erforderlich, wenn vorsorglich eine umfassende Vollmacht einer Person des Vertrauens erteilt wurde.

Information und Beratung:

Der Diakonische Betreuungsverein bietet Angehörigen und sozial engagierten Menschen, die als Betreuer oder Bevollmächtigte tätig sind, oder die es werden wollen, Beratung, Information, Fortbildung und Unterstützung an.

Der Verein:

Im Betreuungsverein sind sozial engagierte Menschen und Institutionen zusammengeschlossen, die das Interesse haben

- Ehrenamtliche als rechtliche Betreuer zu gewinnen und in Betreuungen zu vermitteln
- Ehrenamtliche rechtliche Betreuer und Bevollmächtigte fachlich zu begleiten
- Die Bevölkerung über die „rechtliche Betreuung“ zu informieren

Der Betreuungsverein ist gemeinnützig und überkonfessionell tätig. Er

- will Mitglieder gewinnen, die bereit sind, das Betreuungs-wesen zu fördern
- und die sich als ehrenamtliche Betreuer/in engagieren möchten
- übernimmt durch seine hauptamtlichen Mitarbeiter/innen die Führung von Betreuungen

Interessierte Personen aus allen Alters- und Berufsgruppen sind gefragt, die bereit sind, sich für Menschen solidarisch und kompetent zu engagieren, wenn diese es selbst nicht können.

Kontakt: Diakonischer Betreuungsverein im Landkreis Reutlingen e. V.
 Heppstr. 15
 72762 Reutlingen

Telefon: 07121 / 44 13 7
E-Mail: info@betreuungsverein-rt.de
Internet: www.betreuungsverein-rt.de

Testament

Die Errichtung einer letztwilligen Verfügung (Testament, Erbvertrag) gehört zu einem der schwierigsten Rechtsgebiete.

Insbesondere bei Privattestamenten kommt es durch – scheinbar klare, aber doch verschieden auslegbare – Formulierungen oft zu Unstimmigkeiten oder sogar zur Unwirksamkeit des Testaments.

Es empfiehlt sich daher, sich von einem **Rechtsanwalt oder Notar beraten** zu lassen.

Notariat Metzingen

Zum 01.01.2018 wurde das Notariat in Metzingen-Neuhausen im Zuge der Notariatsreform aufgelöst. Für **Beurkundungen**, z.B. von Vollmachten und Testamenten wenden Sie sich nun an die **freiberuflichen Notare in der Umgebung**.

Wegen **Betreuungs- und Nachlassverfahren** wenden Sie sich bitte an das **Amtsgericht in Bad Urach**.

Kontakt: Amtsgericht
 Beim Schloss 1
 72574 Bad Urach
 Telefon: 07125 / 94 37 -0
 Fax: 07125 / 94 37-449
 E-Mail: poststelle@agbadurach.justiz.bwl.de

Grundbuchamt: Amtsgericht-Grundbuchamt-
Otto-Lilienthal-Straße 24
71034 Böblingen
Telefon: 07031 / 68 60 -0
E-Mail: poststelle@gbaboeblingen.justiz.bwl.de

In **Metzingen** übernimmt eine freiberufliche Notarin die noch offenen notariellen Geschäfte des bisherigen Notariats Metzingen und auch weitere Anfragen.

Kontakt: Notarkanzlei Colleen Brüssel
Schreiberei 1
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 20 40 60
Fax: 07123 / 20 40 75
E-Mail: kontakt@notarin-bruessel.de

Freizeit – Erholung – Kur...



Kuren + Erholungsaufenthalte Seniorenurlaub / Seniorenkuren / Seniorenenerholung

Speziell auf ältere Menschen und ihre Bedürfnisse abgestimmte Kuren und Erholungen werden inzwischen von verschiedenen Verbänden und Gruppen angeboten.

Auch für pflegende Angehörige gibt es eigene Kur- und Urlaubsangebote, zum Teil kann der pflegebedürftige Angehörige mitgenommen werden und wird von erfahrenen Pflege – und Betreuungskräften versorgt.

Eine Kur oder ein (gemeinsamer) Urlaub hilft abzuschalten, sich zu erholen und neue Kräfte für den Alltag zu sammeln.

Müttergenesungswerk

Kuren für pflegende Angehörige

Kontakt: über Beratungsstellen
hier in Metzingen:

Diakonische Bezirksstelle
Gustav-Werner-Straße 20
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 15 24 1

Treffpunkt für Ältere

Kontakt: Gustav-Werner-Str. 6a
72762 Reutlingen

Telefon: 07121 / 27 88 14

Fax: 07121 / 27 88 38

Sprechzeiten: Montag – Donnerstag 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

Weitere Informationen über Kuren und Erholungsreisen verschiedener Anbieter erhalten Sie auch bei dem

Pflegestützpunkt

Kontakt: Rathaus Metzingen Zimmer N008
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395–2322

E-Mail: pflegestuetspunkt@metzingen.de

Hilfen im Alltag

Fahrdienste

Metzingen chauffiert...

Wenn Sie nicht so gut zu Fuß sind, chauffieren Sie ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern innerhalb von Metzingen, Neuhausen, Glems und Riedreich z.B. zum Einkaufen, zum Arzt, ins Café oder zu Freunden

Fahrzeiten

Montag bis Donnerstag: jeweils von 8-17 Uhr
Freitag: 8-12:30 Uhr

Die Fahrten sind grundsätzlich kostenfrei
Spenden sind erwünscht

Telefonische Voranmeldung

montags von 13-17 Uhr
dienstags und donnerstags von 8-12 Uhr

Kontakt: Haus Matizzo-Diakonischer Förderverein e.V.
Christophstraße 20
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 9 10 29 08
E-Mail: haus@matizzo.de
Internet: www.haus-matizzo.de



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Reutlingen

Kontakt: Patrick Mayer

Telefon: 07121 / 92 87 29

Fax: 07121 / 92 87 52

E-Mail: Mayer@drk-kv-rt.de

KBF

Kontakt: Haus der sozialen Dienste

Erwin-Seiz Str. 11

72764 Reutlingen

Herr Geiger

Telefon: 07121 / 48 16 24

Fax: 07121 / 48 16 50

Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V.

Kontakt: Frau Fleischmann

Heinrich-Heine-Straße 32

72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 38 10 47 1

E-Mail: hauswirtschaft@diakoniestation-metzingen.de

Hausnotruf

Immer mehr Menschen leben ganz oder weite Teile des Tages allein. Der Hausnotruf gibt ihnen die Möglichkeit, in ihrer häuslichen Umgebung leben zu können. Sie haben die Sicherheit, in entscheidenden Situationen nicht allein zu sein. Über ein Sende- und Empfangsgerät, das um den Hals oder am Handgelenk getragen wird, kann rund um die Uhr Verbindung zur Hausnotruf-Zentrale hergestellt werden. Dies ist auch für die Angehörigen eine große Beruhigung.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Reutlingen

Kontakt: Daniela Heiler/Svenja Nauen
Obere Wässere 1, 72764 Reutlingen

Telefon: 07121 / 92 87 38
E-Mail: hausnotruf@drk-kv-rt.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Kontakt: Regionalverband Württemberg Mitte
Dienststelle Tübingen
Schweickhardtstraße 3
72072 Tübingen

Telefon: 07071 / 98 98 55 – 12 oder -0
E-Mail: hausnotruf.tuebingen@johanniter.de
Internet: www.johanniter.de

Vitakt Hausnotrufsystem über Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V.

Kontakt: Frau Fleischmann
Heinrich-Heine-Str. 32
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 38 10 471

E-Mail: hauswirtschaft@diakoniestation-metzingen.de

Malteser Hausnotruf

Kontakt: **über Verwaltung in Stuttgart:**

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Ulmer Straße 231

70327 Stuttgart

Telefon: 0711 / 92 582-27

E-Mail: hausnotruf.stuttgart@malteser.org

Allgemeine Hotline: 0800 9966005

Internet: www.malteser-hausnotruf.de



Hauswirtschaftliche Hilfe

Ältere und Kranke, die sich zeitweilig oder auf Dauer nicht alleine zuhause versorgen können, haben die Möglichkeit, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wenn Dinge des täglichen Lebens wie putzen, einkaufen, Wäsche waschen oder Kochen schwerfallen, kann eine hauswirtschaftliche Kraft aushelfen.

Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V.

Kontakt: Frau Fleischmann
Heinrich-Heine-Str. 32
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 38 10 47 1
E-Mail: hauswirtschaft@diakoniestation-metzingen.de

HUMANITAS Pflegeservice GmbH

Kontakt: Büro in Metzingen
Olgastr.12
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 96 71 30
E-Mail: info@humanitas-pflegeservice.de

cura familia im Verband Katholisches Landvolk e.V.

Frau Friedrich
Telefon: 0711 / 9791-4623
E-Mail: friedrich@landvolk.de

Die Alltagsbegleiter Neckar-Alb

Telefon: 07121 / 317 79 39
E-Mail: info@diealltagsbegleiter-neckaralb.de

AlltagsProfis GbR

Telefon: 01520 / 96 381 50

E-Mail: alltagsprofis@gmail.com

HAK-Haushaltsnahe Dienstleistungen-Immobilienervice

Telefon: 0152 55 96 58 68

E-Mail: info@hak-immobilienervice.de

Hauswirtschaftliche Hilfen werden von in der Regel auch von allen Pflegediensten angeboten.

Weitere Pflegedienste finden Sie im hinteren Teil der Broschüre.

Kleiderladen

Kleidung für Frauen und Männer

Gutes und Gebrauchtes für alle

Ein Ort für Begegnungen und eine Tasse Kaffee

Angenommen/ausgegeben wird gebrauchte, sehr gut erhaltene, modisch noch ansprechende, saubere Kleidung, Bettwäsche, Tischwäsche, Schuhe, Taschen, Sportbekleidung. (Keine Haushaltsgegenstände! Keine Möbel! Keine Matratzen!)

Diese Waren werden an Menschen mit geringem Einkommen weitergegeben.

Es ist keine Kundenkarte notwendig.

Wann?	Einkaufszeiten	Mo 09:00 – 12:00 Uhr Mi 14:00 – 17:00 Uhr Do 14:00 – 18:00 Uhr
-------	----------------	--

Wo?	Milchhäusle Friedrichstr. 8 72555 Metzingen
-----	---

Kontakt: Telefon: 07123 / 20 61 87 (nur zu den Öffnungszeiten)

Warenspenden können wir **nur** zu den o. g. Öffnungszeiten entgegennehmen.

Wir bitten sehr, uns nur Ihre wirklich saubere, modisch noch ansprechende und gut erhaltene Kleidung zu spenden.

Träger: Diakonieverband Reutlingen
 Diakonische Bezirksstelle
 Gustav Werner Str. 20
 72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 15 24 1

E-Mail: dbs-metzingen@diakonie-reutlingen.de

Metzinger Tafel

Es gibt Menschen, die müssen auch bei uns mit jedem Cent rechnen, um über die Runden zu kommen. Andererseits werden Tag für Tag einwandfreie Lebensmittel für teures Geld vernichtet. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen der „Metzinger Tafel“ wollen hier einen Ausgleich schaffen, zugunsten aller, die wenig Geld zum Leben haben.

Angebot:

- Einwandfreie Lebensmittel nahe der Mindesthaltbarkeit
- Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern
- Brot und Backwaren vom Vortag
- Waren aus Überschussproduktionen

Einkaufsberechtigt sind:

Menschen mit geringem Einkommen, egal ob Rente, Lohn oder Sozialleistungen. Zum Einkauf benötigt man eine Kundenkarte

Kundenkarte und Infos

Metzinger Tafel (Büro)
Friedrichstr. 8
72555 Metzingen

Tel.: 07123 / 16 24 52
Mittwoch 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



Wo einkaufen? Metzinger Tafel
- Milchhäusle -
Friedrichstr. 8
72555 Metzingen

Wann einkaufen? Mittwoch, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Freitag, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Träger: Diakonieverband Reutlingen
Diakonische Bezirksstelle
Gustav Werner Str. 20
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 15 24 1
E-Mail: dbs-metzingen@diakonie-reutlingen.de

M.A.I. Markt (Metzinger-Arbeits-Initiative e.V.)

Gebrauchtwaren - Umzugshilfe und Haushaltsauflösungen - Räumungen –
Baudienstleistungen. - Dienstleistungen rund um Haus und Hof

Wo? Gutenbergstr. 28, 72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 96 39 60
E-Mail: maimarkt@aol.com
Internet: www.maimarktmetzingen.de

Öffnungszeiten: Di, Do, Sa 09:00-12:00 Uhr
Di; Mi, Do, Fr 15:00-18:00 Uhr

MoBiLE Metzinger Bürger Engagement

MoBiLE ist eine Gruppe, die sich aus Metzinger Bürgerinnen und Bürgern zusammensetzt und ehrenamtlich vermittelt.



MoBiLE ist eine Anlaufstelle für Menschen, die sich in der Stadt engagieren wollen, Hilfe brauchen oder Kontakte suchen. Alle Vermittlungen werden vertraulich behandelt. Die aktuellen Freizeit- und Gruppenangebote können im Büro abgeholt, am Aushang (Am Klosterhof) oder auf unserer Homepage eingesehen werden.

Kontakt: MoBiLE
Haus der Begegnung
Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 38 14 94
Internet: www.mobile-metzingen.org
E-Mail: info@mobile-metzingen.org

Öffnungszeiten:
Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Mahlzeit!



Regelmäßiges Essen und gesunde Ernährung sind gerade im Alter sehr wichtig. Sie können Ihr Mittagessen täglich heiß von verschiedenen Anbietern ins Haus geliefert bekommen. Es werden in der Regel Vollkost, leichte Vollkost, vegetarische Menüs und spezielle Kost z.B. für Diabetiker angeboten.

Auch einige örtliche Metzgereien oder Gaststätten bieten Essenslieferungen an, erkundigen Sie sich bei den Betrieben vor Ort.

Essen auf Rädern

der Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V. Metzingen

Kontakt: Anfragen und Bestellungen
Montag bis Samstag
9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Telefon: 07123 / 14621

Lieferung: montags – samstags warm auf den Tisch. Am Samstag wird auf Wunsch auch Kaltes für Sonntag geliefert.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Reutlingen Menüservice

Kontakt: Obere Wässere 1
72764 Reutlingen
Telefon: 07121 / 92 87 27
E-Mail: menueservice@drk-kv-rt.de

Art: Tiefkühlkost

Lieferung: Bis zu sieben Tagen pro Woche heiß nach Hause, bei Bedarf
auch als ein Tiefkühl-Wochenpaket

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.-Menüservice

Kontakt: Dienststelle Tübingen
Schweickhardtstr. 3
72072 Tübingen
Telefon: 07071 / 98 98 55 – 30 oder -0
E-Mail: menueservice-tuebingen@johanniter.de

Art: Tiefkühlkost

Lieferung: Heißkost, täglich geliefert oder einmal pro Woche als Tief-
kühlmenüpaket, auch mit Suppe oder Nachtisch oder mit
Abendessen möglich

Menü-Service Michaela Kümmerle

Kontakt: Donaustr. 34
72768 Reutlingen-Altenburg
Telefon: 07121 / 37 25 692
E-Mail: menue-service-kuemmerle@gmx.de

Pflege – für jeden die richtige Form



Ambulante Pflege

Bitte informieren Sie sich vor Inanspruchnahme eines Dienstes, ob dieser seine Leistungen mit der Kranken- oder Pflegekasse abrechnen kann!

Ambulante Pflege umfasst:

Grundpflege wie z.B. Körperpflege, Hilfe beim Aufstehen...

Behandlungspflege wie z.B. Verbandswechsel, Medikamentengabe...

Hauswirtschaftliche Versorgung wie z.B. Einkaufen, Mahlzeiten zubereiten, Wäsche richten...

Alltagsbegleitung z.B. Begleitung zum Arzt, Spielen oder Spaziergänge

A.I.P.-Ambulante und individuelle Pflege GmbH

Kontakt: Ferdinand-Lassalle Str. 18
72770 Reutlingen

Telefon: 07121 / 90 97 33 0

Fax: 07121 / 90 97 33 9

E-Mail: info@aip-pflege.de

AKAP

Kontakt: Am Heilbrunnen 50
72766 Reutlingen

Telefon: 07121/98 66 0 oder - 40
Fax: 07121/98 66 90
E-Mail: info@akap-pflegedienst.de

Ambulanter Pflegedienst Maisch GbR

Kontakt: Stuttgarter Straße 9
72555 Metzingen

Telefon: 07123/97 38 74
Mobil: 0176/204 646 14
Fax: 07123/97 38 79
E-Mail: metzingen@pflegedienst-maisch.de
Internet: www.pflegedienst-maisch.de

MediArt GbR

Kontakt Schulstr. 10
72793 Pfullingen

Telefon: 07121/75 38 315
E-Mail: elvira.mediartpflege@gmail.com

Diakonie - Sozialstation Metzingen e. V.

Internet: www.diakoniestation-metzingen.de

Pflegebezirk Süd (Metzingen südlich der Bohlstr.):

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Wünsche-Wahl
Heinrich-Heine-Str. 32
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 96 98 02

Fax: 07123 / 96 98 01

E-Mail:

pflegebezirk-sued@diakoniestation-metzingen.de

Pflegebezirk Ost (Ösch, Neuhausen und Glems):

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Armbruster
Glemser Str. 1
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 96 38 63

Fax: 07123 / 96 38 59

E-Mail: pflegebezirk-ost@diakoniestation-metzingen.de

Pflegebezirk Nord 1 (Riederich):

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Gombold
Metzinger Str. 12
72585 Riederich

Telefon: 07123 / 31 50 3

Fax: 07123 / 95 85 128

E-Mail:

pflegebezirk-nord@diakoniestation-metzingen.de

Pflegebezirk Nord 2 (nördlich der Bohlstr., Neugreuth, Millert, Reisach, Förstlen u. Wilherm-Carl-Str.):

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Schulze
Nürtingerstr. 16
72661 Grafenberg

Telefon: 07123 / 95 96 31 0

Fax: 07123 / 36 71 20

E-Mail:

pflegebezirk-nord2@diakoniestation-metzingen.de

Zusätzliches Angebot: Mobile Fußpflege
Kontakt: über Pflegebezirk Süd

Seniorenpflege Mila Kurdyk

Kontakt: Stuttgarter Str. 6
72574 Bad Urach

Telefon: 07125 / 40 80 62

Mobil: 0157 / 73 47 30 51

E-Mail: info@seniorenpflege-kurdyk.de

Pflege mit Herz Ambulanter Pflegedienst Maier

Kontakt: Kelternplatz 11
72581 Dettingen

Telefon: 07123 / 30 74 590

E-Mail: info@pflegedienst-maier.de

HUMANITAS Pflegeservice GmbH

Kontakt: Büro in Metzingen
Olgastraße 12
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 96 71 30
Fax: 07123 / 96 71 329
E-Mail: info@humanitas-pflegeservice.de
Internet: www.humanitas-pflegeservice.de

Pflegedienstleitung:

Planstraße 8
72654 Neckartenzlingen
Telefon: 07127 / 21 06 9
Fax: 07127 / 22 49 0

BD-MOBIL-Sozialstation Südwest der BruderhausDiakonie (BD)

Kontakt Ringelbachstr. 225/
72762 Reutlingen
Telefon 07121 / 27 84 92
E-Mail: nagham.jaber@bruderhausdiakonie.de

Pour la vie Dienstleistungen rund um die Pflege GmbH

Kontakt: Keltenstr. 1
72764 Reutlingen
Telefon: 07121 / 74 947 60
E-Mail: plv@mail.de oder info@plv-pflege.de

Pflegedienst Harmonie 24 GmbH

Kontakt: Voltastr. 10
70376 Stuttgart
Telefon: 0711 / 24 84 92-10
E-Mail: pdl@harmonie-pflege.de

Pflegedienst auch mit Pflegekräften mit russischer Muttersprache

APS – Ambulanter Pflegeservice

Kontakt: Allensteinerstr. 6
72760 Reutlingen
Tel. 07121 / 13 64 041
E-Mail: info@aps-pflege.de

Ambulant psychiatrische Pflege

Kontakt: Gemeindepyschiatrische Hilfen Reutlingen
 Gustav-Werner-Str. 8
 72762 Reutlingen

Telefon: 07121 / 38 40 40 (Sekretariat)
E-Mail: info@gprt.de

Mobile Hauskrankenpflege – „Intensivpflege Zuhause“

Kontakt: Ambulanter Pflegedienst Kieser GmbH
 Wilhelmstraße 42
 74172 Neckarsulm

Telefon: 07132-341266
E-Mail: info@kieser-pflege.de

Home Instead Seniorenbetreuung Zuhause umsorgt – Pflege & Betreuung

Kontakt: Daimelerstr. 11
 72793 Pfullingen

Telefon: 07121 / 1592070
E-Mail: reutlingen@homeinstead.de

24 Stunden Betreuung im eigenen Zuhause

HUMANITAS Pflegeservice GmbH

Kontakt: Büro in 72555 Metzingen, Olgastraße 12
Telefon: 07123 / 96 71 30
Fax: 07123 96 71 329
E-Mail: info@humanitas-pflegeservice.de
Internet: www.humanitas-pflegeservice.de

Pflegedienstleitung:

72654 Neckartenzlingen, Planstraße 8
Telefon: 07127 / 21 06 9
Fax: 07127 / 22 49 0



Tagespflege

Die Seniorinnen und Senioren werden morgens zu Hause abgeholt, tagsüber in der Einrichtung betreut und abends wieder in ihre vertraute Umgebung gebracht. Das Angebot ist vor allem auf Menschen zugeschnitten, die tagsüber Begleitung benötigen und deren Angehörige berufstätig sind. Die Tagespflege kann ganz- und halbtags oder auch nur an einzelnen Wochentagen genutzt werden.

Altenzentrum des Evangelischen Diakonissenrings

Wann? Montag bis Freitag von 8.30 bis 16.30 Uhr

Kontakt: Altenzentrum des Evangelischen Diakonissenring
Team Tagespflege
Elsa-Brändström-Str. 10
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 949-158
Fax: 07123 / 94 91 11
E-Mail: info@diakonissenring.de

Weitere Informationen und Beratung über **Tagespflege – Einrichtungen** in der Umgebung erhalten Sie beim

Pflegestützpunkt

Kontakt: Rathaus Metzingen, Zimmer N008
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2322
E-Mail: pflegestuetzpunkt@metzingen.de

Stationäre Dauerpflege

Kurzzeitpflege



Alten- und Pflegeheim des Evangelischen Diakonissenrings

Kontakt: Elsa-Brändström-Str. 10
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 94 91 04
E-Mail: info@diakonissenring.de

Seniorenzentrum Erms der KBF gGmbH

Kontakt: Siemensstraße 2
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 9 66 73-0
E-Mail: seniorenzentrum@kbf.de

Wenn pflegende Angehörige einmal Urlaub machen wollen oder in Kur gehen, oder gar selbst erkranken, treten oft Betreuungsengpässe auf.

Die **Kurzzeitpflege** überbrückt diese Zeiten, indem Heimplätze auf Zeit angeboten werden. Wichtig ist die rechtzeitige Anmeldung!

Information und Beratung über weitere Kurzzeitpflege- und stationäre Dauerpflege -Einrichtungen in der Umgebung erhalten Sie beim

Pflegestützpunkt

Kontakt: Rathaus Metzingen, Zimmer N008
Stuttgarter Str. 2-4, 72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2322

Fax: 07123 / 395-2899

E-Mail: pflegestuetzpunkt@metzingen.de

Verhinderungspflege

Wenn die Pflegeperson selbst erkrankt oder auch nur stundenweise unterwegs ist und der zu pflegende Angehörige in dieser Zeit nicht versorgt ist, besteht die Möglichkeit, bei der Pflegekasse **Verhinderungspflege** zu beantragen. Mit der zusätzlichen Geldleistung, die auf Nachweis mit der Pflegekasse abgerechnet werden wird, kann eine Betreuung privat oder über einen Anbieter organisiert werden.

Pflegedienste (Kontakt Daten siehe Seite 63-69) bieten diese Unterstützung an, fragen Sie beim Pflegedienst Ihrer Wahl oder beim Pflegestützpunkt nach.

Verhinderungspflege kann auch mit der Kurzzeitpflege kombiniert werden und im Pflegeheim durchgeführt werden.

Wohnen



Wohnraumberatung

Sie sind körperlich beeinträchtigt oder sie möchten ihre Wohnung vorausschauend planen oder einer veränderten Lebenslage anpassen? Die Wohnraumberater*Innen überlegen mit Ihnen Möglichkeiten für mehr Barrierefreiheit in Ihrer Wohnung nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Ebenso bekommen Sie Informationen zu modernen technischen Lösungen, die sie bei einer selbstständigen Lebensweise im eigenen Zuhause länger unterstützen können. Auch gibt es Tipps zu Finanzierungsmöglichkeiten.

Wohnberatung des Pflegestützpunktes in Metzingen

in Kooperation mit dem Netzwerk Wohnberatung, Reutlingen

Informationen und Terminvereinbarungen über den Pflegestützpunkt,
Standort Metzingen, Elisabeth Pohl-May

Kontakt: Rathaus Metzingen, Zimmer N008
Stuttgarter Str. 2-4, 72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 395-2322

E-Mail: pflgestuetzpunkt@metzingen.de

KVJS-Werkstatt Wohnen

Kontakt: Lindenspürstraße 39
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 / 6375-0

E-Mail: werkstatt-wohnen@kvjs.de

Internet: www.kvjs.de

Termine nach Vereinbarung

Barrierefrei Leben e.V. - Wohnberatungsportal

Online-Wohnberatung

E-Mail: info@online-wohn-beratung.de

Internet: www.online-wohn-beratung.de
www.barrierefrei-leben.de

ServicePlus



ServicePlus ist ein Kooperationsprojekt von Kreissenorenrat und Kreishandwerkerschaft, sowie Behindertenverbänden und Wohnberatungsstellen in Baden-Württemberg. ServicePlus zertifizierte Handwerksbetriebe erwerben in Seminaren und Weiterbildungen ein umfangreiches Wissen über behinderte oder in ihrer Mobilität eingeschränkte Personen und deren Bedürfnisse, über Barrierefreiheit, über finanzielle Förderungen, Umbaumaßnahmen u.a.

Bei der Kreishandwerkerschaft Reutlingen bekommen Sie Informationen oder auch Listen über zertifizierte Betriebe.

Kontakt: Kreishandwerkerschaft Reutlingen
Ewald Heizelmann, Geschäftsführer
Lindachstr. 37, 72764 Reutlingen

Telefon: 07121 / 2697-10
Fax: 07121 / 2697-80
E-Mail: info@khs-reutlingen.de
www.khs-reutlingen.de
www.serviceplus-bw.de

Barrierefreies Wohnen

Barrierefrei - oft auch als seniorenrecht bezeichnet - bedeutet, dass die Wohnungen bestimmten Standards entsprechen müssen, die es Menschen ermöglichen, ohne Hindernisse hier zu leben. Z.B. keine Schwellen, bestimmte Türbreiten, ebenerdige Dusche etc.

Wohnanlage Wilhelm-Carl-Str. 2

Kontakt: Evangelischer Diakonissenring Metzingen e. V.
Frau Leister
72555 Metzingen

Telefon: 07123 / 949-125.
E-Mail: j.leister@diakonissenring.de

Eine **Liste mit Anbietern** von weiteren barrierefreien und/oder betreuten Wohnmöglichkeiten im Landkreis Reutlingen erhalten Sie beim

Pflegestützpunkt Metzingen,

Frau Pohl May

Telefon: 07123 / 912-340

E-Mail: pflegestuetspunkt@metzingen.de



Betreutes Wohnen

Beim Betreuten Wohnen wird neben der barrierefreien Wohnung auch eine Sozialbetreuung angeboten. Was sie genau umfasst und welche Gebühr dafür entrichtet werden muss, erfragen Sie beim entsprechenden Anbieter.

Betreute Seniorenwohnungen

Bräuchlepark

Bräuchlepark 1, 3, 5, 7, 9, 11

Kontakt: Diakonie-Sozialstation Metzingen e.V.
Bürozeiten im Servicebüro Bräuchlepark 5:
Montag, Mittwoch, Freitag 08:30 Uhr -11:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag 13:30 Uhr-16:30 Uhr

Telefon: 07123 / 94 74 86

E-Mail: braeuchlepark@web.de

Wegen Wohnungsanfragen im Bräuchlepark wenden Sie sich bitte an:

Straub Immobilien GmbH (Hausverwaltung)
Katzensteigweg17
72555 Metzingen
Telefon: 07123 / 92 30-0
E-Mail: info@straubimmobilien.de

„Seniorenzentrum Erms“

Kontakt: Siemensstr. 2
72555 Metzingen
Betreuung: KBF + ASB
Frau Hirneise

Telefon: 07123 / 966 73-60
E-Mail: hirneise@kbf.de

Wohnen in Gemeinschaft/ambulant betreute Wohngemeinschaften

Das Leben in Gemeinschaft kommt dem Wunsch vieler Menschen entgegen, in einer privaten Häuslichkeit mit möglichst großer Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu leben. Gleichzeitig wird bei Unterstützungs-, Betreuungs- und Pflegebedarf individuelle Hilfe ermöglicht.

Insbesondere für Menschen mit Demenz bieten ambulant betreute Wohngemeinschaften eine häusliche Atmosphäre und einen überschaubaren Rahmen.

Informationen zu Anbietern von Wohngemeinschaften:

Pflegestützpunkt Metzingen
Frau Pohl May
Telefon: 07123 / 395-2322
E-Mail: pflegestuuetzpunkt@metzingen.de



Herausgeber:

Stadtverwaltung Metzingen
Pflegestützpunkt
Stuttgarter Straße 2 – 4
72555 Metzingen
Tel. 07123 395-2322

Der Seniorenwegweiser ist auch auf der Homepage der Stadt Metzingen abrufbar:

<https://www.metzingen.de/de/Leben-Rathaus/Engagement/Soziales/Familien-und-Senioren-wegweiser>

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Stadtverwaltung Metzingen
www.pixabay.com