

Informationstag rund um die Nutzung digitaler Medien

# Digit@l für @lle

Samstag, 09. Oktober 2021

Digitalisierung im Alltag für Alle!



## Inhaltsverzeichnis

<b>vhs</b> .....	<b>4</b>
Online Termine buchen .....	4
Onlineformulare ausfüllen .....	4
<b>vhs</b> .....	<b>5</b>
Bedienhilfen Apple für Seh- und Hörbehinderte.....	5
Workshop „Welche Gefahren lauern im Internet“ – Schwerpunkt Kommunikation .....	5
<b>vhs</b> .....	<b>6</b>
Sicher und individuell: Wohnen im Alter – digital erproben .....	6
Smartphone, Tablet oder PC – welches Gerät passt zu mir? .....	6
Digitalisierung – der Weg zum Digitalen Nachlass .....	7
Workshop „Welche Gefahren lauern im Internet“ – Schwerpunkt Einkaufen .....	7
<b>Alle Veranstaltungen im zeitlichen Überblick</b> .....	<b>8</b>
<b>Familienzentrum</b> .....	<b>10</b>
Kindliche Medienwelten.....	10
Social Media .....	11
Mediale Vorbilder.....	11
<b>Klosterhof</b> .....	<b>12</b>
PC-Treff – „Hilfe, mein PC macht nicht was er soll“ .....	12
Skype – „Familie und Freunde sehen und treffen mit Skype“ .....	12
Offene Fragen zu PC-Treff und Skype .....	13
<b>Stadtbücherei Kalebskelter</b> .....	<b>13</b>
Die Onleihe Neckar-Alb .....	13
Der e-book-reader .....	13
Bücher in der Bücherei suchen und finden .....	14
Recherche im Internet – Suchmaschinen optimal nutzen.....	14
<b>Ansprechpartnerin, Veranstaltungsorte, Impressum</b> .....	<b>15</b>

Liebe Metzingerinnen und Metzinger,



die digitale Welt nimmt immer mehr Platz in unserer realen Welt ein. Sie wird auch in den kommenden Jahren immer mehr Lebensbereiche beeinflussen. Digitalisierung kann unser Leben vereinfachen und bereichern. Digitalisierung birgt aber auch Risiken, denen wir uns bewusst stellen müssen.

Für viele ältere Menschen ist aber die digitale Welt auch eine Welt mit vielen Unbekannten. Wir haben uns mit dem Digitaltag vorgenommen, all diejenigen zu unterstützen, die gerne mehr von dieser Welt sehen wollen. Sie werden an den Angeboten in diesem Programmheft erkennen, dass im Prinzip keine oder nur wenige Vorkenntnisse notwendig sind, um teilzunehmen. Sie können sich einzelne oder auch mehrere Veranstaltungen aussuchen – ganz nach Ihren Vorlieben.

Mein besonderer Dank geht an dieser Stelle an die örtlichen Unterstützer dieses Aktionstages: an die vhs Metzingen-Ermstal, die Ehrenamtsinitiative MoBiE und die Stadtbücherei, die ihre Räume zur Verfügung stellen und auch einen großen Anteil zur Programmgestaltung beitragen. Auch unser Metzinger Familienzentrum bringt sich dankenswerter Weise ein. Dieses setzt seinen Schwerpunkt auf Programmpunkte für die jüngere Generation und zeichnet sich für den „gemütlichen Teil“ verantwortlich.

Ich kann Ihnen nur empfehlen, diese Angebote zu nutzen – Sie werden es sicher nicht bereuen.

Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads "Carmen Haberstroh". The signature is fluid and cursive.

Carmen Haberstroh  
Oberbürgermeisterin

Veranstaltungsort:

**vhs Metzingen-Ermstal**

## Online Termine buchen

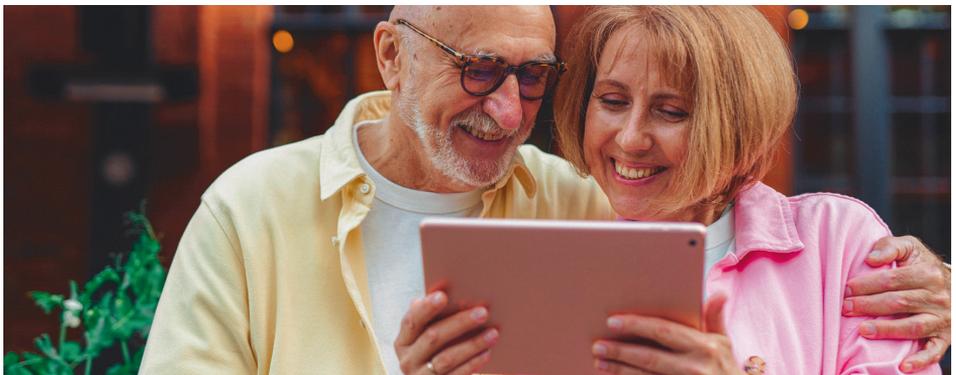
Nicht nur in Arztpraxen wird es immer üblicher, einen Termin online zu buchen. Welche Voraussetzungen benötigen Sie als Kundin oder Kunde und welche Hürden müssen Sie nehmen? Hier bekommen Sie einen Überblick über die Abläufe bei Online-Termin-Buchungen.

Uhrzeit: 9:00 – 9:45 Uhr  
Ort: Raum Gussmann  
Referent: Andreas Konitzer

## Onlineformulare ausfüllen

Formulare kennt jeder, aber digitale Formulare kommen nun immer häufiger zum Einsatz. Wie werden digitale Formulare online ausgefüllt? Hier bekommen Sie einen Überblick über Programme/Apps und den Einsatz bei Formularen im Internet.

Uhrzeit: 10:00 – 10:45 Uhr  
Ort: Raum Gussmann  
Referent: Andreas Konitzer



## **Bedienhilfen Apple für Seh- und Hörbehinderte**

Sie benutzen ein iPhone und haben Probleme mit der Bedienung des Gerätes? Vielleicht ist der Text zu klein oder die Bedienung ist schwierig?

Apple hat in den iPhones und in iPads einige hervorragende Möglichkeiten, sogenannte Bedienhilfen, eingebaut. Erfahren Sie in 45 Minuten die wichtigsten Bedienhilfen und Einstellungen des iPhones und des iPads, um Ihnen die Nutzung zu erleichtern.

Uhrzeit: 11:00 – 11:45 Uhr

Ort: Raum Schönbein

Referent: Andreas Konitzer

## **Workshop „Welche Gefahren lauern im Internet“ – Schwerpunkt Kommunikation**

In diesem Workshop werden wir uns verschiedene Internetseiten anschauen und sie analysieren. Wie suche ich Informationen und wie kann ich diese bewerten? Wie gehe ich mit E-Mail Nachrichten um, die neu sind oder mir unaufgefordert zugesandt wurden? Was verbirgt sich hinter Phishing oder Kettenbriefen, und wie erkenne ich diese?

Das Internet verbindet – Kontakte online können sehr hilfreich sein, doch es gibt auch gefälschte Identitäten. In dem zweistündigen Workshop werden wir unsere kritischen Antennen trainieren. Wir lernen welche Gefahren im Bereich Kommunikation lauern können und wie wir diesen online begegnen.

Uhrzeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Ort: Raum Gussmann

Referentin: Inge Veil-Köberle, Medienpädagogische Referentin des LMZ

Veranstaltungsort:

**vhs Metzingen-Ermstal**

## Sicher und individuell:

### Wohnen im Alter – digital erproben

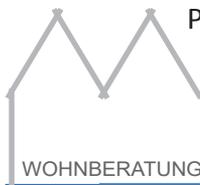
Bei diesem offenen Angebot ist ein Kommen und Gehen nach Bedarf erwünscht!

Sie erleben einen digitalen Besuch in einer Musterwohnung mit vielen alltagsunterstützenden Angeboten zur Wohnungsanpassung. Zusätzlich können Sie sich über die weiteren Angebote der Wohnberatung informieren.

Uhrzeit: 11:00 – 16:00 Uhr, offenes Angebot

Ort: Raum Küßner

Referentin: Ursula Elderhorst, Ehrenamtliche Wohnberaterin des  
Pflegestützpunktes Metzingen



PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
KÜßNER  
LANDKREIS REUTLINGEN  
STANDORT METZINGEN

Stadt Metzingen

### Smartphone, Tablet oder PC – welches Gerät passt zu mir?

Sie möchten „den Anschluss nicht verpassen“ und tragen sich mit dem Gedanken, einen PC oder ein Tablet oder ein Smartphone anzuschaffen? Aber welches Gerät passt wirklich zu Ihnen und was muss es leisten, damit es für Ihre Anforderungen das richtige Gerät ist?

Machen Sie einen Ausflug in die Möglichkeiten und Grenzen von Computern, Tablets und Smartphones.

Uhrzeit: 12:00 – 12:45 Uhr

Ort: Raum Schönbein

Referent: Andreas Konitzer

## **Digitalisierung – der Weg zum Digitalen Nachlass**



Ein Mensch stirbt – vieles ist zu regeln. Doch was ist mit den Daten auf dem Computer, auf dem Smartphone und den Online-Accounts? Bei den sozialen Netzwerken gehen weiterhin Nachrichten ein. Online-Abos werden regelmäßig zugestellt und die Rechnungen vom Online-Konto immer noch abgebucht. Käufer erwarten Antwort oder ihre Ware und PayPal wartet auf Zahlungen für bestellte Waren. Was tun? In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen, was Digitaler Nachlass bedeutet, wie eine Bestandsaufnahme erstellt werden kann, welche rechtlichen Regelungen derzeit gelten und wer als Nachlassverwalter eingesetzt werden kann.

**Uhrzeit:** 11:00 – 12:15 Uhr und nochmals 13:00 – 14:15 Uhr  
dazwischen besteht die Möglichkeit zum Austausch an  
einem Informationsstand

**Ort:** Raum Sprandel

**Referent:** Dietmar Faude, SIDAPRON, Fachreferent für Digitalen  
Nachlass

## **Workshop „Welche Gefahren lauern im Internet“ – Schwerpunkt Einkaufen**

Manchmal ist es einfach im Internet einzukaufen. Günstige Preise, verlockende Angebote und wenige Klicks. Bequem auf dem Sofa sitzend und das gewünschte Produkt ist gekauft und die Ankunft des Produktes wird erwartet. Doch wie kann ich erkennen, ob dieser Online-Shop seriös ist? Welche Rechte habe ich? Wie bezahle ich sicher? Wo lauern die Gefahren und wie kann ich Betrug erkennen? In dem zweistündigen Workshop lernen wir die Signale von unseriösen Angeboten zu erkennen.

**Uhrzeit:** 14:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Raum Gussmann

**Referentin:** Inge Veil-Köberle, Medienpädagogische Referentin des LMZ

# Alle Veranstaltungen im zeitlichen Überblick

- 09:00 – 9:45 Online Termine buchen  
vhs
- 09:30 – 11:00 Kindliche Medienwelten  
Familienzentrum
- 10:00 – 10:45 Onlineformulare ausfüllen  
vhs
- 11:00 – 11:30 PC-Treff – „Hilfe, mein PC macht nicht was er soll“  
Klosterhof
- 11:00 – 11:45 Bedienhilfen Apple für Seh- und Hörbehinderte  
vhs
- 11:00 – 12:15 Digitaler Nachlass  
vhs
- 11:00 – 13:00 Gefahren im Internet – Schwerpunkt Kommunikation  
vhs
- 11:00 – 16:00 Sicher und individuell: Wohnen im Alter – digital erproben  
vhs
- 11:30 – 13:00 Social Media für Eltern und Kinder  
Familienzentrum
- 12:00 – 12:30 Skype – „Familie und Freunde sehen und treffen mit Skype“  
Klosterhof
- 12:00 – 12:45 Smartphone, Tablet oder PC – welches Gerät passt zu mir?  
vhs
- 13:00 – 13:30 Die Onleihe Neckar-Alb  
Stadtbücherei Kalebskelter
- 13:00 – 14:15 Digitaler Nachlass  
vhs
- 13:45 – 14:15 Der e-book-reader  
Stadtbücherei Kalebskelter
- 14:00 – 14:30 PC-Treff – „Hilfe, mein PC macht nicht was er soll“  
Klosterhof

- 14:00 – 16:00 Gefahren im Internet – Schwerpunkt Einkaufen  
**vhs**
- 14:00 – 16:00 Mediale Vorbilder  
**Familienzentrum**
- 14:30 – 15:00 Bücher in der Bücherei suchen und finden  
**Stadtbücherei Kalebskelter**
- 15:00 – 15:30 Skype – „Familie und Freunde sehen und treffen mit Skype“  
**Klosterhof**
- 15:15 – 15:45 Recherche im Internet – Suchmaschinen optimal nutzen  
**Stadtbücherei Kalebskelter**
- 12:00 – 14:00 Mittagstisch  
**Familienzentrum**
- 14:00 – 16:00 Kaffee und Kuchen  
**Familienzentrum**



Veranstaltungsort:

## Familienzentrum

Von 12:00 bis 14:00 Uhr bietet das Familienzentrum einen Mittagstisch an. Im Anschluss daran ist das Café für einen offenen Austausch bei Kaffee und Kuchen bis 16:00 geöffnet.



### Kindliche Medienwelten

Die Veranstaltung gibt eine kleine Einführung in die Medienwelten von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Es werden die wichtigsten Medieninhalte vorgestellt, ihre (möglichen) Wirkungen werden aufgezeigt und es werden Tipps für den Alltag gegeben, die den kompetenten Umgang von Kindern mit Medieninhalten stärken können.

Uhrzeit: 9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Multifunktionsraum

Referentin: Meike Uhrig,  
Referentin des LMZ und Medienwissenschaftlerin



## Social Media

Instagram, TikTok und Co.: Die wichtigsten Social Media Plattformen werden in dieser Veranstaltung vorgestellt und ihre Chancen und Risiken werden diskutiert. Dann wird selbst ein kleines Video gedreht. Dafür wird ein Handy oder ein Tablet mit Kamera-App benötigt.

Willkommen sind Kinder und Eltern – gemeinsam oder allein.

Uhrzeit: 11:30 – 13:00 Uhr

Ort: Multifunktionsraum

Referentin: Meike Uhrig,  
Referentin des LMZ und Medienwissenschaftlerin

## Mediale Vorbilder

Stars, Promis und Influencer\*innen sind... In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit Stereotypen, Schönheitsidealen und den Effekten der (Selbst-)Darstellung. Außerdem suchen wir das perfekte *Rolemodel*. Eine tolle Möglichkeit für Jugendliche, Kinder und auch Eltern die Welt der neuen Vorbilder besser kennen zu lernen und zu verstehen.

Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Multifunktionsraum

Referentin: Meike Uhrig,  
Referentin des LMZ und Medienwissenschaftlerin



**KINDER MEDIENLAND**  
Baden-Württemberg

Veranstaltungsort:

**Klosterhof**



## **PC-Treff – „Hilfe, mein PC macht nicht was er soll“**

Wer kennt das nicht, immer mal wieder tauchen Fragen zur Handhabung am PC auf. Beim PC-Treff hilft man sich gegenseitig mit der Unterstützung von Fachleuten.

Die Gruppe stellt sich zunächst vor, danach hat jeder die Möglichkeit Fragen zu stellen. Sie können auch gerne Ihren eigenen Laptop mitbringen, um Ihre Fragen zu besprechen.

Uhrzeiten: 11:00 – 11:30 und  
14:00 – 14:30 Uhr

Ort: Schönbeinsaal

Referenten: Gerhard Schimpf, Rolf Laschinger

## **Skype – „Familie und Freunde sehen und treffen mit Skype“**

Telefonieren mit Bild – toll, wenn man sich auch über die Ferne sehen und nicht nur hören kann! Hier wird über Möglichkeiten der Skype-Anwendung informiert und diese auch anhand von praktischen Beispielen veranschaulicht. Eventuell kann auch selbst ein Skype-Telefonat ausprobiert werden.

Uhrzeit: 12:00 – 12:30 und  
15:00 – 15:30 Uhr

Ort: Schönbeinsaal

Referent: Ingo Sachs, MoBiLE-Mitarbeiter

## Offene Fragen zu PC-Treff und Skype

In lockerer Atmosphäre besteht hier die Möglichkeit, sich über verschiedenste Dinge zum PC-Treff und dem Thema Skype auszutauschen und Fragen zu stellen.

Uhrzeit: 16:00 – 16:30 Uhr

Ort: Schönbeinsaal

Referenten: Ingo Sachs, Gerhard Schmipf, Rolf Laschinger

Veranstaltungsort:

**Stadtbücherei Kalebskelter**



## Die Onleihe Neckar-Alb

Fast alle Bücher gibt es zwischenzeitlich auch in einer Online-Version. Entsprechend groß ist auch das Angebot der regionalen Online-Bücherei. Es wird in die Nutzung der digitalen Zweigstelle eingeführt: Angebote, Möglichkeiten und Nutzung mit dem PC, e-book-reader, Smartphone und Tablet.

Uhrzeit: 13:00 – 13:30 Uhr

Referent: Ulrich Koch, Leiter der Stadtbücherei Metzingen

## Der e-book-reader

Nachdem man sich eine Online-Version eines Buches ausgeliehen hat, stellt sich die Frage: wie lese ich nun das Buch? Ein e-book-reader eignet sich hierzu besonders. Es besteht die Möglichkeit das Lesegerät für digitale Bücher und Medien kennen zu lernen und zu testen.

Uhrzeit: 13:45 – 14:15 Uhr

Referent: Ulrich Koch, Leiter der Stadtbücherei Metzingen

## Bücher in der Bücherei suchen und finden

Wie finde ich Bücher und Medien im Bestand der Stadtbücherei: Recherche nach Büchern und Medien. Welche weiteren Möglichkeiten gibt es, sich auf digitalem Wege echte Laufwege zu ersparen: Medien vorbestellen; Medien verlängern

Uhrzeit: 14:30 – 15:00 Uhr

Referent: Ulrich Koch, Leiter der Stadtbücherei Metzingen

## Recherche im Internet – Suchmaschinen optimal nutzen

Das Internet bietet unglaublich viele Informationen. Fast jeder hat schon von Google gehört, doch wie suche ich nun gezielt nach einzelnen Informationen mit den „Suchmaschinen“? Es werden hier Tipps gegeben, wie man möglichst genaue und verlässliche Antworten auf seine Fragen im Netz erhält.

Uhrzeit: 15:15 – 15:45 Uhr

Referent: Ulrich Koch, Leiter der Stadtbücherei Metzingen



Der Digitaltag ist ein offener Tag für alle interessierten Menschen aller Altersstufen, aus Metzingen und Umgebung. Sie sind herzlich eingeladen, einen oder mehrere Programmpunkte zu besuchen!

Eine Anmeldung ist nicht vorgesehen, so dass auch Kurztentschlossene teilnehmen können. Falls im Oktober die Corona-Verordnung andere Regelungen vorgibt, informieren wir Sie über die Tagespresse und im 's Blättle und bitten dann um Anmeldung über die Stadt Metzingen.

Selbstverständlich halten wir uns an alle geltenden Vorgaben und werden sämtliche Hygienemaßnahmen beachten.

### **Ansprechpartnerin:**

Stadt Metzingen  
Fachbereich Kinderbetreuung, Senioren, Soziales  
Tanja Brodbeck  
Tel.: 07123/925-234  
t.brodbeck@metzingen.de

### **Adressen Veranstaltungsorte:**

1. vhs Metzingen-Ermstal,  
Innere Heerstr. 6
2. Stadtbücherei Metzingen,  
Kalebskelter, Christophstr. 7
3. Familienzentrum Metzingen,  
Pfleghofstr. 41
4. Klosterhof Metzingen,  
Am Klosterhof 13



Impressum:  
Herausgeber, Redaktion: Stadt Metzingen  
Layout, Satz: czynie graphics, Bad Urach  
Bildnachweis: pexels, pixabay, CG  
Druckauflage: 1.000 Exemplare

# Der Digitaltag wird veranstaltet von:



Volkshochschule  
Metzingen-Ermstal

Mit uns lernen.



LANDESMEDIENZENTRUM  
BADEN-WÜRTTEMBERG



**KINDER MEDIENLAND**

Baden-Württemberg