

Gut älter werden in Metzingen Miteinander und füreinander

Es braucht ein ganzes Dorf, um in Würde älter zu werden! Metzingen ist auf dem Weg zur »Sorgenden Gemeinschaft«. Die ganze Stadtgesellschaft ist eingeladen ein Teil davon zu sein. Gemeinsam sensibel und wach für das »Älter werden« in Metzingen sein, Kontakte knüpfen und Netzwerke pflegen. Wissen, was es in unserer Stadt alles gibt, herausfinden, was wir noch brauchen und sich aktiv beteiligen.

Sie wollen wissen, wie das geht?

- dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn Sie in ihrem Stadtteil/Quartier mitwirken wollen
- besuchen Sie eine der Veranstaltungen in ihrem Stadtteil
- melden Sie sich, wenn Sie gerne persönlich besucht und befragt werden wollen zur Ihrer Lebenssituation, und Informationen zu Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten erhalten wollen

Kontakt: Sabine Jäger-Renner
senioren@metzingen.de Tel: 07123 395-2337

Nähere Informationen entnehmen Sie der Tagespresse, dem Blättle oder der Homepage



26 Jahre
Begegnungsstätte
Klosterhof

Fahrdienst

zu den Veranstaltungen für Menschen
mit eingeschränkter Mobilität über
»Metzingen chauffiert«

Telefonische Anmeldung:

montags: 13-17 Uhr,
dienstags und donnerstags: 8-12 Uhr
07123/9102908

Kontakt:

Sabine Jäger-Renner
Stadt Metzingen
Bürgerschaftliches Engagement und
Senioren
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen
Telefon: 07123/395-2337
E-Mail: S.Jaeger-Renner@Metzingen.de
Internet: www.metzingen.de



Treffpunkt Klosterhof

Aktiv
Gesellig, kreativ,
informativ!

Programm
**September '26
bis Februar '27**

Der »**Treffpunkt Klosterhof-aktiv**« ist ein buntes Angebot für alle, die sich über neue Impulse freuen und Austausch, Unterhaltung und Geselligkeit suchen.

Ein **abwechslungsreiches Programm** aus den Bereichen Kultur, Gesundheit, Musik und Bewegung lädt zum Teilnehmen ein.

Das **kostenlose Angebot** findet an **Donnerstagen von 14:30 bis 17:00 Uhr** im Haus der Begegnung, Am Klosterhof 13, statt. Das Haus ist barrierefrei. Eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich. Die Veranstaltungen werden von einem ehrenamtlichen Team begleitet.

Wir freuen uns, wenn Teilnehmende neue Programmvorschläge für das zukünftige Programm einbringen.

Ausflug zum Keltenmuseum Hülben

Am Donnerstag **24.9.2026 um 14:00 Uhr**
Treffpunkt am Klosterhof 13
zur Bildung von Fahrgemeinschaften,
15:00 Uhr Führung, Gebühr 10 €.

Anmeldung bis: 17.9.2026
Telefon: +49 (7123) 395 - 2337
E-Mail: s.jaeger-renner@metzingen.de

gesellig
kreativ
informativ

10.9. Spielen für Jung und Alt

Einfache Karten-, Gesellschafts- und Brettspiele.
Spielen quer durch die Generationen ab Grundschulalter in Kooperation mit dem Sommerferienprogramm

17.9. Volksliedersingen

Volksliedersingen mit
Sigrid Müller

24.9. Ausflug zum Keltenmuseum Hülben

14:00 Uhr Treffpunkt am Klosterhof 13
zur Bildung von Fahrgemeinschaften,
15:00 Uhr Führung, Gebühr 10 €,
Anmeldung bis: 17.9.2026

1.10. Line-Dance

Tanzen in der Reihe ohne Partner mit
Ingrid Müller

8.10. Sicher unterwegs im öffentlichen Raum

Jochen Hagellocher
Reutlingen.pp.praevention@polizei.bwl.de

15.10 Singen und Bewegung für Jung und Alt

Mit den Boni-Kids
Leitung: Anne De Sousa

22.10. Lust auf Lesen - Literatur am Nachmittag

Barbara Klammt und Susanne Baun
Buchtitel wird nach der Sommerpause bekanntgegeben

29.10. Spielen für Jung und Alt

Einfache Karten-, Gesellschafts- und Brettspiele.
Spielen quer durch die Generationen ab Grundschulalter in Kooperation mit dem Familienzentrum

5.11. Line-Dance

Tanzen in der Reihe ohne Partner mit
Ingrid Müller

12.11. Kräuter in der Küche - eine Gesundheits-apotheke

Vom Basilikum bis zur Zitronenmelisse – wie Kräuter unsere Gesundheit fördern können mit Michael Wunder

19.11. Reise und Bildervortrag über Buthan

mit Ingrid Jauch

26.11. Notfalleinsätze und Hilfen im Unterstützungsfall

Wie verhalte ich mich im Notfall?
DRK Metzingen

3.12. Adventsliedersingen

N.N.

10.12. Line- Dance

Tanzen in der Reihe ohne Partner mit
Ingrid Müller

17.12. Weihnachtsfeier mit Liedern und Geschichten

Sigrid Müller und das Klosterhof-Team

14.1. Mutscheln

Lustiges Würfeln um ein sternförmiges Hefegebäck

21.1. Quiz

Wer weiß denn so was?
Mit Hans Rapp

28.1. Line-Dance

Tanzen in der Reihe ohne Partner mit
Ingrid Müller

4.2. Faschingstanzfest

Gaudi mit Alleinunterhalter Gerry
Eintritt: 5 €

11.2 Schwätzcafe

Bei Kaffee und Kuchen ein »Schwätzle« halten ohne Programm