

Wegweiser „Älter werden in Metzingen“



Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

Ein Leitgedanke der Baden-Württembergischen
Seniorenpolitik besagt:

*„Jeder muss sich mit den Veränderungen des
Altwerdens auseinandersetzen. Die Verantwortung
für die Gestaltung des eigenen Altwerdens kann
niemand den Menschen abnehmen.“*



Das bedeutet, dass Jede und Jeder in unserer Gesellschaft sich früher oder später mit den Fragen des Altwerdens selbst auseinandersetzen muss.

Mit diesem Seniorenwegweiser will die Stadtverwaltung Metzingen eine kleine Hilfestellung geben, Antworten auf ein paar dieser Fragen zu finden.

Von Wohnen bis Freizeit, von Serviceleistungen bis zum Gesundheitswesen: In Metzingen finden Sie viele Angebote, die für Menschen der älteren Generation von Interesse sein können.

Mit dieser Informationsbroschüre erhalten Sie einen ebenso übersichtlichen wie hilfreichen Ratgeber. Hierin finden Sie Orientierung und Unterstützung, ob bzw. wo ein für Ihre Situation geeignetes Angebot existiert.

Ganz besonders möchte ich auf die Seniorenberatung der Stadt Metzingen beim Pflegestützpunkt hinweisen, die Ihnen gerne weitergehende individuelle Beratung und Hilfe anbietet.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich ein gutes und erfülltes Leben im Alter – mit täglicher Freude und wenig Beschwerden.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Patrick Hubertz". The signature is written in a cursive, flowing style.

Patrick Hubertz
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Geselligkeit	1
Nachmittags Café	1
Menschen mit Handicap	2
Handarbeitsstube	2
Seniorengruppe Naturfreunde Metzingen	2
Treffpunkt Klosterhof-aktiv gesellig-kreativ-informativ	3
Café Matizzo	4
Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen	4
Pflegestützpunkt Standort Metzingen Seniorenberatung für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen	4
Neurotanz - Selbsthilfe bei Parkinson-Erkrankung	6
DRK-Fachstelle Demenz	7
Häuslicher Unterstützungsdienst des DRK	7
Betreuungsgruppe für Pflegebedürftige mit körperlichen, kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen	8
Landkreisweite Angebote für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen	9
Arbeitskreis Leben (AKL) e. V. Reutlingen/Tübingen	10

EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	11
Beratung für Suchtkranke	11
Anonyme Alkoholiker Gesprächskreis für Betroffene	12
Blaues Kreuz Deutschland e. V.	13
Sehbehindertenverband Neckar-Alb-Sigmaringen	13
Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e.V.	14
Mobile Beratung für Menschen mit Hörbehinderung	14
Diakonieverband Reutlingen Diakonische Bezirksstelle Metzingen	14
Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.	16
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	17
Trauergruppe „Wege der Trauer“	19
Hospizgruppe Metzingen/Ermstal e.V.	19
Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen (SBM)	20
Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall	21
Gemeindepsychiatrische Hilfen Reutlingen	21
Telefonseelsorge	22
Silbernetz e.V. – Einfach mal reden....	22
Bewegung für Körper...	23
Angebote der Volkshochschule	23
Weitere Sportangebote	24

... und Geist	30
Spieltreff	30
Gedächtnistraining	31
Volkshochschule VHS	31
PC-Treff von MoBiLE	32
Angebote der Kirchengemeinden	34
Mitmachbörse/Ehrenamtsbörse	37
Finanzielle Regelungen	37
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	37
Hilfe zum Lebensunterhalt	37
Rente	38
Hilfe zur Pflege	39
Wohnberechtigungsschein	41
Pflegeversicherung	42
Metzingen Card	43
Rundfunk- und Fernsehgebühren, Telefongebühren	44
Auch interessant zu wissen...	45
Verkehrsverbund naldo	45
Verbraucherzentrale	45
Stiftung Unabhängige Patientenberatung UPD	46

Deutscher Mieterbund	47
NAWO (Netzwerk Ambulante Wohnungssicherung)	47
Recht und Gesetz	48
Vorsorge / Betreuung / Vollmachten	48
Betreuungsbehörde	50
Diakonischer Betreuungsverein im Landkreis Reutlingen e. V.	50
Testament	52
Notariat Metzingen	52
Freizeit – Erholung – Kur...	54
Kuren + Erholungsaufenthalte Seniorenurlaub / Seniorenkuren / Seniorenerholung	54
Hilfen im Alltag	56
Fahrdienste	56
Hausnotruf	58
Hauswirtschaftliche Hilfe/Haushaltsnahe Dienstleistungen	60
Kleiderladen	63
Tafel Metzingen	64
M.A.I. Markt (Metzinger-Arbeits-Initiative e.V.) Gebrauchtwaren - Umzugshilfe und Haushaltsauflösungen - Räumungen – Baudienstleistungen. - Dienstleistungen rund um Haus und Hof	65
Repair-Café Metzingen	66
MoBiLE Metzinger Bürger Engagement	66

Mahlzeit!	68
Offener Mittagstisch im Martinshaus	68
Lieferservice	69
Pflege – für jeden die richtige Form	71
Ambulante Pflege	71
KBF-Körperbehindertenförderung Neckar-Alb gGmbH Mobile, Soziale und Pflegerische Dienste	72
Ambulanter Pflegedienst Maisch GbR	72
MediArt GmbH	72
Diakonie - Sozialstation Metzingen e. V.	73
Seniorenpflege Mila Kurdyk GmbH & Co KG	74
Pflege mit Herz GmbH Ambulanter Pflegedienst Maier	74
HUMANITAS Pflegeservice GmbH	75
BD-MOBIL-Ambulanter Pflegedienst der BruderhausDiakonie (BD)	75
Pflegedienst Harmonie 24 GmbH	76
Ambulanter Pflegedienst Pflegequelle	76
Pflegedienst Friz	76
APS – Ambulanter PflegeService	76
Butlerteam GmbH	77
Ambulant psychiatrische Pflege	77

Tagespflege	79
Stationäre Dauerpflege	80
Kurzzeitpflege	80
Alten- und Pflegeheim des Evangelischen Diakonissenrings	80
Verhinderungspflege	81
Wohnen	82
Wohnraumberatung	82
KVJS-Werkstatt Wohnen	82
Barrierefrei Leben e.V. - Wohnberatungsportal	83
Barrierefreies Wohnen	83
Betreutes Wohnen	84
Betreute Seniorenwohnungen	84
Wohnen in Gemeinschaft/ambulant betreute Wohngemeinschaften	86

Geselligkeit



Sich ungezwungen zusammen zu setzen, dazu gibt es verschiedenste Gelegenheiten in Metzingen. Alle Seniorinnen und Senioren sind dazu herzlich eingeladen.

Nachmittags Café

Wann? jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr (ab April 2026 um 14:30 Uhr)

Wo? Eberhardstr. 2, 72555 Metzingen

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V.

☎ Telefon: 0174 / 53 71 617

Menschen mit Handicap

Wann? 1x monatlich

Wo? Eberhardstr. 2, 72555 Metzingen

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V.

☎ Telefon: 0174 / 93 46 123 oder 0174 / 53 71 617

Handarbeitsstube

Wer Lust hat, kann hier Handarbeiten oder auch nur „a Schwätzle halda“ oder auch einen Kaffee trinken. Gehbehinderte werden abgeholt.

Wann? Jeden Mittwoch von 14:00 – 17:00 Uhr

Wo? Eberhardstr. 2
72555 Metzingen
Gehbehinderte werden abgeholt

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V.

☎ Telefon: 07123 / 18113

Seniorengruppe Naturfreunde Metzingen

An jedem dritten Donnerstag im Monat treffen sich die Senioren der Metzinger Naturfreunde im Falkenberghaus. Bei lockeren Gesprächen mit Kaffee und Kuchen oder anderen Getränken wird über allgemeine Themen und die Naturfreunde im Besonderen geredet. Gleichzeitig können eventuelle gemeinsame Aktivitäten geplant und vorbereitet werden. Interessierte Gäste sind gerne gesehen und herzlich willkommen!

Wann? Jeden dritten Donnerstag im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

Wo? im Falkenberghaus



Kontakt: ☎ Telefon: 07123 / 4983
✉ E-Mail: info@naturfreunde-metzingen.de
💻 Internet: www.naturfreunde-metzingen.de

Treffpunkt Klosterhof-aktiv gesellig-kreativ-informativ

Der »Treffpunkt Klosterhof-aktiv« ist ein buntes Angebot für alle, die sich über neue Impulse freuen und Austausch, Unterhaltung und Geselligkeit suchen. Ein abwechslungsreiches Programm aus den Bereichen Kultur, Gesundheit, Musik und Bewegung lädt zum Teilnehmen ein. Vorschläge der Teilnehmenden zur Programmgestaltung werden gerne angenommen.

Wann? Jeden Donnerstag von 14:30 – 17:00 Uhr

Wo? Haus der Begegnung, Am Klosterhof 13

Kontakt: Stadtverwaltung Metzingen

Sabine Jäger-Renner

☎ Telefon: 07123 / 395-2337

💻 Internet: [Klosterhofaktiv_22026.pdf](#)



Café Matizzo

Das Café Matizzo in der Christophstr. 20 in Metzingen ist jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr geöffnet.

Willkommen sein, sich begegnen, Gemeinschaft erleben. Wir laden ALLE herzlich ein! Aufgeschlossene und freundliche Mitarbeiterinnen sorgen für ein schönes Ambiente und haben ein offenes Ohr für alles was mitgebracht wird. Sie bewirten mit Kaffee, Cappuccino, Tee, Apfelsaft, Sprudel und Gebäck.

Telefon: 07123 / 910 20 24

Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

**Pflegestützpunkt Standort Metzingen
Seniorenberatung für ältere, hilfe- und
pflegebedürftige Menschen und ihre
Angehörigen**



Der Pflegestützpunkt

- informiert Sie über die am Ort vorhandenen Hilfsdienste, damit Sie auch im Alter, bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung leben können
- informiert Sie über die Angebote der Kurzzeit-, Tages- und Vollzeitpflege im Kreis Reutlingen
- berät Sie bei Fragen zur Pflegeversicherung

- berät Sie bei der Auswahl der für Sie passenden Hilfeform und ist Ihnen auf Wunsch bei der Vermittlung behilflich
- berät pflegende Angehörige zu Gesprächsgruppen und anderen Angeboten, die Ihnen in ihrer speziellen Lebenssituation Unterstützung geben

Die Beratung ist....

- neutral – kostenlos – unterliegt der Schweigepflicht

Möchten Sie in die offene **Sprechstunde** kommen oder einen **Termin vereinbaren** im Büro oder zu einem **Hausbesuch**? Wenden Sie sich bitte an Elisabeth Pohl-May.

Offene Sprechstunden im Rathaus Metzingen

Wann? Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr
Mittwoch 16:00 – 18:30 Uhr
Weiter Termine nach Vereinbarung, auch zu anderen Zeiten

Wo? Rathaus Metzingen
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

Kontakt: Elisabeth Pohl-May

☎ Telefon: 07123 / 395-2322

☎ Fax: 07123 / 395-2899

✉ E-Mail: pflegestuetzpunkt@metzingen.de



Informationen zu weiteren Selbsthilfegruppen

Es gibt zu einer Vielzahl von Krankheiten oder besonderen Lebenssituationen inzwischen Selbsthilfegruppen. Das heißt, betroffene Menschen haben sich zusammengetan, um sich mit Rat und Tat gegenseitig zu unterstützen.

Wenn Sie wissen möchten, ob es zu einem bestimmten Bereich eine Selbsthilfegruppe in der Region oder eine Selbsthilfeorganisation auf Bundesebene gibt, wenden Sie sich an den

Kontakt: Pflegestützpunkt
Rathaus Metzingen
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 395-2322

✉ E-Mail: pflegestuetspunkt@metzingen.de

Neurotanz - Selbsthilfe bei Parkinson-Erkrankung

Es geht nicht darum, Tango tanzen zu lernen, sondern es werden vereinfachte Techniken aus dem Tango (Tools) bei diesem Training eingesetzt. Die Kombination aus Bewegung und Musik verbessert die Merkfähigkeit, Beweglichkeit, Intensität, Gleichgewichtssinn und Reaktionsfähigkeit.

Wann? Freitags, 14:30 Uhr
Wo? Haus Matizzo, Christophstr. 20
Metzingen, Anmeldungen über:

Kontakt: Marianne Weigert, Neurotango Practitioner

☎ Telefon: 0151 6522 0869

✉ E-Mail: marianne.weigert@gmx.de

DRK-Fachstelle Demenz

Die DRK-Fachstelle Demenz ist die fachliche Anlaufstelle für Angehörige oder an Demenz erkrankte Menschen im Landkreis Reutlingen. Sie ergänzt als Fachberatung, auch bei komplexeren Problemfällen, die Unterstützungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen und deren Angehörige und leistet wertvolle Netzwerkarbeit gemeinsam mit den Pflegestützpunkten. Die DRK-Fachstelle Demenz sichert das Unterstützungsgefüge mit Schulungen und Fachvorträgen, initiiert neue Unterstützungs- und Selbsthilfeeangebote im ganzen Landkreis Reutlingen.

Kontakt: Annette Schuberth

☎ Telefon: 0160-7166837, 07121 / 34 53 97 31

Häuslicher Unterstützungsdienst des DRK

Das anerkannte Angebot zur Unterstützung im Alltag, richtet sich speziell an pflegebedürftige Menschen, insbesondere solche mit Gedächtnisstörungen wie Demenzerkrankungen. Geschulte bürgerschaftlich Tätige besuchen diese Personen in ihrem Zuhause. Zu den Kernaufgaben zählen Aktivitäten wie Mobilitätsförderung, zum Beispiel Spaziergänge und Gymnastik, sowie Hilfe bei alltäglichen Tätigkeiten wie Einkaufen, Arztbesuchen, Vorlesen aus der Zeitung und gemeinsames Kochen. Auch Erinnerungsarbeit, Gedächtnisübungen und die Förderung sozialer Kontakte gehören dazu. Ziel ist es, pflegebedürftigen Menschen ein längeres Verbleiben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Zusätzlich dient das Angebot dazu, pflegende Angehörige und vergleichbare Personen zu entlasten. Die anfallenden Kosten können von den Pflegekassen übernommen werden.

Kontakt: Nadja Hampel

☎ Telefon: 07121 / 34 53 97 32

✉ E-Mail: hampel@drk-kv-rt.de



Betreuungsgruppe für Pflegebedürftige mit körperlichen, kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen

Pflegende Angehörige brauchen Entlastung! Deswegen kümmern sich geschulte Ehrenamtliche unter Anleitung einer Fachkraft um die pflegebedürftigen Gäste.

Angehörige

- ➔ erfahren Entlastung von der andauernden Belastung und Verantwortung
- ➔ haben die Möglichkeit, wieder einmal etwas für sich selbst zu tun
- ➔ haben die Sicherheit, dass der/die zu Pflegenden gut betreut werden
- ➔ können so länger und besser daheim pflegen

Pflegebedürftige

- ➔ erfahren liebevolle und kompetente Zuwendung
- ➔ werden mental und körperlich aktiviert
- ➔ erleben Gemeinschaft und Gesellschaft, was zu Hause nicht möglich ist.

Nach der Anmeldung und einem ausführlichen Erstgespräch ist ein Schnuppernachmittag – gern mit einem Angehörigen – möglich. Wer will, kann den Fahrdienst über die Diakonie-Sozialstation Metzingen in Anspruch nehmen. Die Kosten können bei vorliegendem Pflegegrad erstattet werden

Wann?	Dienstagnachmittags	14:00 – 17:00 Uhr
	Mittwochnachmittags	14:00 – 17:00 Uhr

Wo? Im barrierefreien EG des Haus Matizzo, Christophstr. 20

Kontakt: Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.
Manuela Seynstahl

☎ Telefon: 07123 / 91 02 024

✉ E-Mail: haus@matizzo.de

Landkreisweite Angebote für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

Lust am Wandern?

Die DRK-Fachstelle Demenz bietet in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Albverein einmal im Monat eine Wanderung (Länge ca. 5-7 km) für alle älteren Menschen, insbesondere aber auch Menschen mit Demenz und Menschen mit kognitiven Einschränkungen an.

Kontakt: DRK-Fachstelle Demenz
Annette Schuberth
E-Mail: Schuberth@drk-kv-rt.de
☎ Telefon: 0160-7166837



Seelenbalsam

Konzertreihe der Württembergischen Philharmonie Reutlingen für Menschen mit Demenz und Begleitung in Reutlingen und Tübingen

Kontakt: Die Eintrittskarten sind erhältlich an der Tageskasse und unter der Nummer:

☎ Telefon: 07121 / 8 20 12-26



Arbeitskreis Leben (AKL) e. V. Reutlingen/Tübingen

Krisenberatungsstelle Reutlingen:

Adresse: Karlstr. 28, 72764 Reutlingen

☎ Telefonberatung: 07121 / 19298

✉ E-Mail: akl-reutlingen@ak-leben.de

💻 Internet: www.ak-krisenberatung.de

Sprechzeiten Mo, Mi 10:00 – 13:00 Uhr,
 Di, Do 15:00 - 18:00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Der AKL bietet Beratung und Begleitung für Menschen in Lebenskrisen und bei Suizidgefährdung an.

Die Beratung richtet sich auch an Angehörige und Personen aus dem Umfeld, die sich um eine/n Nahestehende/n sorgen. Das Angebot umfasst alltagsnahe Begleitung sowie Einzel-, Paar-, und Familienberatung. Eine weitere Zielgruppe sind Trauernde, die einen Menschen durch Selbsttötung verloren haben. Neben der Trauerbegleitung im Einzelkontakt finden auch Gruppenangebote für Trauernde nach einem Suizid statt.

Persönliche Beratung kann nach Vereinbarung auch im Haus Matizzo, Christophstr. 20, 72555 Metzingen, stattfinden.



EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Beratung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung und deren Angehörige in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe.

Kontakt: montags, 8:30 Uhr bis 13 Uhr
Familienzentrum Metzingen
Pfleghofstr. 41, 1. OG

Terminvereinbarung mit Iris Loehrke:

☎ Telefon: 07121 / 94860 oder 01523 / 273 56 26

✉ E-Mail: iris.loehrke@diakonie-reutlingen.de

Beratung für Suchtkranke

Sucht ist eine Krankheit, die der Behandlung bedarf. Die Folgen der Sucht sind körperliche und seelische Störungen

Angebot

- Information
- Einzel-, Paar-, Angehörigenberatung
- Vermittlung in ambulante und stationäre Rehabilitation
- Prävention

Kontakt und Information

Psychosoziale Beratungsstelle und ambulante Behandlungsstelle für suchtgefährdete Erwachsene und deren Angehörige

Kontakt: Diakonieverband Reutlingen
Planie 17
72764 Reutlingen

☎ Telefon: 07121 / 94 86 15

✉ E-Mail: psb@diakonie-reutlingen.de

💻 Internet: www.diakonie-reutlingen.de

Bürozeiten: Mo., Di., Do.: 9:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 16:30 Uhr

Mi.: 9:00 – 12:00 Uhr, Fr.: 9:00 – 12:00 Uhr

Termine: Abendtermine nach telefonischer Vereinbarung

Anonyme Alkoholiker

Gesprächskreis für Betroffene

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die AA-Gruppen arbeiten nach dem 12-Schritte-Genesungsprogramm.

Wo? Haus der Begegnung
Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

Wann? Donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr

Kontakt: ☎ Telefon: 07121 / 127628

✉ E-Mail: aa-metzingen@web.de

Blaues Kreuz Deutschland e. V.

Begegnungsgruppe Bad Urach

Die Alkoholabhängigkeit ist nach wie vor an der Spitze der krankmachenden und zerstörenden Süchte. Ein Betroffener bringt in der Regel nicht die Kraft auf, selbst aus dem Teufelskreis auszubrechen.

Die Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes Bad Urachs will hier Hilfestellung geben. In gemeinsamen Gesprächen können Wege aufgezeigt werden, die zu einer gezielten Beratung und Hilfe führen.

Interessierte aus Metzingen können gerne nach Bad Urach kommen.

Wann? Montags, alle 14 Tage, 19:00 Uhr

Wo? Alte Rathausapotheke, Beim Bad 2, 72574 Bad Urach

Kontakt: ☎ Telefon: 07382 / 9366360

✉ E-Mail: bad-urach@bw.blaues-kreuz.com

Sehbehindertenverband Neckar-Alb-Sigmaringen

Kontakt: Simone Degler-Wahl
 Bezirksgruppenleiterin

☎ Telefon: 07124 / 93 15 79

✉ E-Mail: neckar-alb-sig@bsv-wuerttemberg.de

💻 Internet: www.bsv-wuerttemberg.de/neckar-alb-sig



Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e.V.

Kontakt:  Telefon: 0711 – 997 30 48
  E-Mail: info@hoergeschaedigte-bw.de
  Internet: www.hoergeschaedigte-bw.de

Mobile Beratung für Menschen mit Hörbehinderung,

1x monatlich in Metzingen, Am Klosterhof 13
mit Terminvereinbarung

 Telefon: 0176 / 200 77 400

 E-Mail: christine.blank-jost@hoergeschaedigte-bw.de

Diakonieverband Reutlingen Diakonische Bezirksstelle Metzingen

Sozial- und Lebensberatung:

Unsere Beratung und Begleitung richtet sich an Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Krisen und wirtschaftlichen Notsituationen.

Wir bieten ...

- Informationen über Sozialleistungen
- Unterstützung bei der Existenzsicherung
- Information über weitergehende Hilfen
- Beratung bei familiären und persönlichen Schwierigkeiten
- Unterstützung bei anstehenden Veränderungen
- Beratung bei Schwangerschaft

Die Beratung ist kostenfrei und unabhängig von der Religion.
Sie ist einmalig und längerfristig möglich.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Wann? Nach Vereinbarung

Wo? Diakonische Bezirksstelle
im Martinshaus
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen

Kontakt: ☎ Telefon: 07123 / 15 24 1
✉ E-Mail: dbs-metzingen@diakonie-reutlingen.de
💻 Internet: www.diakonie-reutlingen.de

Projekt TRAUBE

Das Projekt TRAUBE ist ein Projekt für Menschen ab 60 Jahren.

- Wir nehmen uns Zeit
- Wir informieren über staatliche Leistungen und helfen bei der Antragstellung
- Wir beraten in materiellen Notlagen
- Wir entwickeln mit Ihnen Ideen, die das Miteinander fördern, wenn Sie nach Anregungen suchen, gerne Neues lernen oder Lust haben sich zu engagieren.

Kontakt: Anja Beck
Diakonische Bezirksstelle Metzingen
☎ Telefon: 0176 55679249
✉ E-Mail: Anja.Beck@diakonie-reutlingen.de



Sprechzeiten in Metzingen:

Montag und Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung

Das Projekt TRAUBE wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.

Haus für Seelsorge, Beratung und Begegnung

Aus christlicher Verantwortung begründete der Verein bereits 1877 die ambulante Krankenpflege in Metzingen, die seit 1976 von der Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V. wahrgenommen wird.

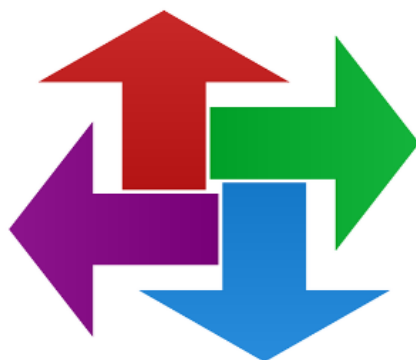
Nach dem Grundprinzip menschlichen Zusammenlebens – der Solidarität – finanzieren die Vereinsmitglieder in der Zwischenzeit viele Hilfen für Menschen mit körperlichen und seelischen Problemen.

Neben der Förderung der **Diakonie-Sozialstation**, sind wir Träger des **Seelsorge- und Beratungsdienstes**, bieten **Betreuungsgruppen für Demenzkranke** an, organisieren den Fahrdienst „Metzingen chauffiert“ und verwalten den **Hilfsfonds** für Menschen in materiellen Notlagen.

Unter dem Motto „*Wir sorgen uns um Leib und Seele*“ bieten wir gezielte Hilfen zur Lebensgestaltung, Lebensbewältigung und beim Lebensabschied an. Wir arbeiten präventiv, seelsorglich und beratend.

Kontakt: Haus Matizzo Diakonischer Förderverein e. V.
Geschäftsführung Manuela Seynstahl
Christophstr. 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 91 02 02 4
☎ Fax: 07123 / 91 02 02 5
✉ E-Mail: haus@matizzo.de
💻 Internet: www.haus-matizzo.de



Besuchsdienst „Freude am Besuchen“

Viele ältere Menschen sind einsam.

Aus gesundheitlichen Gründen können sie nicht mehr am öffentlichen Leben teilnehmen, in Begegnungsstätten oder zu Veranstaltungen gehen. Ob Sie jemanden zum Zuhören, Erzählen, Vorlesen oder Spielen brauchen – all das kann durch unseren Besucherdienst abgedeckt werden.

Engagierte Mitarbeiter/innen besuchen Ältere regelmäßig zu Hause, im betreuten Wohnen oder in Pflegeheimen.

Wir suchen immer aufgeschlossene, motivierte und an Menschen interessierte Personen, die sich in einem selbst bestimmten, überschaubaren Rahmen freiwillig im Besuchsdienst engagierten.

Kontakt: Manuela Seynstahl, Seelsorge- und Beratungsdienst (SBM)
Haus Matizzo
Christophstr. 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 91 02 02 4

✉ E-Mail: haus@matizzo.de



Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Monatlicher Gesprächskreis montags 14:30 – 16:00 Uhr im
Haus Matizzo, Christophstr. 20, Metzingen.**

Ein Angebot der Diakonischen Bezirksstelle und des Seelsorge- und Beratungsdienstes Metzingen. Es gibt viele Familien, die einen pflegebedürftigen Angehörigen betreuen. Oft sind sie Tag und Nacht in Verantwortung gestellt und leisten manchmal über viele Jahre häusliche Pflege bei einem Angehörigen. Diese Pflegesituation verändert meistens die bisherigen Lebensgewohnheiten der ganzen Familie. Den pflegenden Angehörigen wird jedoch tagaus und tagein mehr abverlangt als körperliche Anstrengung. Die Aufgaben in der Pflege bedeuten neben dem Angebundensein meist auch eine große psychische Belastung. Auch der Wechsel ins betreute Wohnen oder in ein Pflegeheim kann Angehörige mit Schuld- und Versagensgefühlen belasten. Wir bieten fachliche Begleitung in geschütztem Rahmen und in schöner Atmosphäre. Sie treffen Menschen in ähnlichen Situationen zum Erfahrungsaustausch.

Sie können Kontakte knüpfen.

Sie erhalten Informationen.

Einmal jährlich „Verwöhnfrühstück für Pflegende“ samstags von 09.00 bis 11.30 Uhr.

Termine einmal im Monat – aktuelle Termine siehe „s‘Blättle“ und Tageszeitung.

Kontakt: Susanne Bauer, Diakonische Bezirksstelle
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 15 24 1

✉ E-Mail: dbs-metzingen@diakonie-reutlingen.de

Oder Manuela Seynstahl
Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen
Haus Matizzo
Christophstr. 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 91 02 01 4

✉ E-Mail: haus@matizzo.de

Trauergruppe „Wege der Trauer“

Wann? Alle 4 Wochen dienstags, 18:30 – 20:30 Uhr

Wo? Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen (SBM)
Haus Matizzo
Christophstr. 20
72555 Metzingen

Leitung: Manuela Seynstahl und Stefan Bitzer

Infos und
Anmeldung: ☎ Telefon: 07123 / 91 02 02 4
✉ E-Mail: haus@matizzo.de

Hospizgruppe Metzingen/Ermstal e.V.

Der Hospizgruppe ist es ein Anliegen, dass sterbende Menschen ihre letzte Lebensphase - soweit möglich- zusammen mit den ihnen nahestehenden Menschen verbringen können. So kann auch dieser letzte Lebensabschnitt in Würde gestaltet werden. Wir schenken Zeit, hören zu, bieten Trost und Beistand.

Wir begleiten zu Hause, in Pflegeheimen und im Stationären Hospiz Veronika. Dabei stehen die Bedürfnisse der schwerkranken und sterbenden Menschen im Mittelpunkt.

Auch stehen wir den Angehörigen und Nahestehenden in der Zeit der Trauer zur Seite.

Einmal im Monat findet an einem Samstag um 11: 00 Uhr **Trauer und Wandern** statt.

Dauer: ca. 1,5 - 2 Stunden, optional gemeinsame Einkehr im Anschluss.
Datum und Treffpunkt werden auf der Homepage (www.hospiz-metzingen.de) und der Presse veröffentlicht.

Das **Trauercafé** findet jeden 2. Mittwoch im Monat von 16:00 -18:00 Uhr statt.

Ort: Alte Apotheke in Bad Urach, Beim Bad 2 (ehemalige Rathausapotheke)

Kontakt: ☎ Telefon: 07123 / 36 06 76
 ✉ E-Mail: info@hospiz-metzingen.de
 💻 Internet: www.hospiz-metzingen.de

Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen (SBM)

Das Beratungsteam des SBM bietet Einzelpersonen oder Paaren, unabhängig von Konfession oder Gemeindezugehörigkeit, Lebensberatung und -begleitung an (u. a. bei depressiven Verstimmungen, Ehe- und Familienproblemen, Glaubens- und Lebensfragen, Ängsten, Zwängen, Konflikten, Identitätskrisen, Trauerprozessen, Essstörungen, Suchtproblemen u. s. w.).

Das Hauptziel des SBM ist, dass Menschen ein stabiles seelisches Gleichgewicht entwickeln, mit dem sie eigenverantwortlich ihr Leben meistern können.

Der SBM ist seit 2011 Geschäftsstelle und Koordinierungsstelle der Psychosozialen Notfallversorgung im Landkreis Reutlingen (PSNV).

Kontakt: Manuela Seynstahl
 Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen im Haus Matizzo
 Christophstr. 20
 72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 910 20 24
✉ E-Mail: haus@matizzo.de
💻 Internet: www.haus-matizzo.de



Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall

Betroffene Menschen aus Metzingen und Umgebung können sich nach Reutlingen an die dortige Selbsthilfegruppe wenden.

Kontakt: Gisela Kehrer

 Telefon: 07121 / 24 33 9

 Internet: www.aphasie-reutlingen.jimdofree.com

Gemeindepsychiatrische Hilfen Reutlingen

Durch eine psychische Erkrankung können ganz verschiedene Lebensbereiche betroffen sein. Es gibt vielfältige Hilfen. Über diese informieren und beraten sie die Mitarbeitenden der Gemeindepsychiatrischen Hilfen und bieten im Bedarfsfall konkrete praktische Unterstützung im Alltag an.

Das Angebot der Gemeindepsychiatrischen Hilfen umfasst:

- Beratung, Clearing, Vermittlung, Langzeitbetreuung
- Behandlung und Pflege (SGB V und SGB XI)
- Hilfen zur Selbstversorgung/Betreutes Wohnen
- Tagesstruktur
- Prävention

Kontakt: GP.rt - Gemeindepsychiatrische Hilfen Reutlingen

Gustav-Werner-Straße 8

72762 Reutlingen

 Telefon: 07121 / 38 40 63 (Sekretariat)

 E-Mail: oezlem.isfendiyar@gprt.de

 Internet: www.gprt.de

Telefonseelsorge

Sind sie ratlos, belastet, verzweifelt, allein, unsicher?

Suchen Sie einen Gesprächspartner, der sich Zeit nimmt und Ihnen zuhört, mit Ihnen nach Wegen sucht und Ihnen weiterhelfende Informationen gibt?

Die Telefonseelsorge ist bei Tag und Nacht zu sprechen:

☎ Telefon: 0800 111 0 111,
0800 111 0 222 oder
116 1234

💻 Internet: www.telefonseelsorge.de



Silbernetz e.V. – Einfach mal reden....

Über Silbernetz e.V.

Silbernetz ist ein einzigartiges Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen 60+ in Deutschland, die niemanden zum Reden haben. Es ist ein Angebot des gemeinnützigen Vereins Silbernetz e.V.; das Netzwerk gegen Einsamkeit wurde 2014 in Berlin gegründet.

www.silbernetz.org

Silbertelefon

Einfach mal reden: Die kostenfreie Rufnummer 0800 4 70 80 90 ist täglich von 8 bis 22 Uhr erreichbar.

- Rufen Sie an – die Gespräche sind anonym, vertraulich und kostenfrei.
- Finden Sie ein offenes Ohr und Ermutigung auch ohne akute Krise.
- Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen

Silbernetz-Freundschaft

Regelmäßig ausgiebig mit demselben freundlichen Menschen telefonieren.

- Wir vermitteln Ihnen eine Telefonfreundschaft, die zu Ihnen passt.
- Lassen Sie sich zuverlässig einmal in der Woche anrufen.

- Über 0800 4 70 80 90 teilen Sie uns Ihr Interesse daran mit, für Dritte geht das leider nicht.
- Silbernetz-Freundschaften gibt es auch auf Japanisch.

Bewegung für Körper...

In Metzingen gibt es zahlreiche Angebote für ältere Menschen, um in Bewegung zu kommen oder zu bleiben. Gemeinsam sportlich unterwegs sein macht Spaß und beugt körperlichen Einschränkungen vor.

Angebote der Volkshochschule



- Yoga für Seniorinnen und Senioren
- Offener Treff: Rollator-Tanzen
- Indoor-Cycling: Ausdauertraining auf dem Standrad
- Qi Gong
- Aktives Gehirnjogging

Weitere Angebote der VHS Metzingen-Ermstal e. V. finden Sie unter:

<https://www.vhs-metzingen.de/programm/>

Informationen zu den konkreten Terminen und Gebühren erhalten Sie direkt bei der VHS Metzingen-Ermstal e. V.

Kontakt: Volkshochschule Metzingen-Ermstal e. V.
Innere Heerstraße 6
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 92 93 0
📠 Fax: 07123 / 92 93 30

✉ E-Mail: info@vhs-metzingen.de

💻 Internet: www.vhs-metzingen.de

Weitere Sportangebote

Ganzheitliche Bewegungstherapie für Frauen

Wann? Montags ab 18:00 Uhr

Wo? Martinshaus, Gustav-Werner-Str. 20

Leitung: Gorica Milanovic

Anmeldung: Sekretariat Familienbildungsarbeit
Gustav-Werner-Straße 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 92 03 0

📠 Fax: 07123 / 92 03 90

✉ E-Mail: sekretariat@fba-metzingen.de

Fitness für den Rücken ab 60 Jahren

Wann? Freitags ab 9:00 Uhr

Wo? Martinshaus, Gustav-Werner-Str. 20

Leitung: Gorica Milanovic

Anmeldung über Sekretariat Familienbildungsarbeit (siehe oben)

Sitzgymnastik für Senioren

Wann? 14-tägig, montags 14:00 Uhr

Wo? Im Klosterhof 13
72555 Metzingen

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
☎ Telefon: 07123 / 32 25 2



Senioren-Kegeln

Wann? Jede Woche mittwochs ab 17:00 – 19:30 Uhr

Wo? Sportheim Riederich

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
Telefon: 07123 / 23 78 oder 07121 / 22 53 2

Rollatortanz

Wann? 1x im Monat, freitags von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Wo? Im Atelier der Volkshochschule

Kontakt: Volkshochschule
☎ Telefon: 07123 / 9293-0



Skizunft-Metzingen

Wöchentlicher Frühsport.

Wann? Während der Schulzeiten donnerstags 07:30 – 08:15 Uhr

Wo? Schillerhalle gegenüber vom Hallenbad

Kontakt: Übungsleiterin Renate Reusch

☎ Telefon: 07123 / 60 17 7

💻 Internet: www.skizunft-metzingen.de/familie

Kneipp – Anlage und Barfuß-Pfad in der Auchttertstraße

Eine Runde über den Barfuß-Pfad laufen aktiviert alle Fußreflexzonen und danach in der Kneipp-Anlage Wassertreten. Das macht Spaß und bringt die Beine und den Kreislauf in Schwung.

Vergessen Sie nicht, ein Handtuch mitzunehmen.

Wo? Auchttertstraße, Richtung Tennisanlage
beim Parkplatz am Trimm-Dich-Pfad



Wandern

Der schwäbische Albverein Ortsgruppe Metzingen führt regelmäßig Seniorenwanderungen in der näheren Heimat durch. In der Lokalpresse wird hier stets rechtzeitig darauf aufmerksam gemacht.

Zu den anschließenden Treffen mit gemütlichem Beisammensein sind - abhängig vom Wanderziel- die weniger mobilen Senioren herzlich eingeladen.

Wann? Jeden zweiten Mittwoch im Monat

Kontakt: Seniorensprecher
Erwin Maurer
Lisztweg 1
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 963807



Bewegungspark für Senioren

Zum einen gibt es ein Gerät zum Training der seitlichen Bauch-, Lenden- und Hüftmuskulatur für bis zu drei Personen. des Weiteren ein Gerät zur Förderung von Kondition und Koordination für zwei Personen und ein Gerät zum Training der Beweglichkeit im Schulter-, Ellbogen und Handgelenk.

Wo? Christophstraße, bei der Stadthalle



... und Geist



Spieltreff

Ältere Damen und Herren kommen gemütlich zusammen, um sich zu unterhalten und verschiedene Kartenspiele wie z.B. Skat oder Binokel, aber auch Schach und andere Gesellschaftsspiele, zu spielen.

Wann? Freitags 14:00 – 17:00 Uhr

Wo? Im Klosterhof 13

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
☎ Telefon: 0174 / 53 71 617 oder 07123/15007

Schachclub Rochade

Im Schachclub Rochade Metzingen sind Schachspieler jeder Spielstärke herzlich willkommen. Neben Turnierspielen und Partieanalysen kommt auch das freie Spiel nicht zu kurz.

Wann? Montags 19:00 Uhr

Wo? Im Klosterhof 13

Kontakt: Schachclub Rochade
✉ Email: mathias.moersch@icloud.com



Gedächtnistraining

Was für den Körper gut ist, kann dem Geist nicht schaden!

Ohne Leistungsdruck werden in kleinen Gruppen alle Funktionen des Gehirns gefördert. Die Vorbildung spielt keine Rolle.

Wann? Montags 14-tägig ab 15:00 Uhr

Wo? In den Räumen der Haus- und Nachbarschaftshilfe
Eberhardstr.2 (bei der VHS)

Kontakt: Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
☎ Telefon: 07123 / 32 25 2

Volkshochschule VHS

Diese bietet viele weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren an:

- Vorträge
- Literatur/Philosophie/Kunst
- Englisch- und Italienischkurse
- EDV-Grundlagen und Umgang mit digitalen Medien
- Kreativität (Theaterspielen, Gestalten, Musik, Fotografie, Malerei)
- Gesundheits- und Fitnesskurse

Infos und

Anmeldung: VHS
Innere Heerstr.6
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 92 93 0
☎ Fax: 07123 / 92 93 30
✉ E-Mail: info@vhs-metzingen.de
💻 Internet: www.vhs-metzingen.de



PC-Treff von MoBiLE

Herzlich willkommen sind Alle, die zum Umgang mit Smartphone, Laptop, Tablet und Smartwatch Fragen haben. Geschulte Mentoren helfen und beraten rund um das Thema „Mobile Geräte“

Wann? Dienstags, 14-tägig in den ungeraden Wochen
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo? Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

✉ E-Mail: pctreff.mobile@outlook.com

💻 Internet: www.mobile-metzingen.org

Weitere Angebote der Metzinger Vereine

Eine Übersicht über alle Vereine in Metzingen und deren Angebote, nicht nur für Senioren, finden Sie auf der Homepage der Stadt Metzingen unter folgendem Link:

www.metzingen.de/vereine

Kolpingsfamilie Metzingen

Die KOLPINGSFAMILIE METZINGEN ist eine familienhafte und lebensbegleitende Bildungs- und Aktionsgemeinschaft zur Entfaltung des Einzelnen in einer sich ständig verändernden Gesellschaft. Ganz egal in welchem Alter, ganz egal ob männlich oder weiblich, bei Kolping ist jeder willkommen mit all seinen Ecken und Kanten. Ein interessantes Programm lädt ein zum Mitmachen und jede und jeder kann sich einzubringen z.B. in sozialen Aktionen wie dem Maultaschenessen zugunsten Hilfsbedürftiger. Man kommt dabei generationenübergreifend mit anderen ins Gespräch und erlebt Gemeinschaft. Wir freuen uns über Ihr Interesse. Aktuelle Programmpunkte und Aktionen erfahren Sie unter

🖥 Internet: <https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-metzingen/>

Kontakt: Vorsitzender Oliver Schnepf

☎ Telefon: 07123 / 42372

✉ E-Mail: oliver.schnepf@kolping-metzingen.de

Musikschule Metzingen



„Modell 30+“

War das Erlernen eines Instrumentes schon immer ein Traum von Ihnen?

Mit dem „Modell 30+“ der Musikschule Metzingen wird das problemlos möglich.

Ob Neuanfänger oder Wiedereinsteiger – kein Problem.

Buchbar sind 4 Unterrichtsstunden, die Sie mit der jeweiligen Lehrkraft der Musikschule ausmachen. Je nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten absolut flexibel. Sollten Sie Gefallen daran finden können weitere Unterrichtsstunden gebucht werden.

„Generationenklang“

Großeltern und Enkelkinder musizieren gemeinsam!

- 10 Termine
- Im Pavillon der Musikschule
- Immer freitags von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr
- Kosten: 50€/Paar (Großelternteil + Kind)

Bei Interesse bitte beim Sekretariat oder der Schulleitung melden.

Kontakt: Musikschule Metzingen
Nürtinger Straße 45
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 42791

✉ E-Mail: Sekretariat@musikschule-metzingen.de
Bruno.Seitz@musikschule-metzingen.de

💻 Internet: www.musikschule-metzingen.de

Angebote der Kirchengemeinden

Katholische Kirchengemeinde St. Bonifatius, Metzingen

Die katholische Kirchengemeinde bietet über das Jahr verteilt verschiedene Veranstaltungen für Senioren:

Gottesdienst mit Krankensalbung	ein Termin im März
Seniorenfasching	ca. 2 Wochen vor Aschermittwoch
Gottesdienst für Jubelpaare Goldene/ Diamantene Hochzeit	im Oktober
Herbstfest	ein Nachmittag im Oktober
Adventsfeier	ein Nachmittag im Dezember

Die genauen Termine und sonstige Hinweise auf die Veranstaltungen erfahren Sie im Pfarrbüro. Außerdem im monatlich erscheinenden Pfarrbrief "WIR", auf der Homepage, im Metzinger s´ Blättle und der örtlichen Presse.

Falls ein Fahrdienst zu den Veranstaltungen benötigt wird, bitte im Pfarrbüro melden. Sie werden abgeholt und wieder heimgebracht.

Kontakt: Katholisches Pfarrbüro
St. Bonifatius
Daimlerstr. 7
72555 Metzingen



☎ Telefon: 07123 / 9229-0
📠 Fax: 07123 / 9229-30
✉ E-Mail: stbonifatius.metzingen@drs.de
💻 Internet: www.katholischekirchemetzingen.de

Evangelische Gesamtkirchengemeinde in Metzingen

Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“

Die evangelische Gesamtkirchengemeinde bietet im Sommer eine Seniorenfreizeit für noch mobile, nicht pflegebedürftige ältere Menschen im Martinshaus Metzingen an.

Ein Buszubringerdienst ist organisiert. Für tägliche Mahlzeiten ist gesorgt. Es besteht die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Frauen und Männern zu plaudern, zu spielen, zu basteln, zu singen, spazieren zu gehen, Gymnastik zu machen...

Wann? 5 Tage im Sommer (Montag bis Freitag, genauen Termin jedes Jahr erfragen)

Wo? im Martinshaus Metzingen

Kontakt: Evangelisches Gemeindebüro
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 92 03 31

Treff am Nachmittag

Wann? 1x im Monat, dienstags ab 14.30 Uhr
Sommerpause im Juli und August

Wo? Martinshaus, Gustav-Werner-Str. 20

Kontakt: Annette Stärr
☎ Telefon: 07123 / 61343

Evangelisches Pfarramt Neuhausen

Seniorenkreis Neuhausen

Wann? Donnerstags, 14:30 – 16:30 Uhr
im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Ende April

Wo? Evang. Gemeindezentrum Neuhausen, Glemser Str. 9

Kontakt: Renate Reusch
Telefon: 07123 / 15389

Evangelisches Pfarramt Neuhausen
Bergstraße 4
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 26 03

✉ E-Mail: Pfarramt.Neuhausen-erms@elkw.de

Mitmachbörse/Ehrenamtsbörse

Sie möchten selbst ehrenamtlich aktiv werden, wissen aber nicht, wo Unterstützung gesucht wird oder an wen Sie sich wenden können?

Für weitere Fragen dürfen Sie sich gerne an Sabine Jäger-Renner wenden:

Kontakt: ☎ Telefon: 07123 / 395-2337
✉ E-Mail: S.Jaeger-Renner@Metzingen.de

Finanzielle Regelungen

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Hilfe zum Lebensunterhalt

In eine finanzielle Notlage, in der das eigene Einkommen nicht mehr für den Lebensunterhalt ausreicht, kann jeder von uns kommen. Für diesen Fall gibt es die Sozialhilfe. Unter welchen Voraussetzungen Sie Anspruch haben auf einmalige oder laufende Hilfe, erfahren Sie beim Kreissozialamt in Reutlingen.

Antragsformulare bekommen sie auch beim Sozialamt im Metzinger Rathaus. Dort können Sie auch die ausgefüllten Anträge abgeben. Diese werden dann an das Kreissozialamt in Reutlingen weitergeleitet, das auch für die ausführliche Beratung und Bearbeitung zuständig ist.

Antragsformulare



Wo? Stadtverwaltung Metzingen
Altes Rathaus
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 395-2323 und -2329

Beratung und Bearbeitung:

Wo? Landratsamt Reutlingen
Kreissozialamt
Karlstraße 99
72766 Reutlingen

☎ Telefon: 07121 / 480-41010 (Sekretariat)
✉ E-Mail: grundsicherungSGB_XII@kreis-reutlingen.de

Rente

Die Mitgliedschaft in der gesetzlichen Rentenversicherung ist die häufigste Form der Altersvorsorge. Fragen zu Rentenangelegenheiten beantwortet Ihnen:

Stadtverwaltung Metzingen

Kontakt: Altes Rathaus
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 395-2323 und -2329

Weitergehende Beratung, z.B. zum Rentenbeginn oder Ihrem Renten-konto erhalten Sie bei der Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Kontakt: Regionalzentrum Reutlingen
Ringelbachstraße 15
72762 Reutlingen

 Telefon: 07121 / 2037-0
 E-Mail: regio.rt@drv-bw.de
 Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege übernimmt Kosten, die durch die gesetzliche Pflegeversicherung nicht gedeckt sind. Hilfe zur Pflege kann beantragt werden, wenn z.B. die Kosten für die Kurzzeitpflege, die stationäre Pflege oder die häusliche Pflege nicht durch die Pflegeversicherung gedeckt sind und auch das eigene Vermögen und Einkommen nicht ausreicht.

Antragstellung, Beratung und Bearbeitung:

Landratsamt Reutlingen / Kreissozialamt

Karlstraße 99

72766 Reutlingen

Telefon: 07121 / 480-40135 (Sekretariat)

E-Mail: egh-hzp@kreis-reutlingen.de

Wohngeld

Auf Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch. Es unterstützt einkommensschwache Bürger und Bürgerinnen auf Antrag bei den Wohnkosten. Als Mietzuschuss können Mieter von Wohnungen, als Lastenzuschuss Eigentümer von selbst genutztem Wohnraum Wohngeld erhalten. Das Wohngeld ist abhängig von

- der Anzahl der Haushaltsmitglieder
- der Höhe des Haushaltseinkommens
- der Höhe der monatlichen (Bruttokalt-) Miete bzw. der monatlichen Belastung (bei Eigentum)

Anträge und Auskünfte erhalten Sie bei der Wohngeldstelle der Stadt Metzingen.

Kontakt: Stadtverwaltung Metzingen
Altes Rathaus
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 395-2321, -2323 oder -2325



Wohnberechtigungsschein

Den "Allgemeinen Wohnberechtigungsschein" benötigen Sie, um eine geförderte und gebundene Sozialmietwohnung beziehen zu können. Sie müssen ihn dem Vermieter oder der Vermieterin übergeben, wenn Sie einziehen.

Den Wohnberechtigungsschein erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde und können ihn landesweit verwenden. Ihre Haushaltsangehörigen werden von der Wohnberechtigung mit umfasst.

Der Wohnberechtigungsschein bietet nur die Möglichkeit, einen Mietvertrag abzuschließen. Einen Anspruch auf eine Sozialmietwohnung haben Sie damit nicht.

Berechtigter Personenkreis: Personen mit niedrigem Einkommen (es gibt eine Einkommensobergrenze, diese wird geprüft)

Kontakt: Rathaus Metzingen, Zimmer N 123

☎ Telefon: 07123 / 395-2111



Pflegeversicherung

Wer pflegebedürftig wird, ist oft auf fremde Hilfe angewiesen. Die Leistungen der Pflegeversicherung bieten Pflegebedürftigen und Pflegenden viele Unterstützungsmöglichkeiten an, um den Alltag und die Pflege individuell zu planen.

2017 erfolgte die Einführung des neuen Pflegebedürftigkeitsbegriffs mit einem neuen Begutachtungssystem durch den Medizinischen Dienst und die Umstellung von Pflegestufen auf Pflegegrade.

- Es gibt 5 Pflegegrade
- Begutachtung erfolgt in 6 verschiedenen Modulen:

Mobilität

kognitive und kommunikative Fähigkeiten

Verhaltensweisen und psychische Problemlagen

Selbstversorgung

Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen

Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

- **Ziel:** frühzeitige Hilfe zum Erhalt der Selbstständigkeit und der Fähigkeiten, um möglichst lange in der eigenen Umgebung wohnen bleiben zu können.
- Gleicher Zugang zu Leistungen für Personen mit Demenz, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen und körperlichen Beeinträchtigungen

Vielleicht haben auch Sie Fragen zur Pflegeversicherung?

Antworten darauf und auf andere Fragen rund um Alter und Pflege erhalten Sie beim Pflegestützpunkt oder bei Ihrer Krankenkasse

Kontakt: Pflegestützpunkt
Elisabeth Pohl-May
Rathaus Metzingen
Stuttgarter Str. 2-4, 72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 395-2322
✉ E-Mail: pflegestuetspunkt@metzingen.de

Ermäßigungen

Verschiedene öffentliche und private Einrichtungen bieten Sonderveranstaltungen für ältere Mitbürger oder Preisnachlässe für Senioren an.

Führen Sie als Berechtigungsnachweis immer ihren Personalausweis oder den Rentenausweis mit. Fragen Sie beim jeweiligen Veranstalter nach, ob eine Ermäßigung gewährt wird.

Metzingen Card

Mit der Metzingen Card erhalten Sie Vergünstigungen in vielen Einrichtungen in Metzingen.

Z.B. 50% der Kosten für den Leseausweis der Stadtbücherei, 50% Rabatt einmalig auf die 10er-Karte für das Frei- und Hallenbad, 50% Zuschuss für ein Angebot der Familienbildungsarbeit pro Semester (max. 51€), 25% Rabatt auf das Sortiment des Gebrauchtwarenmarktes der Metzinger Arbeitsinitiative e.V. (M.A.I.), und vieles mehr...

Außerdem dient die Karte als Einkommensnachweis zur Ausstellung der Einkaufsberechtigung im Tafelladen.

Einen Antrag können Menschen stellen mit Erstwohnsitz in Metzingen, die Leistungen beziehen nach:

- Sozialgesetzbuch II (Bürgergeld)
- Sozialgesetzbuch XII (Grundsicherung)
- Wohngeld

- Asylbewerberleistungsgesetz
- den Regelungen für Kinderzuschlag nach dem Kindergeldgesetz

Kontakt: Stadt Metzingen
Bürgerbüro
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 395-0

oder Antragsformular auf der Metzinger Homepage unter

www.metzingen.de/leistung/Metzingen-Card-service6319

Den ausgefüllten Antrag dann bitte persönlich beim Bürgerbüro im Rathaus abgeben und den aktuellen Bescheid über eine der genannten Leistungen mitbringen.

Rundfunk- und Fernsehgebühren, Telefongebühren

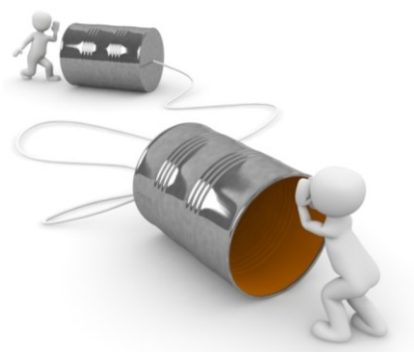
Rundfunk, Fernsehen und Telefon stellen gerade für ältere Menschen eine wichtige Kontakt- und Informationsmöglichkeiten dar. Dies gilt besonders, wenn sie aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr im gewohnten Umfang am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Mit einem Schwerbehindertenausweis und entsprechenden Merkzeichen, kann man bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen von der Rundfunk- und Fernsehgebührenpflicht befreit werden oder eine Telefongebührenermäßigung bekommen.

Fragen Sie beim Bürgerbüro nach, dort bekommen Sie auch das Antragsformular. Die Bearbeitung des Antrags findet beim Versorgungsamt im Landratsamt Reutlingen statt.

Kontakt: Stadt Metzingen – Bürgerbüro
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 395-0



Auch interessant zu wissen...

Verkehrsverbund naldo

Stadttarif Metzingen:

Dieser gilt auf allen Buslinien in der Kernstadt Metzingen mit allen Stadtteilen, als Einzelfahrschein, Tagesticket, Monats- oder Jahres-Abo, z.B. als 9-Uhr-Jahresabo, persönlich oder übertragbar mit monatlicher Zahlungsweise.

Einzelfahrschein für Erwachsene 1,90 €

Tagesticket für Erwachsene 3,20 €

Informationen zu weiteren verschiedenen Tickets, Tarifen und Abos erhalten Sie beim naldo-Abocenter

Kontakt: naldo-Abocenter Reutlingen
c/o RSV-Mobilitätszentrale
Eberhardstraße 1, 72764 Reutlingen

☎ Telefon: 07121/9430-65

☎ Fax: 07121/9430-66

✉ E-Mail: info@reutlinger-stadtverkehr.de

Montag - Freitag von 8.00 - 17.00 Uhr

Tickets: <https://www.naldo.de/tickets/>



Verbraucherzentrale

Beratungsstelle in Reutlingen, die zu vielfältigen Fragen wie etwa Versicherungen, Verbraucherrechten, Energie u.a. berät. Eine Übersicht über die Preise der Beratung finden Sie ebenfalls im Internet oder können telefonisch erfragt werden.

Kontakt: Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.
Beratungsstelle Reutlingen
Kanzleistraße 20
72764 Reutlingen

☎ Telefon: 0711 / 66 91 10 (Beratungstermine vereinbaren)

💻 Internet: www.verbraucherzentrale-bawue.de/reutlingen

Stiftung Unabhängige Patientenberatung UPD

Die Beratung zu Fragen wie z.B. Rechten von Patienten, zu Medikamenten, zum Vorgehen bei möglichen Behandlungsfehlern oder Konflikten mit Ärzten oder Kassen u.a., ist kostenfrei, unabhängig und neutral

Kontakt: UPD-Patientenberatung
Gaisburgstraße 27
70182 Stuttgart

☎ Telefon: 0711 / 248 33-95

💻 Internet: <https://patientenberatung.de/beratungsangebot/beratung-vor-ort/stuttgart/>

Deutscher Mieterbund

Sprechzeiten: jeden Dienstag
Wo? Rathaus Metzingen, Zimmer A240 (2.OG)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung

Kontakt:
 Telefon: 07121 / 44611
 Internet: www.mieterbund-rt-tue.de

NAWO

(Netzwerk Ambulante Wohnungssicherung)

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien)
Wann? 14:30 Uhr-16.00 Uhr
Wo? Beim Rathaus 18-20

Wir beraten und unterstützen Personen, die vom Verlust der Wohnung bedroht sind.

Kontakt: Lisa Jäger
 Telefon: 07121 / 3590 560 oder 0151 420 640 16
 E-Mail: nawo@awo-reutlingen.org

Recht und Gesetz

Vorsorge / Betreuung / Vollmachten

Wir alle können durch Krankheit, Unfall oder im Alter in eine Lage kommen, in der wir für uns selbst keine Entscheidungen mehr treffen können.

Für diesen Fall sollten Sie heute schon dafür sorgen, dass dann eine Person ihres Vertrauens Ihre Wünsche für Sie geltend machen kann.

Auch Ehegatten, Eltern und ihre volljährigen Kinder brauchen eine Vollmacht, um füreinander handeln zu können.



Die Vorsorgevollmacht

Mit ihr geben Sie einer selbstgewählten Person Ihres Vertrauens die Vollmacht, in allen oder in von ihnen festgelegten Bereichen des täglichen Lebens für Sie zu handeln. Mit der Vorsorgevollmacht vermeiden Sie, dass gegebenenfalls eine gesetzliche Betreuung für Sie eingesetzt wird.

Die Betreuungsverfügung

Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können oder wollen, dann können Sie hiermit dem Betreuungsgericht gegenüber vorsorglich festlegen, wer für Sie und Ihre Angelegenheiten als Betreuer bestellt wird und damit vom Betreuungsgericht kontrolliert bzw. beaufsichtigt wird.

Die Patientenverfügung

Mit ihr legen Sie fest, welche ärztlichen Maßnahmen oder medizinischen Eingriffe vorgenommen werden sollen oder nicht, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen selbst zu äußern. Es sollte eine Person benannt werden, die Ihren Willen gegenüber den Ärzten vertritt. Sinnvoll ist es deshalb, eine Patientenverfügung mit einer Vorsorgevollmacht zu kombinieren.

Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung können zusammen mit der Patientenverfügung beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer gegen Gebühr eingetragen werden, so dass diese wichtigen Dokumente auch im Bedarfsfall greifbar sind.

Kontakt: Bundesnotarkammer
-Zentrales Vorsorgeregister-
Postfach 080151
10001 Berlin

☎ Telefon: 0800 35 50 50 0 (gebührenfrei)

✉ Mail: info@vorsorgeregister.de

💻 Internet: www.vorsorgeregister.de



Alle Formen der schriftlichen Vollmachten und Verfügungen sollten **gut durchdacht und überlegt sein**. Jeder von uns hat seine ganz eigene Lebenslage und dementsprechend muss jeder für sich bedenken, was ihm wichtig sein wird. Darum bietet es sich an, eine **Beratung** wahrzunehmen. Diese bekommen Sie bei: Notariat, Betreuungsverein, Betreuungsbehörde, Pflegestützpunkt.

Betreuungsbehörde

Von rechtlicher Betreuung betroffen sind Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können.

Die Betreuungsbehörde informiert und berät über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen, insbesondere über eine Vorsorgevollmacht und über andere Hilfen, bei denen kein Betreuer bestellt wird. Vorsorgevollmachten können von der Betreuungsbehörde beglaubigt werden.

Ebenso berät und unterstützt die Betreuungsbehörde Betreuer und Bevollmächtigte auf deren Wunsch bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben.

Kontakt: Betreuungsbehörde beim Landratsamt Reutlingen
Karlstraße 99
72766 Reutlingen

☎ Telefon: 07121 / 480-4040

✉ E-Mail: betreuungsbehoerde@kreis-reutlingen.de

Diakonischer Betreuungsverein im Landkreis Reutlingen e. V.

Rechtliche Betreuung:

Menschen, die durch Krankheit oder Behinderung nicht in der Lage sind ihre Angelegenheiten selbst zu regeln, bekommen bei Bedarf durch das Betreuungsgericht einen Vertreter, den rechtlichen Betreuer, zur Seite gestellt. Die Inhalte der Betreuung orientieren sich an der Hilfsbedürftigkeit des Betroffenen – die größtmögliche Selbstbestimmung soll erhalten bleiben.

Vorsorgevollmacht:

Eine rechtliche Betreuung ist nicht erforderlich, wenn vorsorglich eine umfassende Vollmacht einer Person des Vertrauens erteilt wurde.

Information und Beratung:

Der Diakonische Betreuungsverein bietet Angehörigen und sozial engagierten Menschen, die als Betreuer oder Bevollmächtigte tätig sind, oder die es werden wollen, Beratung, Information, Fortbildung und Unterstützung an.

Der Verein:

Im Betreuungsverein sind sozial engagierte Menschen und Institutionen zusammengeschlossen, die das Interesse haben

- Ehrenamtliche als rechtliche Betreuer zu gewinnen und in Betreuungen zu vermitteln
- Ehrenamtliche rechtliche Betreuer und Bevollmächtigte fachlich zu begleiten
- Die Bevölkerung über die „rechtliche Betreuung“ zu informieren

Der Betreuungsverein ist gemeinnützig und überkonfessionell tätig. Er

- will Mitglieder gewinnen, die bereit sind, das Betreuungs-wesen zu fördern
- und die sich als ehrenamtliche Betreuer/in engagieren möchten
- übernimmt durch seine hauptamtlichen Mitarbeiter/innen die Führung von Betreuungen

Interessierte Personen aus allen Alters- und Berufsgruppen sind gefragt, die bereit sind, sich für Menschen solidarisch und kompetent zu engagieren, wenn diese es selbst nicht können.

Kontakt: **in Reutlingen**
Heppstr. 15
72760 Reutlingen
☎ Telefon: 07121 / 44 13 7

in Metzingen:

Christophstr. 20 (Büro im Haus Matizzo)

72555 Metzingen

☎ Telefon: 07121-42 00 28

✉ E-Mail: info@betreuungsverein-rt.de

💻 Internet: www.betreuungsverein-rt.de

Testament

Die Errichtung einer letztwilligen Verfügung (Testament, Erbvertrag) gehört zu einem der schwierigsten Rechtsgebiete.

Insbesondere bei Privattestamenten kommt es durch – scheinbar klare, aber doch verschieden auslegbare – Formulierungen oft zu Unstimmigkeiten oder sogar zur Unwirksamkeit des Testaments.

Es empfiehlt sich daher, sich von einem **Rechtsanwalt oder Notar** beraten zu lassen.

Notariat Metzingen

Zum 01.01.2018 wurde das Notariat in Metzingen-Neuhausen im Zuge der Notariatsreform aufgelöst. Für **Beurkundungen**, z.B. von Vollmachten und Testamenten wenden Sie sich nun an die **freiberuflichen Notare Ihrer Wahl in der Umgebung**.

Wegen **Betreuungs- und Nachlassverfahren** wenden Sie sich bitte an das **Amtsgericht in Bad Urach**.

Kontakt:

Amtsgericht

Beim Schloss 1

72574 Bad Urach

☎ Telefon: 07125 / 94 37 - 471

☎ Fax: 07125 / 94 37-449

✉ E-Mail: poststelle@agbadurach.justiz.bwl.de

Grundbuchamt: Amtsgericht-Grundbuchamt-
Otto-Lilienthal-Straße 24
71034 Böblingen
☎ Telefon: 07031 / 68 60 -0
✉ E-Mail: poststelle@gbaboeblingen.justiz.bwl.de

Freiberufliche Notarin in Metzingen

Kontakt: Notarkanzlei Colleen Brüssel
Schreiberei 1
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 20 40 60
☎ Fax: 07123 / 20 40 75
✉ E-Mail: kontakt@notarin-bruessel.de

Freizeit – Erholung – Kur...



Kuren + Erholungsaufenthalte Seniorenurlaub / Seniorenkuren / Seniorenenerholung

Speziell auf ältere Menschen und ihre Bedürfnisse abgestimmte Kuren und Erholungen werden inzwischen von verschiedenen Verbänden und Gruppen angeboten.

Auch für pflegende Angehörige gibt es eigene Kur- und Urlaubsangebote, zum Teil kann der pflegebedürftige Angehörige mitgenommen werden und wird von erfahrenen Pflege- und Betreuungskräften versorgt.

Eine Kur oder ein (gemeinsamer) Urlaub hilft abzuschalten, sich zu erholen und neue Kräfte für den Alltag zu sammeln.

Müttergenesungswerk

Kuren für pflegende Angehörige

Kontakt: Evangelische Müttergenesung Württemberg gGmbH
Büchsenstraße 35
70174 Stuttgart
☎ Telefon: 0711 76 977/-406/-407/-408
✉ E-Mail: info@muettergenesung-kur.de
Internet: www.muettergenesungswerk.de

Weitere Informationen über Kuren und Erholungsreisen verschiedener Anbieter erhalten Sie auch bei dem

Pflegestützpunkt

Kontakt: Rathaus Metzingen
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 395-2322
✉ E-Mail: pflegestuetspunkt@metzingen.de

Hilfen im Alltag

Fahrdienste

Metzingen chauffiert...

Wenn Sie nicht so gut zu Fuß sind, chauffieren Sie ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern innerhalb von Metzingen, Neuhausen, Glems und Riedreich z.B. zum Einkaufen, zum Arzt, ins Café oder zu Freunden



Fahrzeiten

Montag bis Donnerstag: jeweils von 8-17 Uhr
Freitag: 8-12:30 Uhr

Die Fahrten sind grundsätzlich kostenfrei
Spenden sind erwünscht

Telefonische Voranmeldung

montags von 13-17 Uhr
dienstags und donnerstags von 8-12 Uhr

Kontakt: Haus Matizzo-Diakonischer Förderverein e.V.
Christophstraße 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 9 10 29 08

✉ E-Mail: haus@matizzo.de

💻 Internet: www.haus-matizzo.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Reutlingen

Kontakt: Rainer Schultheiß

☎ Telefon: 07121 / 92 87 27
📠 Fax: 07121 / 92 87 52
✉ E-Mail: schultheiss@drk-kv-rt.de

KBF

Kontakt: Mobile soziale und pflegerische Dienste Reutlingen
Erwin-Seiz Str. 11
72764 Reutlingen
Leitung: Katharina Schwarz

☎ Telefon: 07121 / 51491-15
✉ E-Mail: schwarz@kbf.de

Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V.

Kontakt: Frau Fleischmann
Heinrich-Heine-Straße 32
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 38 10 47 1
✉ E-Mail: hauswirtschaft@diakoniestation-metzingen.de

Hausnotruf

Immer mehr Menschen leben ganz oder weite Teile des Tages allein. Der Hausnotruf gibt ihnen die Möglichkeit, in ihrer häuslichen Umgebung leben zu können. Sie haben die Sicherheit, in entscheidenden Situationen nicht allein zu sein. Über ein Sende- und Empfangsgerät, das um den Hals oder am Handgelenk getragen wird, kann rund um die Uhr Verbindung zur Hausnotruf-Zentrale hergestellt werden. Dies ist auch für die Angehörigen eine große Beruhigung.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Reutlingen e.V.

Kontakt: Daniela Heiler/David Braun
Obere Wässere 1, 72764 Reutlingen

 Telefon: 07121 / 92 87 38
07121 / 92 87 43

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Kontakt: Regionalverband Württemberg Mitte
Dienststelle Tübingen
Schweickhardtstraße 3
72072 Tübingen

 Telefon: 07071 / 98 98 55 – 0
 Internet: www.johanniter.de

Vitakt Hausnotrufsystem über Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V.

Kontakt: Frau Fleischmann
Heinrich-Heine-Str. 32
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 38 10 471

✉ E-Mail: hauswirtschaft@diakoniestation-metzingen.de

Malteser Hausnotruf

Kontakt: über Verwaltung in Stuttgart:

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Ulmer Straße 231
70327 Stuttgart

☎ Telefon: 0711 / 92 582-27

✉ E-Mail: hausnotruf.stuttgart@malteser.org

Allgemeine Hotline: 0800 9966009

💻 Internet: www.malteser-hausnotruf.de



Hauswirtschaftliche Hilfe/Haushaltsnahe Dienstleistungen

Ältere und Kranke, die sich zeitweilig oder auf Dauer nicht alleine zuhause versorgen können, haben die Möglichkeit, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wenn Dinge des täglichen Lebens wie putzen, einkaufen, Wäsche waschen oder Bügeln schwerfallen, kann eine hauswirtschaftliche Kraft unterstützen.

Man kann das Angebot als Selbstzahler nützen oder, falls ein Pflegegrad vorliegt, die Leistungen der Pflegeversicherung nützen.

Hauswirtschaftliche Hilfen werden von in der Regel von allen Pflegediensten angeboten. Weitere Pflegedienste finden Sie im hinteren Teil der Broschüre.

Diakonie-Sozialstation Metzingen e. V.

Kontakt: Frau Fleischmann
Heinrich-Heine-Str. 32
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 38 10 47 1
✉ E-Mail: hauswirtschaft@diakoniestation-metzingen.de

HUMANITAS Pflegeservice GmbH

Kontakt: Büro in Metzingen
Olgastr.12
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 96 71 30
✉ E-Mail: info@humanitas-pflegeservice.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag – Serviceangebot für Haushaltsnahe Dienstleistungen
cura familia im Verband Katholisches Landvolk e.V.

☎ Telefon: 0711 9791-4622
✉ E-Mail: cura-familia@landvolk.de

PENAO-Alltagshelfer (Metzingen)
Frau Ainur Weigelt

☎ Telefon: 0152 0245 6887
✉ E-Mail: ainur.weigelt@penao.de

Chrissis Alltagsbegleitung (Metzingen)
Frau Chrisoula Karagiannidou

☎ Telefon: 0152 5514 3624
✉ E-Mail: info@chrissis-alltagsbegleitung.de

AlltagsProfis GbR - Angebote zur Unterstützung im Alltag – Serviceangebot für Haushaltsnahe Dienstleistungen
Frau Walter/Frau Kaminski

☎ Telefon: 07121/270 206 oder 01520 / 96 381 50
✉ E-Mail: info@alltags-profis.de

HAK Services – GmbH & Co.KG - Haushaltsnahe Dienstleistungen
Frau Hatun Özdemir

☎ Telefon: 07121 / 13 90 069
✉ E-Mail: team@hak-services.de

Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung Alltagsdienst Sperling GmbH & Co.KG

☎ Telefon: 07121 / 15 91 058
✉ E-Mail: as@alltagsdienst.de

Ola Haushaltsnahe Dienstleistungen

Frau Ola El Soussi

☎ Telefon: 0176 32 58 87 23
✉ E-Mail: olae746@gmail.com

Neris-WH-Haushaltsnahe Dienstleistungen

Frau Rayan El Laham

☎ Telefon: 0157 31 39 76 71
✉ E-Mail: neris-wh@web.de

Helfer im Alltag – Haushaltsnahe Dienstleistungen

Herr Attila Török

☎ Telefon: 0173 66 39 585
✉ E-Mail: info@helfer-imalltag.de

Engel im Alltag, Herr Dogru

☎ Telefon: 07121 / 14 50 90
✉ E-Mail: info@engelimaltag-rt.de

flink+fleißig GmbH – Haushaltsnahe Dienstleistungen

Frau Mollenkopf

☎ Telefon: 07121 / 205 206
✉ E-Mail: am@flink-fleissig.de

BS Haushaltsengel

Frau Berfin Savda

☎ Telefon: 0157 36 96 68 28
✉ E-Mail: berfin.savda@web.de

Die Alltagsbegleiter Neckar/Alb- Unterstützung im Alltag

Herr Mössmer

☎ Telefon: 07121 / 31 77 939
✉ E-Mail: info@diealltagsbegleiter-neckaralb.de

Kleiderladen

Kleidung für Frauen und Männer
Gutes und Gebrauchtes für alle

Angenommen und weitergegeben werden gebrauchte, sehr gut erhaltene, modisch noch ansprechende, saubere Kleidung, Bettwäsche, Tischwäsche, Schuhe, Sportkleidung. (Keine Haushaltsgegenstände! Keine Möbel! Keine Matratzen! Keine Federbetten!)

Zum Einkauf ist keine Kundenkarte notwendig

Wann?	Öffnungszeiten	Mo 09:00 – 12:00 Uhr
		Mi 14:00 – 17:00 Uhr
		Do 14:00 – 17:00 Uhr

Wo? Milchkäse
Friedrichstr. 8
72555 Metzingen

Kontakt: ☎ Telefon: 07123 / 20 62 87 (nur zu den Öffnungszeiten)

Warenspenden werden nur zu den o.g. Öffnungszeiten entgegengenommen. Angenommen werden nur wirklich saubere, gut erhaltene und ansprechende Kleidung und Waren.

Auskünfte zum Ehrenamt erhalten Sie beim Träger des Kleiderladens.

Träger: Diakonieverband Reutlingen
Diakonische Bezirksstelle in Metzingen
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 15 24 1

✉ E-Mail: dbs-metzingen@diakonie-reutlingen.de

💻 Internet: www.diakonie-reutlingen.de

Tafel Metzingen

Die Tafel Metzingen rettet Lebensmittel vor der Vernichtung und gibt sie weiter an Menschen, die mit jedem Cent rechnen müssen, um über die Runden zu kommen. Dafür engagieren sich Woche für Woche viele Ehrenamtliche.

Einkaufsberechtigt sind:

Menschen mit geringem Einkommen, egal ob Rente, Lohn oder staatliche Sozialleistungen. Zum Einkauf benötigt man eine Kundenkarte.

Kundenkarte und Infos

Metzinger Tafel

Friedrichstr. 8

72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 – 16 24 52

Mittwoch 14 – 16 Uhr



Wo einkaufen Tafel Metzingen
 „Milchhäusle“
 Friedrichstr. 8
 72555 Metzingen

Einkaufen kann man am **Mittwoch** oder **Freitag**. Der Einkaufstag wird beim Ausstellen der Kundenkarte festgelegt.

Auskünfte zum Ehrenamt erhalten Sie beim Träger der Tafel.

Träger: Diakonieverband Reutlingen
 Diakonische Bezirksstelle
 Gustav-Werner-Str. 20
 72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 15 24 1

✉ E-Mail: dbm-metzingen@diakonie-reutlingen.de

M.A.I. Markt (Metzinger-Arbeits-Initiative e.V.)

Gebrauchtwaren - Umzugshilfe und Haushaltsauflösungen - Räumungen –
Baudienstleistungen. - Dienstleistungen rund um Haus und Hof

Wo? Gutenbergstr. 28, 72555 Metzingen

Kontakt: ☎ Telefon: 07123 / 96 39 60

 ✉ E-Mail: mamarkt@aol.com

 💻 Internet: www.maimarktmetzingen.de

Öffnungszeiten: Montag: Geschlossen

 Dienstag – Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

 Dienstag – Freitag: 13:30 – 18:30 Uhr

Repair-Café Metzingen

Was macht man mit Dingen, die nicht funktionieren, aber eigentlich zu schade zum Wegwerfen sind? Man wirft sie nicht weg, sondern kommt damit ins RepairCafé!

Einmal im Monat werden mit kompetenter Hilfestellung durch Ehrenamtliche verschiedenste Dinge repariert. Und bei einer Tasse Kaffee finden schöne Begegnungen statt. Über einen freiwilligen Kostenbeitrag freut sich das Team.

Wo?	Volkshochschule vhs, Innere Heerstraße 6, 72555 Metzingen
Wann?	1x im Monat samstags von 10:00 – 13:00 Uhr (Termine erfragen oder in Presse und Blättle schauen)
Kontakt:	Andreas Weiblen ☎ Telefon: 01577 3189950 ✉ E-Mail: aweiblen@repair-cafe-metzingen.de 💻 Internet: https://repair-cafe-metzingen.de/

MoBiLE Metzinger Bürger Engagement

MoBiLE ist eine Gruppe, die sich aus Metzinger Bürgerinnen und Bürgern zusammensetzt und ehrenamtlich vermittelt.

MoBiLE ist eine Anlaufstelle für Menschen, die sich in der Stadt engagieren wollen, Hilfe brauchen oder Kontakte suchen. Alle Vermittlungen werden vertraulich behandelt. Die aktuellen Freizeit- und Gruppenangebote können im Büro abgeholt, am Aushang (Am Klosterhof) oder auf unserer Homepage eingesehen werden.

Kontakt: MoBiLE
Haus der Begegnung



Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 38 14 94

💻 Internet: www.mobile-metzingen.org

✉ E-Mail: info@mobile-metzingen.org

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr

1. Samstag im Monat: 09:00 – 12:00 Uhr

Mahlzeit!



Offener Mittagstisch im Martinshaus

Hier kann gemeinsame Zeit beim offenen Mittagstisch verbracht werden. Eine vorherige Anmeldung ist nötig. Für das Essen wird um eine Spende nach einem Richtpreis in Höhe von 5 Euro gebeten. Wer kann darf gerne etwas mehr geben, wer finanziell knapp ist soll trotzdem teilhaben können.

Wann? 2x monatlich, letzter Dienstag im Monat
11:30 – 14:00 Uhr / Warmes Essen 12:00 – 13:00 Uhr

Wo? Martinshaus, Gustav-Werner-Str. 20

Kontakt: Anmeldung bis Donnerstag vor dem Mittagstisch

Anja Beck

✉ E-Mail: anja.beck@diakonie-reutlingen.de

☎ Telefon: 0176/55679249

Sabine Jäger-Renner

✉ E-Mail: s.jaeger-renner@metzingen.de

☎ Telefon: 07123/3952337

Lieferservice

Regelmäßiges Essen und gesunde Ernährung sind gerade im Alter sehr wichtig. Sie können Ihr Mittagessen täglich heiß von verschiedenen Anbietern ins Haus geliefert bekommen. Es werden in der Regel Vollkost, leichte Vollkost, vegetarische Menüs und spezielle Kost z.B. für Diabetiker angeboten.

Auch einige örtliche Metzgereien oder Gaststätten bieten Essenslieferungen an, erkundigen Sie sich bei den Betrieben vor Ort.

Essen auf Rädern (→ für Metzingen und Riederich)

der Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V. Metzingen

Kontakt: Anfragen und Bestellungen

Montag bis Samstag

9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

☎ Telefon: 07123 / 14621

✉ E-Mail: MetzingenEaR@gmx.de

Lieferung: montags – samstags warm auf den Tisch. Am Samstag wird auf Wunsch auch Kaltes für Sonntag geliefert.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Reutlingen

Menüservice (→ wird Landkreisweit angeboten)

Kontakt: ☎ Telefon: 0711 / 420 703 26

✉ E-Mail: menueservice-drk@apetito.de

Lieferung: Bis zu sieben Tagen pro Woche heiß nach Hause, bei Bedarf auch als ein Tiefkühl-Wochenpaket

Essen auf Rädern Pflegeheim Maisch GmbH Großbettlingen (→ für Grafenberg)

Kontakt: Heerweg 77
72663 Großbettlingen
☎ Telefon: 07022 / 94 360-0
✉ E-Mail: grossbettlingen@altenheim-maisch.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.-Menüservice (→ wird Landkreisweit angeboten)

Kontakt: Schweickhardtstr. 3
72072 Tübingen
☎ Telefon: 07071 / 98 98 55 – 30 oder -0
✉ E-Mail: menueservice.tuebingen@johanniter.de
Lieferung: Heißkost, täglich geliefert oder einmal pro Woche als Tiefkühlmenüpaket, auch mit Suppe oder Nachtisch oder mit Abendessen möglich

Menü-Service Michaela Kümmerle

(→ für Metzingen und Riederich) **Kontakt:** Rosenstr. 22
72124 Pliezhausen
☎ Telefon: 07127 / 9318 181
✉ E-Mail: menue.service.kuemmerle@gmail.com

Mobiles Essen Ursula Hänsel (→ für Riederich und Grafenberg)

Kontakt: Lodenbergstr. 33
72766 Reutlingen
☎ Telefon: 07127 / 97 27 234
✉ E-Mail: mobiles-essen@outlook.de

Pflege – für jeden die richtige Form



Ambulante Pflege

Ambulante Pflege und Unterstützung durch Pflegedienste umfasst:

- Grundpflege wie z.B. Körperpflege, Hilfe beim Aufstehen und Anziehen....
- Behandlungspflege wie z.B. Verbandswechsel, Medikamentengabe, Insulin spritzen...
- Hauswirtschaftliche Versorgung wie z.B. Einkaufen, Wäsche richten, Bad putzen...
- Alltagsbegleitung z.B. Begleitung zum Arzt, Vorlesen, Spielen oder Spaziergänge, Gespräche....
- Stundenweise Betreuung z.B. bei Demenz, durch geschulte Mitarbeitende

Diese Tätigkeiten können bei Vorliegen eines Pflegegrades über die Pflegekasse oder über die Krankenkasse abgerechnet werden

KBF-Körperbehindertenförderung Neckar-Alb gGmbH Mobile, Soziale und Pflegerische Dienste

Kontakt: Erwin-Seiz-Str. 11
72764 Reutlingen

☎ Telefon: 07121 / 48 16 22

📠 Fax: 07121 / 48 16 50

✉ E-Mail: msd-rt@kbf.de

Ambulanter Pflegedienst Maisch GbR

Kontakt: Stuttgarter Straße 9
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 97 38 74

☎ Mobil: 0176 / 204 646 14

📠 Fax: 07123 / 97 38 79

✉ E-Mail: metzingen@pflegedienst-maisch.de

💻 Internet: www.pflegedienst-maisch.de

MediArt GmbH

Kontakt: Walter-Gropius-Str. 1-5
72762 Reutlingen

☎ Telefon: 07121 / 75 38 315

📠 Fax: 07121 / 75 38 317

✉ E-Mail: elvira.mediartpflege@gmail.com

Diakonie - Sozialstation Metzingen e. V.

Internet: www.diakoniestation-metzingen.de

Pflegebezirk Süd (Metzingen südlich der Bohlstr.):

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Wünsche-Wahl
Heinrich-Heine-Str. 32
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 96 98 02

☎ Fax: 07123 / 96 98 01

✉ E-Mail: pflegebezirk-sued@diakoniestation-metzingen.de

Pflegebezirk Ost (Ösch, Neuhausen und Glems):

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Bothar
Glemser Str. 1
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 96 38 63

☎ Fax: 07123 / 96 38 59

✉ E-Mail: pflegebezirk-ost@diakoniestation-metzingen.de

Pflegebezirk Nord 1 (Riederich):

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Steinhauer
Metzinger Str. 12
72585 Riederich

☎ Telefon: 07123 / 31 50 3

☎ Fax: 07123 / 95 85 128

✉ E-Mail: pflegebezirk-nord@diakoniestation-metzingen.de

**Pflegebezirk Nord 2 (nördlich der Bohlstr., Neugreuth, Millert, Reisach ,
Förstlen u. Wilherm-Carl-Str.):**

Kontakt: Diakonie-Sozialstation, Frau Schulze
Nürtingerstr. 16
72661 Grafenberg

☎ Telefon: 07123 / 95 96 31 0

☎ Fax: 07123 / 36 71 20

✉ E-Mail:

pflegebezirk-nord2@diakoniestation-metzingen.de

Zusätzliches Angebot: **Mobile Fußpflege**
Kontakt: über Pflegebezirk Süd

Seniorenpflege Mila Kurdyk GmbH & Co KG

Kontakt: Stuttgarter Str. 6
72574 Bad Urach

☎ Telefon: 07125 / 40 80 62

☎ Fax: 07125 / 94 73 682

✉ E-Mail: info@seniorenpflege-kurdyk.de

Pflege mit Herz GmbH Ambulanter Pflegedienst Maier

Kontakt: Bahnhofstr.2
72581 Dettingen

☎ Telefon: 07123 / 30 74 590

☎ Fax: 07123 / 30 74 592

✉ E-Mail: info@pflegedienst-maier.de

HUMANITAS Pflegeservice GmbH

Kontakt: Büro in Metzingen
Olgastraße 12
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 96 71 3-0
☎ Fax: 07123 / 96 71 3-29
✉ E-Mail: info@humanitas-pflegeservice.de
💻 Internet: www.humanitas-pflegeservice.de

Pflegedienstleitung:

Planstraße 8
72654 Neckartenzlingen
☎ Telefon: 07127 / 21 06 9
☎ Fax: 07127 / 22 49 0
✉ E-Mail: neckartenzlingen@humanitas-pflegeservice.de

BD-MOBIL-Ambulanter Pflegedienst der BruderhausDiakonie (BD)

Kontakt: Ringelbachstr. 225/1
72762 Reutlingen
☎ Telefon: 07121 / 27 84 92
☎ Fax: 07121 / 27 86 66
✉ E-Mail: nagham.jaber@bruderhausdiakonie.de

Pflegedienst RIGER GmbH

Kontakt: Frickenhäuser Str. 4
72636 Frickenhausen
☎ Telefon: 07123 / 944 78 12
☎ Fax: 07123 / 93 63 944
✉ E-Mail: info@riger-pflegedienst.de

Pflegedienst Harmonie 24 GmbH

Kontakt: Voltastr. 10
70376 Stuttgart
☎ Telefon: 0711 / 24 84 92-10
✉ E-Mail: pdl@harmonie-pflege.de

Pflegedienst auch mit Pflegekräften mit russischer Muttersprache

Pflegedienst mit HERZLE

Kontakt: Am Heilbrunnen 50
72766 Reutlingen
☎ Telefon: 07121/75 38 867
✉ E-Mail: kontakt@mitherzle.de

Pflegedienst Friz

Kontakt: Paul-Lörcher-Str. 1
72768 Reutlingen
☎ Telefon: 07121/3823 755
✉ E-Mail: alexander.friz@arcor.de

APS – Ambulanter PflegeService

Kontakt: Allensteinerstr. 6
72760 Reutlingen
☎ Telefon: 07121 / 13 64 041
☎ Fax: 07121 / 13 64 125
✉ E-Mail: info@aps-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst Kieser GmbH

Kontakt: Rosentalstr. 8/1
72070 Tübingen
☎ Telefon: 07071 / 97 56-0
✉ E-Mail: info@kieser-pflege.de

Bieten auch Intensivpflege an

Butlerteam GmbH

Kontakt: Wilhelmstr. 20
72555 Metzingen
☎ Telefon: 01522 7424 502
✉ E-Mail: info@butler-team.de

Assistenzleistungen für Menschen mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung

Ambulant psychiatrische Pflege

Kontakt: Gemeindepsychiatrische Hilfen Reutlingen
Gustav-Werner-Str. 8
72762 Reutlingen
☎ Telefon: 07121 / 38 40 40 (Sekretariat)
☎ Fax: 07121 / 38 40 70
✉ E-Mail: info@gprt.de ; sandra.schmid@gprt.de

Home Instead Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt – Pflege & Betreuung

Kontakt:

Daimlerstr. 11
72793 Pfullingen

☎ Telefon: 07121 / 15 92 070

✉ E-Mail: reutlingen@homeinstead.de

☎ Fax: 07121 / 15 92 071

✉ E-Mail: reutlingen@homeinstead.de



Tagespflege

Die Seniorinnen und Senioren werden morgens zu Hause abgeholt, tagsüber in der Einrichtung betreut und abends wieder in ihre vertraute Umgebung gebracht. Das Angebot ist vor allem auf Menschen zugeschnitten, die tagsüber Begleitung benötigen und deren Angehörige berufstätig sind. Die Tagespflege kann ganz- und halbtags oder auch nur an einzelnen Wochentagen genutzt werden.

Altenzentrum des Evangelischen Diakonissenrings

Wann? Montag bis Freitag von 8.30 bis 16.30 Uhr

Kontakt: Altenzentrum des Evangelischen Diakonissenring
Team Tagespflege
Elsa-Brändström-Str. 10
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 949-158

☎ Fax: 07123 / 94 91 11

✉ E-Mail: info@diakonissenring.de

Weitere Informationen und Beratung über **Tagespflege – Einrichtungen** in der Umgebung erhalten Sie beim

Pflegestützpunkt

Kontakt: Rathaus Metzingen
Stuttgarter Str. 2-4
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 395-2322

✉ E-Mail: pflegestuuetzpunkt@metzingen.de

Stationäre Dauerpflege

Kurzzeitpflege



Wenn pflegende Angehörige einmal Urlaub machen wollen oder in Kur gehen, oder gar selbst erkranken, treten oft Betreuungseingpässe auf.

Die **Kurzzeitpflege** überbrückt diese Zeiten, indem Heimplätze auf Zeit angeboten werden. Wichtig ist die rechtzeitige Anmeldung!

Information und Beratung über weitere Kurzzeitpflege- und stationäre Dauerpflege -Einrichtungen in der Umgebung erhalten Sie beim

Pflegestützpunkt

Kontakt: Rathaus Metzingen
Stuttgarter Str. 2-4, 72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 395-2322
☎ Fax: 07123 / 395-2899
✉ E-Mail: pflegestuetspunkt@metzingen.de

Alten- und Pflegeheim des Evangelischen Diakonissenrings

Kontakt: Elsa-Brändström-Str. 10
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 949 104
✉ E-Mail: info@diakonissenring.de

Seniorenzentrum Erms der KBF gGmbH

Kontakt: Siemensstraße 2
72555 Metzingen
☎ Telefon: 07123 / 9 66 73-0
✉ E-Mail: seniorenzentrum@kbf.de

Pflegeheim Samariterstift Riederich

Träger: Samariterstiftung

Kontakt: Stuttgarter Straße 8
72585 Riederich
☎ Telefon: 07123 726130
✉ E-Mail: julia.buchmann@samariterstiftung.de

Verhinderungspflege

Wenn die Pflegeperson selbst erkrankt oder auch nur stundenweise unterwegs ist und der pflegebedürftige Angehörige in dieser Zeit nicht versorgt ist, besteht die Möglichkeit, bei der Pflegekasse **Verhinderungspflege** zu beantragen. Mit der zusätzlichen Geldleistung, die auf Nachweis mit der Pflegekasse abgerechnet werden wird, kann eine Betreuung privat oder über einen Anbieter (Pflegedienste oder anerkannte haushaltsnahe Dienstleister) organisiert werden.

Verhinderungspflege- und Kurzzeitpflegebudget sind seit 1.7.2025 als ein Gesamtbudget flexibel nutzbar.

Wohnen



Wohnraumberatung

Sie sind körperlich beeinträchtigt oder sie möchten ihre Wohnung vorausschauend planen oder einer veränderten Lebenslage anpassen? Die Wohnraumberater*Innen überlegen mit Ihnen Möglichkeiten für mehr Barrierefreiheit in Ihrer Wohnung nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Ebenso bekommen Sie Informationen zu modernen technischen Lösungen, die sie bei einer selbstständigen Lebensweise im eigenen Zuhause länger unterstützen können. Auch gibt es Tipps zu Finanzierungsmöglichkeiten.

KVJS-Werkstatt Wohnen

Kontakt: Lindenspürstraße 39
70176 Stuttgart

☎ Telefon: 0711 / 6375-0

✉ E-Mail: werkstatt-wohnen@kvjs.de

💻 Internet: www.kvjs.de

Termine nach Vereinbarung

Barrierefrei Leben e.V. - Wohnberatungsportal

Online-Wohnberatung Hamburg

Kontakt: Telefon: 040-2999560

✉ E-Mail: info@online-wohn-beratung.de

💻 Internet: www.online-wohn-beratung.de
www.barrierefrei-leben.de



Barrierefreies Wohnen

Barrierefrei - oft auch als seniorenerecht bezeichnet - bedeutet, dass die Wohnungen bestimmten Standards entsprechen müssen, die es Menschen ermöglichen, ohne Hindernisse hier zu leben. Z.B. keine Schwellen, bestimmte Türbreiten, ebenerdige Dusche etc.

Wohnanlage Wilhelm-Carl-Str. 2

Kontakt: Evangelischer Diakonissenring Metzingen e. V.
Frau Leister
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 949-125.

✉ E-Mail: j.leister@diakonissenring.de

Eine **Liste mit Anbietern** von weiteren barrierefreien und/oder betreuten Wohnmöglichkeiten im Landkreis Reutlingen erhalten Sie beim

Pflegestützpunkt Metzingen,
Elisabeth Pohl May

☎ Telefon: 07123 / 395-2322

✉ E-Mail: pflegestuetzpunkt@metzingen.de



Betreutes Wohnen

Beim Betreuten Wohnen wird neben der barrierefreien Wohnung auch eine Sozialbetreuung angeboten. Was sie genau umfasst und welche Gebühr dafür entrichtet werden muss, erfragen Sie beim entsprechenden Anbieter.

Betreute Seniorenwohnungen

Bräuchlepark

Bräuchlepark 1, 3, 5, 7, 9, 11

Kontakt: Diakonie-Sozialstation Metzingen e.V.
Bürozeiten im Servicebüro Bräuchlepark 5:

Montag, Mittwoch, Freitag	08:30 Uhr -11:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag	13:30 Uhr-16:30 Uhr

☎ Telefon: 07123 / 94 74 86

✉ E-Mail: braeuchlepark@web.de

Wegen Wohnungsanfragen im Bräuchlepark wenden Sie sich bitte an:

Straub Immobilien GmbH (Hausverwaltung)
Katzensteigweg17
72555 Metzingen

☎ Telefon: 07123 / 92 30-0

✉ E-Mail: info@straubimmobilien.de

„Seniorenzentrum Erms“

Kontakt: Siemensstr. 2
72555 Metzingen
Betreuung: KBF + ASB
Frau Hirneise

☎ Telefon: 07123 / 966 73-60 oder 01517285046

✉ E-Mail: hirneise@kbf.de

Wohnen in Gemeinschaft/ambulant betreute Wohngemeinschaften

Das Leben in Gemeinschaft kommt dem Wunsch vieler Menschen entgegen, in einer privaten Häuslichkeit mit möglichst großer Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu leben. Gleichzeitig wird bei Unterstützungs-, Betreuungs- und Pflegebedarf individuelle Hilfe ermöglicht.

Insbesondere für Menschen mit Demenz bieten ambulant betreute Wohngemeinschaften eine häusliche Atmosphäre und einen überschaubaren Rahmen.

Informationen zu Anbietern von Wohngemeinschaften:

Pflegestützpunkt Metzingen

Elisabeth Pohl-May

☎ Telefon: 07123 / 395-2322

✉ E-Mail: pflegestuetspunkt@metzingen.de



Herausgeber:

Stadtverwaltung Metzingen
Pflegestützpunkt
E. Pohl-May
Stuttgarter Straße 2 – 4
72555 Metzingen
Tel. 07123 395-2322

Der Wegweiser „Älter werden in Metzingen“ ist auch auf der Homepage der Stadt Metzingen abrufbar unter folgenden Links:

[Senioren | Stadt Metzingen](#)

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Stadtverwaltung Metzingen
www.pixabay.com